Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

Winterprogramm 2011 / 2012

Innsbruck • Amraser Str. 5
Tel 0512/58 19 97-0
info@ekiz-ibk.at

Inhaltsverzeichnis

Anmeldung / Infos 4

Sommerprogramm 2011

Schwangerschaft und Geburt 9

Säuglingsalter 12

Eltern-Kind-Gruppen 16

Eltern-Kind-Gruppen ohne Anmeldung 18

Eltern-Kind-Gruppen mit Anmeldung 19

Kurse im Überblick 24

Spiel & Spaß im Wasser 30

Kinderkrippe 33

Familienberatung 34

Elternratgeber 35

Kleingruppenberatung 43

Themenblatt: Bildung von Anfang an 46

Impressum:
Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck, Amraser Str. 5, 6020 Innsbruck
Für den Inhalt verantwortlich: Malina Klöppel, Michaela Reinisch; Illustration: Nina Hammerle
Grafik: Evelyn v. Mörl; Druck: A. Weger

Wir danken außerdem unseren UnterstützerInnen:
Stadt Innsbruck – Amt für Erziehung, Bildung und Gesellschaft; Land Tirol – Referat für Kinder- und Jugendbetreuung, Abteilung für Gesundheit, Familie und Jugend; Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend; Raiffeisen Landesbank Tirol AG; Innsbrucker Kommunalbetriebe AG

Neuigkeiten & Spezialitäten

Fachtagung „Allein erziehend - Allein gelassen?“

Menschen, die mit ihren Kindern alleine in einem Haushalt leben, stehen vor vielfachen Herausforderungen und sind an vielen Stellen mehrfach belastet. Das wird in unserer Gesellschaft oft übersehen, obwohl diese Familienform von immer mehr Menschen – auch in unserem Zentrum – gelebt wird. Um die Situation von „Allein“erziehenden verstärkt in den Blick zu nehmen, veranstalten wir am **Freitag, den 4. November** eine Fachtagung im Haus der Begegnung. Dort wollen wir den speziellen Bedürfnissen und Schwierigkeiten nachgehen, aber auch die Chancen beleuchten, die sich für Ein-Eltern-Familien durch vorbildliche Projekte in den Bereichen Kinderbetreuung, Arbeitszeit, Qualifizierung, Wohnen, Coaching und Beratung… hier in Tirol schaffen lassen. (vorläufiges Programm Seite 39)

Neue Kurse

In der Schwangerschaft: Singing Soul, Schwimm & Gym
Für Babys: Bindung statt Erziehung
Eltern-Kind-Gruppen: Als Eichkätzchen durch die Welt, Das große Krabbeln, Bunte Reise durch das Jahr
Ein-malige Eltern-Kind-Workshops: Tanzen für Groß & Klein, Herbst- und Winternachmittage, Papierwerkstatt, Kleistermeisterei, Farbimprovisationen
Elternratgeber: Einführung in die Osteopathie, Kinderzimmergestaltung, Rituale im Familienalltag, Infos für Alleinerziehende, Montessori-Schnupperkurs

Ideencafé

Wir laden euch zum gemütlichen Ideenaustausch und Einstieg ins neue Semester ein: alle, die Lust haben, uns ihre Ideen, Rückmeldungen, Erwartungen und Wünsche zum EKiZ mitzuteilen. Dies gilt für Erwachsene und Kinder natürlich gleichermaßen. Im EKiZ-Garten (bei schlechtem Wetter im großen Raum), am **Donnerstag, 22. September, von 15 – 17 Uhr.**
Für Getränke und Kuchen ist gesorgt.

Es freuen sich auf euch und eure Ideen

Malina & Michi

Doris Stetter (Sekretariat)

Michaela Reinisch & Malina Klöppel (Geschäftsführung)

Petra Schöll-Hosp, Gerhild Heinz-Possert, Egon Stöger (Vorstand)

Anmeldung zu den Kursen

1) Vorab-Anmeldung für Mitglieder:

Möglichkeit zur früheren Anmeldung als Vorteil Deiner Mitgliedschaft: Du kannst Dich per Mail, telefonisch oder direkt vor Ort beim Journaldienst anmelden, sobald Du unsere Mail mit dem aktuellen Programmheft im pdf-Format erhalten hast (einige Wochen vor Ende des laufenden Semesters)!

2) Online-Anmeldung für alle:

Ab 1. September 2011 kannst du dich jederzeit ganz bequem und ohne lästige Wartezeit online über unsere Homepage www.ekiz-ibk.at zu unseren Kursen anmelden. Während unserer Öffnungszeiten ist die Anmeldung außerdem ganztägig (telefonisch oder persönlich) beim Journaldienst möglich.
Die Kurse des Wintersemesters beginnen ab Montag, den 26. September.

