



Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

COVID-19 PRÄVENTIONSKONZEPT

des Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

Stand Oktober 2020

Das hier vorliegende HYGIENE- UND PRÄVENTIONSKONZEPT wurde unter Berücksichtigung der derzeit gesetzlichen Vorgaben erstellt. Die Maßnahmen werden unabhängig von der Farbe der Corona-Ampel durchgeführt.

Sowohl die BesucherInnen als auch die MitarbeiterInnen sind angehalten sich an die Maßnahmen zu halten. Über Änderungen werden MitarbeiterInnen per E-Mail verständigt. BesucherInnen können alle aktuellen Maßnahmen auf unserer Homepage einsehen. Bei jeder Änderung werden die BesucherInnen über unseren Newsletter davon in Kenntnis gesetzt.

1. Allgemeines

Unsere Räumlichkeiten (indoor wie outdoor) dürfen während der Öffnungs- bzw. Kurszeiten unter Einhaltung der Vorschriften besucht werden. Für Kursbesuche ist die einmalige Anmeldung vor Kursbeginn notwendig. Im Offenen Treff werden Kontaktdaten direkt vor Ort aufgenommen.

Die Gruppengrößen in **geschlossenen Räumen** wurde stark reduziert. Die genauen Gruppengrößen pro Kurs werden im *Punkt 5 - Maßnahmen während der Veranstaltung/Gruppenstunde* aufgelistet. Der Offene Treff ist derzeit auf 3 Elternteile beschränkt. Die BesucherInnen können online vor dem Besuch nachschauen, ob der Offene Treff ausgelastet ist oder nicht.

Um Begegnungen und damit die Gruppendurchmischung zu verhindern, wurde ein Einbahnsystem für KursteilnehmerInnen eingeführt. Die Garderobe wurde in den Bereich Kurse und den Bereich Offenen Treff aufgeteilt. KursteilnehmerInnen und BesucherInnen sind angehalten, den **Mindestabstand von 2 Metern** in der Garderobe einzuhalten. Sollten sich mehr als 3 Erwachsene im Garderobebereich aufhalten, sind die KursteilnehmerInnen und BesucherInnen angehalten vor der Eingangstür im Freien zu warten, bis mehr Platz in den Garderoben ist.

Kontaktminimierung

Die Minimierung der persönlichen Kontakte stellt einen wesentlichen Teil unserer Präventionsmaßnahmen dar. So bitten wir alle TeilnehmerInnen ihre Beiträge zu überweisen und den Bargeldverkehr einzustellen. Für die offenen Gruppen gibt es das Wertkartensystem. Diese kann vorab online erworben werden.

Anmeldungen zu den Kursen (auch für offene Gruppen) erfolgen ausschließlich über die Homepage. Die jeweiligen Kurs- bzw. Mitgliedsbeiträge werden innerhalb des Zahlungszieles überwiesen.

2. Schulung von Betreuerinnen und Kursleiterinnen

BetreuerInnen und GruppenleiterInnen werden über COVID-19-relevante Fragestellungen unterrichtet, insbesondere werden wir allen die Inhalte *dieses* Präventionskonzeptes zur Kenntnis bringen. Die Schulungen werden in einer Teambesprechung von einer mit den Regelungen und dem Präventionskonzept vertrauten Person durchgeführt.

Externen Anbietern, die unsere Räume nutzen, wird dieses Konzept vor Beginn des Kurses übermittelt und muss zur Kenntnis genommen werden. Diese haben dafür Sorge zu tragen, dass dieses Präventionskonzept von ihnen und ihren VeranstaltungsteilnehmerInnen eingehalten wird.

Alle MitarbeiterInnen müssen die häufigsten **Symptome** von COVID-19 wissen.

Häufigste Symptome:

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchsinnes
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung, gerötete oder juckende Augen

Im Durchschnitt vergehen ab der Infektion mit dem Virus 5 – 6 Tage, bis bei einer Person Symptome auftreten. Es kann jedoch auch bis zu 14 Tage dauern.

Kinder und Jugendliche sind neben der Einhaltung der Hygienemaßnahmen auch zum Thema COVID-19 altersadäquat zu informieren, warum ein bestimmtes Verhalten für alle notwendig ist. Im Eltern-Kind-Zentrum sind hierfür Aushänge, welche von der AUVA zur Verfügung gestellt wurden, gut sichtbar aufgehängt.

3. Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Es gelten folgende allgemeine Verhaltensregeln im Haus

- Nur gesund ins Eltern-Kind-Zentrum kommen. Ein Gesundheitsfragebogen steht für alle Besucherinnen online zur Verfügung.
- Mindestabstand von 2 Meter halten – auch im Freien.
- Mund-Nasen-Schutz in allen Räumlichkeiten des Gebäudes tragen. Faceshields sind als Alternative nicht mehr zulässig.
- Vor dem Eintreten in die Räumlichkeiten gründlich die Hände waschen oder desinfizieren. Im Garderobebereich steht hierfür ein Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Das Taschentuch ist nach dem Gebrauch sofort zu entsorgen.

Für Kurse gelten folgende weiterführenden Verhaltensregeln

- In der Garderobe dürfen sich maximal 3 Elternteile mit ihren Kindern aufhalten. Bitte wartet im Freien (oder beim Gehen im kleinen Jausenraum), bis wieder Platz in der Garderobe für euch ist.
- Für alle Kurse gibt es ein „Einbahnsystem“. Die MitarbeiterInnen vom Offenen Treff und die GruppenleiterInnen helfen hier gerne weiter.
- Der Mund-Nasen-Schutz ist auch während des Kurses zu tragen.
- Bei allen offenen Kursen ist auf die Wertkarte zurückzugreifen. Diese kann auf unserer Homepage erworben und dann im Offenen Treff abgeholt werden. Der Bezahlvorgang ist somit um einiges leichter. Ansonsten bitte das Geld genau mitnehmen.
- Da derzeit nur eine begrenzte Anzahl an Besuchern in den Offenen Treff kommen können, ist ein pünktliches Erscheinen zum Kurs wichtig. Ein „Ankommen“ und Zeit im Offenen Treff verbringen, ist derzeit nicht möglich.
- Derzeit können leider keine gemeinsamen Jausen nach dem Kurs stattfinden. Wir bitten euch die Räumlichkeiten zügig nach dem Kurs zu verlassen.
- Auch während der Kurse wird der Bewegungsraum regelmäßig kräftig gelüftet.
- Die Daten, welche für das Contact-Tracing im Offenen Treff aufgenommen werden, werden 28 Tage lang gespeichert.
- Sollte jemand COVID-19 positiv getestet worden sein und die letzten 14Tage unser Zentrum besucht haben, bitten wir die Person uns sofort darüber zu informieren. Wir nehmen umgehend Kontakt mit allen Besuchern auf, die mit dieser Person Kontakt hatten.
- Wird Inventar von mehreren TeilnehmerInnen verwendet, wird es desinfiziert. Im Offenen Treff und im Bewegungsraum gibt es hierfür eine Box. Bitte die Sachen hier hineinlegen.

Kurse in Schwangerschaft und Geburt

- Für alle Kurse ist ein großes Handtuch/Leintuch mitzunehmen, welches über die Matte gelegt werden kann.
- Die Sitzplätze bzw. Turnbereiche werden vorab zugeteilt.

Kurse im Säuglingsalter

- Für alle Kurse ist ein großes Handtuch/Leintuch mitzunehmen, welches über die Matte bzw. dem Sitzbereich gelegt werden kann.
- Die Sitzplätze für die Elternteile werden zugeteilt.
- Bitte beachtet, dass auch während des Kurses kräftig gelüftet wird. Zieht euch und euer Baby im Zwiebelschalen-System an.

Eltern-Kind-Gruppen

- Die Kurse nur mit einer Begleitperson besuchen.
- Die Sitzplätze bzw. Turnbereiche für die Begleitperson werden zugeteilt.
- Bei allen Schwimmkursen gelten die allgemeinen Regelungen der Hallenbäder. Im Hallenbad Hochrum muss bei jedem Kurstermin ein ausgefülltes Formular abgegeben werden. Es ist derzeit nur eine Begleitperson für den Schwimmkurs zulässig.

Erwachsenenbildungsangebote

- Die Sitzplätze werden zugeteilt.

4. Hinweise zum Ablauf

Den KursteilnehmerInnen werden bereits vor Beginn der „COVID-19-Gesundheitsfragebogen“ übermittelt. Sollte eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet werden

oder angeführte Symptome in den letzten 14 Tagen aufgetreten sein, werden die KursteilnehmerInnen angehalten, nicht in das Eltern-Kind-Zentrum zu kommen.

Vor Beginn des Kurses platziert der/die GruppenleiterIn die Sitzplatznummer. Der/Die GruppenleiterIn muss die Sitzplatzanordnung dokumentieren (entweder als Skizze oder als Foto).

Vor Beginn des Kurses wird die Anwesenheit durch den/die GruppenleiterIn abgefragt. Der/Die GruppenleiterIn vermerkt neben zum Namen die Sitzplatznummer. Mittles dieser Dokumentation können Kontakte im Bedarfsfall der Behörde bekannt gegeben werden.