0512 / 58 19 97 - 0 **www.ekiz-ibk.at**

Die Anmeldung sowohl zu unseren Kursangeboten als auch zu einmaligen Veranstaltungen wie Modulen, Seminaren und Workshops ist verbindlich!
Wir bitten euch, den Kursbeitrag innerhalb von einer Woche nach der Anmeldung zu überweisen. Dies gilt auch für einmalige Veranstaltungen.
Achtung: Wir verschicken keine Zahlscheine!

Konto 670 141 BLZ 36000 RLB

Bitte die Nummer des Kurses und den Namen der Teilnehmenden bei der Überweisung unter „Verwendungszweck" vermerken!

Stornierungen

Bei Stornierungen innerhalb von einer Woche vor Beginn eines Kurses oder einer einmaligen Veranstaltung (bzw. innerhalb von zwei Wochen vor Beginn eines Geburtsvorbereitungskurses) erhältst Du den Kursbeitrag abzüglich einer Stornogebühr von € 10,– zurück.
Bei Stornierungen am Tag oder nach Beginn eines Kurses ist uns eine Rückerstattung des Kursbeitrages aus Kostengründen leider nicht möglich.

Öffnungszeiten und Ferien

Wir haben ab Montag, den 19. September, wieder montags bis freitags von 9 – 18 Uhr für Euch geöffnet. An Feiertagen und während der Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

Unser Zentrum ist geschlossen:

Mittwoch, 26.10.2011 (Nationalfeiertag)
Montag, 31.10.2011 (Fenstertag), Dienstag, 01.11.2011 (Allerheiligen) und Mittwoch, 02.11.2011 (Allerseelen)
Donnerstag, 08.12.2011 (Maria Empfängnis) und Freitag, 09.12.2011
Ab Samstag, 24.12.2011 bis Sonntag, 08.01.2012 (Weihnachtsferien)
Montag, 13.02.2012 – So, 19.02.2012 (Semesterferien)

Sicherheit

Wir sind sehr darum bemüht, dass es in unseren Räumlichkeiten möglichst wenige Gefahrenquellen für Babys und Kleinkinder gibt. Trotzdem möchten wir darauf hinweisen, dass in unserem Zentrum (außer in der Kinderkrippe) die Eltern für die Sicherheit ihrer Kinder zuständig sind und wir bei Unfällen nicht haften können.

Mitgliedschaft

Das Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ist ein Verein, der vom Engagement seiner Mitglieder getragen wird. Je mehr Menschen sich für das EKiZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es. Wir freuen uns daher über jede und jeden, die mit ihrer Mitgliedschaft unsere Ideen, Ziele und Werte unterstützen! Außerdem könnt ihr als Mitglied folgende Vorteile für euch in Anspruch nehmen:

- Eigene Vorab-Anmeldemöglichkeit am Ende des laufenden Semesters
- Anmietung unserer Räumlichkeiten zum Preis von € 40,– für Kindergeburtstage
- Nutzung unserer Räume für selbstorganisierte Gruppen (je nach Verfügbarkeit!)
- Verbilligte Kurstarife (- 10 % auf alle Tarife)
- Einladungen zu Vorträgen, Seminaren, Festen u.ä. per E-Mail

Die Mitgliedschaft kostet € 20,- pro Jahr und ist zwei Kurssemester ab Anmeldung gültig (die Kurssemester dauern vom 01. Feber bis 31. Juli bzw. vom 1. August bis 31. Jänner). Sie kann jedes Jahr verlängert werden oder erlischt formlos. Ein Anmeldeformular ist beim Journaldienst oder über unsere Homepage www.ekiz-ibk erhältlich.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein -
und ohne Verein kein Angebot für Eltern und Kinder!

Unsere Geschenkidee

Ein offenes Haus

Unser Zentrum verstehen wir als offenes Haus, in dem sich Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern auch unabhängig von einem Kursbesuch in einem gemütlichen Ambiente treffen können. Wir bieten Raum für Begegnung und Austausch.
Unser Journaldienst-Team ist darum bemüht, für die BesucherInnen eine einladende Atmosphäre zu schaffen. Wir stehen für Informationen zur Verfügung und helfen bei der Auswahl von Büchern. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch, auch bei Problemen oder Unsicherheiten.

Wir sagen Danke

Unserer Nachbarin Frau Dr.med. Elisabeth Marth, die mit der Spende einer großen Holzeisenbahn die Mobilität unserer kleinen BesucherInnen erhöht hat.

Der Fachhochschule für Gesundheit – für die Ausstattung unseres Büros mit professionellem Mobiliar, so dass wir nun arbeiten können, ohne uns die Ellbogen in die Rippen zu rammen.

tirol Unser Land

STADT INNSBRUCK

bmwfj Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend

Der Journaldienst

Hinten v.l.n.r.: Sabine Held, Simone Dregelyvari, Claudia Hetzenauer, Karina Awecker, Anna Irmler
Vorne v.l.n.r.: Evelyn Mörl von Pfalzen mit Roya, Olga Köck, Anja Reintjes, Iris Kraker, Antonia Prokop, Gabi Stemberger

Die Räumlichkeiten

Unsere Räume stehen auch jenen offen, die sich gerne regelmäßig treffen möchten. Als besonders günstig hat sich hier die Mittagszeit erwiesen, um gemeinsam zu kochen, zu lesen, zu plaudern, zu spielen etc.

Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind auch für Menschen mit Behinderung gut zugänglich!

Offener Treffpunkt

Montag bis Freitag zwischen 9 und 18 Uhr
Einfach im EKiZ vorbeikommen!
Ausruhen, wickeln, spielen, jausnen, reden, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr „EKiZ-Café“!

Tragetuchverleih

Babytragetücher in verschiedenen Längen können zu € 2,– / Woche (Kaution € 40,–) beim Journaldienst ausgeliehen werden!
Information, Erklärung und Beratung zum Tragetuchbinden gibt´s auch auf Anfrage (Genaueres dazu siehe Seite 40).

Bibliothek

Zu den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Kindererziehung, Partnerschaft, Sexualität etc. steht unseren BesucherInnen eine reiche Auswahl an Büchern zur Verfügung. Diese können für einen Betrag von € 1,– im Monat ausgeliehen werden.

Anzeige

Anzeige

Schwangerschaft und Geburt

Hier findest du sowohl Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, als auch einmalige Veranstaltungen (Module). Für alle Angebote ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich!

V.l.n.r.: Eva Kindermann, Monika Neyer, Judith Falk, Ursula Schoner
Es fehlen: Patrizia Schneider, Anna Ertl, Franziska Eller und Wolfram Brugger

1 Yoga für Schwangere

Durch Entspannung sowie achtsam ausgeführte Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen kann sich körperliches und geistiges Wohlbefinden einstellen. Dies wirkt sich positiv auf Schwangerschaft und Geburt aus. An einem der Kursabende wird eine Hebamme anwesend sein, die für allfällige Fragen zur Verfügung steht.
Bitte bequeme Kleidung und evtl. Handtuch oder Decke mitbringen!

Leitung:	Monika Neyer – Yogalehrerin, BYO/EYO
Termine:	jeweils Mittwoch, 18.15 – 19.30 Uhr (6 Abende zu je 75 min) 1a) 1. Kursbeginn: 28. September 2011 1b) 2. Kursbeginn: 16. November 2011 1c) 3. Kursbeginn: 11. Jänner 2012
Kosten:	67,– pro Kurs / Mitgl. 60,30

2 NEU! Schwimm & Gym für Schwangere

Die Schwangerschaft bringt in kurzer Zeit viele körperliche Veränderungen mit sich, welche hohe Anforderungen an die Haltemuskulatur (v.a. im Rücken- und Beckenbodenbereich), das Herzkreislaufsystem, den Atemapparat und die geistige Ausgeglichenheit stellen. Wir werden gemeinsam das Element Wasser nutzen, diese Systeme unter Gewichtsentlastung schonend stärken und Verspannungen durch den massierenden Effekt des Wassers lockern und genießen.

Leitung: Lisa Verdorfer – BSc Gesundheits- und Leistungssport, Schwimmlehrerin, Lehrwartin für Haltungsprävention u. Krafttraining

Termine: jeweils Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr (10 x 60 min)
Kursbeginn: 06. Oktober 2011

Ort: Hallenbad Höttinger Au

Kosten: 66,– / Mitgl. 59,40 (zzgl. Schwimmbadeintritt, 10er Block für Sportlerinnen ist am günstigsten).

3 NEU! Singing Soul

Modul

Ein klangvolles Kursangebot für schwangere Frauen und Paare

…die mit Freude singen oder dies einmal ausprobieren möchten, die neugierig sind auf musikalische Wege der Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung, die ihre Kraft erleben, ihr Selbstvertrauen stärken und im Einklang mit natürlichen Rhythmen und Kräften (auch im Hinblick auf die Geburt) schwingen und singen möchten. PartnerInnen sind ebenso herzlich eingeladen. Musikalische Vorkenntnisse sind NICHT erforderlich!

Leitung: Susanne Curtil – Vitaltrainerin für ganzheitliche Energetik

Termin: Freitag, 7. Oktober 2011, 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: 14,– / Mitgl. 12,60 (pro Teilnehmerin, PartnerInnen sind herzlich eingeladen, kostenlos und ohne Anmeldung dabei zu sein und mitzumachen!)