Derzeit müssen sich die KursteilnehmerInnen auch zu den offenen Gruppen über die Homepage anmelden.

Im Offenen Treff werden die Kontaktdaten erfasst. Die BesucherInnen müssen vor Ort den „COVID-19-Gesundheitsfragebogen“ ausfüllen. Dieser wird nach einer 28-tägigen Frist vernichtet. Die Mitarbeiterinnen vom Offenen Treff dokumentieren des Weiteren die gewählten Sitzplätze der BesucherInnen.

Der „COVID-19-Gesundheitsfragebogen“ ist für alle BesucherInnen und KursteilnehmerInnen auch online abrufbar.

Sowohl die BesucherInnen als auch die KursteilnehmerInnen sind aufgefordert vor dem Besuch im Zentrum auf die Homepage zu schauen um dort aktuelle Informationen und Änderungen zu erfahren. Die Homepage wird regelmäßig gewartet. Neu publizierte Verordnungen werden umgehend in das COVID-19 Präventionskonzept eingearbeitet.

Den Anordnungen vom Personal sind jederzeit Folge zu leisten!

Ausgenommen von der maximalen TeilnehmerInnenzahl sind jene Personen, die zur Durchführung erforderlich sind. Dies sind z.B. BetreuerInnen und GruppenleiterInnen.

5. Maßnahmen während der Veranstaltung / des Kurses

- Während der Veranstaltung bzw. des Kurses muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Unterstützungen und Hilfestellungen durch eine/n GruppenleiterIn sind möglich.¹
- Körperkontakt im Spiel zwischen teilnehmenden Kindern - also gegenseitiges Berühren - ist erlaubt (z.B. beim Tanzen, Turnen, Spielen).²
- Die Gruppengrößen sind pro Kurs genau definiert.

Bereich Schwangerschaft und Geburt

101 Yoga für Schwangere	9 Teilnehmerinnen
102 Fit und froh durch die Schwangerschaft – Aquagym	8 Teilnehmerinnen
103 Fit und Froh durch die Schwangerschaft Aquagym – Sommerkurs	10 Teilnehmerinnen
104 Shiatsu für die Geburt	8 TeilnehmerInnen (4 Paare)
105 Windelfrei - Von Anfang an	10 TeilnehmerInnen
106 Abend zur Geburtsvorbereitung für 2., 3., 4.-Gebärende	12 TeilnehmerInnen (6 Paare)

¹ erlaubt, da Präventionskonzept vorliegt

² erlaubt, da Präventionskonzept vorliegt

107 Vorbereitungskurs auf Geburt
& Elternschaft

12 TeilnehmerInnen (6 Paare)

108 Rückbildung & Stärkung
nach der Geburt

je 10 Teilnehmerinnen und
Säuglinge

109 Gut verankert und frei beweglich

10 erwachsene Teilnehmerinnen

Kurse im Säuglingsalter

201 Bindung durch Berührung	je 5 Elternteile und Säuglinge
202 Mein Baby und ich	je 5 Elternteile und Säuglinge
203 Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	je 5 Elternteile und Säuglinge
204 Musikgruppe	je 5 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
205 Babymassage	je 6 Elternteile und Säuglinge
206 Stillgruppe	je 10 Elternteile und Säuglinge
207 Kleinkind-Stillgruppe	je 5 Elternteile und Säuglinge
208 Stillsprechstunde für Zwillinge	je 5 Elternteile und Säuglinge

Eltern-Kind-Gruppen

301 Kleine Schritte - große Schritte	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
302 Rauf & Runter - Bewegungsgruppe	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
303 Pikler© Spielraum (derzeit gesplittet)	je 4 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
304 Pikler© Spielraum (12 - 16 Monate)	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
305 Kommt mit auf Entdeckungsreise	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
306 Kleine ForscherInnen unterwegs	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
307 Musik erleben	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
308 Musik erleben	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
309 Farbenfrohe Kreativwerkstatt	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
310 Farbenfrohe Kreativwerkstatt	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
311 Kunterbunter Bewegungsraum	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
401 Entdeckt den Wald!	je 10 Elternteile und Kleinkinder
402 Kleine & große Yogis erleben Geschichten	je 5 Elternteile und Kleinkinder
403 Himpelchen und Pimpelchen	je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder
404 Sum, sum, sum... wer fliegt da herum?	je 6 Elternteile und Kleinkinder
405 Meine Mama bekommt ein Baby	je 6 Elternteile und Kleinkinder

Baby- und Kleinkinderschwimmen

501 Babyschwimmen in Hochrum	je 10 Elternteile und Säuglinge
502 Babyschwimmen in Hochrum	je 10 Elternteile und Säuglinge
503 Babyschwimmen in der Amraser Straße	je 10 Elternteile und Säuglinge
504 Babyschwimmen in der Amraser Straße	je 10 Elternteile und Säuglinge
505 Spiel & Spaß im Wasser	je 10 Elternteile und Kleinkinder
506 Pitsch, patsch, Pinguin	je 10 Elternteile und Kleinkinder
507 Mit allen meinen Entlein	je 10 Elternteile und Kleinkinder
508 Babyschwimmen (Sommerkurs)	je 10 Elternteile und Säuglinge
509 Babyschwimmen (Sommerkurs)	je 10 Elternteile und Säuglinge
510 Spiel & Spaß im Wasser (Sommerkurs)	je 10 Elternteile und Kleinkinder

Die Teilnehmerzahl bei den Schwimmkursen richtet sich nach den aktuell geltenden Regelungen der Hallenbäder (Hochrum und Städtisches Hallenbad Amraser Straße).

Erwachsenbildungsangebote

Bei allen Eltern- bzw. Erwachsenenbildungsangeboten ohne Kinder wurde die maximale Teilnehmerzahl auf 20 Personen reduziert. Bei allen Eltern- bzw. Erwachsenenbildungsangeboten mit Kindern wurde die Teilnehmerzahl auf je 6 Elternteile und Säuglinge / Kleinkinder reduziert.

6. Maßnahmen nach der Veranstaltung/Gruppenstunde

- Keine Verabschiedung mit Händeschütteln.
- Nach der Gruppenstunde bitte Händewaschen oder Desinfizieren.
- Die TeilnehmerInnen werden gebeten nach dem Treffen das Gebäude zügig zu verlassen.
- Bitte auch vor dem Haus auf den Abstand achten.
- Aufeinanderfolgende Gruppen bzw. Kurse sind mit einer Pause zum Durchlüften des Raumes gestaltet.
- Die GruppenleiterInnen lüften (wo es geht querlüften) die Räumlichkeiten und desinfiziert die Türklinke bzw. verwendetes Material.

6. Verhalten bei Auftreten eines Covid-19 Verdachtsfalls bzw. - Infektion

- Sollte sich während des Besuches im Eltern-Kind-Zentrum oben angeführte Symptome plötzlich auftreten, ist unverzüglich der/die KursleiterIn bzw. die Mitarbeiterin vom Offenen Treff zu informieren.
- Ein Mund-Nasen-Schutz muss unabhängig vom Mindestabstand getragen werden.
- Ist es der Person noch möglich den Heimweg anzutreten, soll sie dies tun. Die Person soll auch im Freien den Mund-Nasen-Schutz tragen. Zu Hause muss die **Gesundheitshotline 1450** durch die Person kontaktiert werden.
- Sollte der Person der Heimweg aufgrund des aktuellen Gesundheitszustandes unzumutbar sein, wird die Person im kleinen Jausenraum isoliert. Die Fenster werden geöffnet. Eine persönliche Schutzausrüstung bestehend aus Schutzkittel, Einweghandschuhen, Mund-Nasen-Schutz (muss eng anliegend getragen werden) und Schutzbrille ist für das Personal vorrätig. Der Mindestabstand von 2 Meter darf durch das Personal nicht unterschritten werden. Der **Rettungsdienst** ist unter der Nummer **144** umgehend zu informieren.
- Nachdem die Person fachkundig durch den Rettungsdienst versorgt und abtransportiert wurde, muss zunächst der Raum für mindestens 30 Minuten kräftig gelüftet werden. Erst dann ist das betreten durch das Personal mit Mund-Nasen-Schutz möglich. Alle Gegenstände, die im Kontakt mit der Person waren, werden desinfiziert bzw. mit Kochwäsche gewaschen.
- Die zuständige COVID-19-Ansprechperson des Vereins informiert die örtlich zuständige Gesundheitsbehörde unter der **Gesundheitshotline 1450**.
- Weitere Schritte werden von den örtlich zuständigen Gesundheitsbehörden verfügt. Auch Testungen und ähnliche Maßnahmen erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörden. Diese verfügen auch, welche Personen zur weiteren Abklärung vor Ort bleiben müssen.

- Auswertung der Dokumentation, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person haben bzw. hatten sowie die Art des Kontakts anhand der Teilnehmerlisten.
- Sollte ein Erkrankungsfall bestätigt werden, erfolgen weitere Maßnahmen entsprechend den Anweisungen der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde.

WICHTIG: GruppenleiterInnen, BetreuerInnen und TeilnehmerInnen sollen bei Krankheitssymptomen die Veranstaltung bzw. die Gruppenstunde NICHT besuchen und das EKiz NICHT betreten!