4 Shiatsu für die Geburt

Modul

Ein Abend zu zweit

Eine Geburt ist immer ein außergewöhnliches Ereignis. Mit dem Blick auf die energetischen Veränderungen während der verschiedenen Geburtsphasen lassen sich einfache Prinzipien und Handgriffe vermitteln, wie die PartnerInnen bzw. die Bezugspersonen die Frau unterstützend durch die Geburt begleiten können. Nach einer kurzen theoretischen Auseinandersetzung werden Behandlungstechniken ausprobiert. Bitte angenehme Kleidung und eventuell eine Decke mitbringen.

Leitung: Mag.ª Catherine Mangold – Dipl.-Shiatsupraktikerin, Psychologin

Termin: Freitag, 18. November, 20.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (pro Person)

5 Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Für Frauen, Paare, Bezugspersonen wie Freundin, Mutter, etc. Die Kurse sind auch für Risikoschwangere geeignet!

Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. In kleinen, geschlossenen Gruppen werden neben theoretischen Themen auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen TeilnehmerInnen wird eingegangen. Eine Einheit zum Thema Stillen und Tragen des Babys, sowie der Babytreff nach der Geburt runden das umfassende Angebot ab.

Leitung: Judith Falk – Hebamme
Patrizia Schneider – Hebamme
Eva Kindermann – Hebamme
Anna Ertl – Hebamme
Franziska Eller – Hebamme
Mag. Wolfram Brugger – Psychologe (Väterabend)
Mag.ª Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin (Stillen und Tragen des Babys)

Termine: a) Abendkurse:
6 Abende (insg. 16 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

b) Wochenendkurse:
1 Wochenende (16 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

Die Kurse finden laufend statt! Bitte informiere dich auf unserer Homepage www.ekiz-ibk.at oder melde dich beim Journaldienst, um den für dich passenden Termin zu erfahren. Falls du dich angemeldet hast und doch nicht am Kurs teilnehmen kannst, bitten wir dich um telefonische Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Kosten: 84,– pro Person / 143,– pro Paar
Mitgl. 75,60 / 128,70 pro Paar

hilf mir, es selbst zu tun.

montessori
haus der kinder
innsbruck

Verein Brückenpfeiler
Kindergruppe, Kindergarten & Schule
Pontlatzerstraße 38, 6020 Innsbruck
Telefon & Fax 0512/396948
kinderhaus@montessori-innsbruck.at
www.montessori-innsbruck.at

Anzeige

6 Fit und entspannt nach der Geburt

... ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt

Schwangerschaft und Geburt bedeuten eine große Veränderung für Körper und Seele. Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sind geschwächt, teilweise verspannt und es kann zu Harninkontinenz kommen.

Diesen möglichen Folgebeschwerden werden wir durch gezielte Übungen zur Stärkung, Stabilisierung und Entspannung der betroffenen Muskelpartien entgegengewirken. Selbstverständlich können eure Babys mit dabei sein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Christiane Vogl-Fernheim – Dipl. Physiotherapeutin

Termine: jeweils Freitag, 9.00 – 10.00 Uhr (5 x 60 min)
6a) 1. Kursbeginn: 30. September 2011
6b) 2. Kursbeginn: 04. November 2011
6c) 3. Kursbeginn: 16. Dezember 2011

Kosten: 33,– pro Kurs / Mitgl. 29,70

Weitere Veranstaltungen, die nicht nur die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt betreffen, aber trotzdem für Schwangere und ganz „frische" Eltern interessant sind, findet ihr im Kapitel „Elternratgeber".

BAUERNKISTE

05238/88188
www.bauernkiste.at

Frisches Tiroler Gemüse und viele Bauernprodukte zum Aussuchen ins Haus geliefert.

Anzeige

Säuglingsalter

(Siehe auch Rubrik Spiel & Spaß im Wasser Seite 30ff)

V.l.n.r.: Claudia Brugger, Christiane Vogl-Fernheim, Isolde Seiringer, Ursula Schoner

6 Fit und entspannt nach der Geburt

... ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt

(genauere Informationen zu diesem Kurs findest du unter der Rubrik „Schwangerschaft und Geburt" Seite 12)

7 Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten

0 – 4 Monate

Bindung durch Berührung

In ruhiger, entspannter Atmosphäre lernt ihr eine besonders zarte und liebevolle Art der Babymassage kennen, die vor allem für Neugeborene gut geeignet ist. Wir üben und erfahren die verschiedenen Berührungsformen der Babymassage in kleinen Schritten, beobachten die Babys, um ihre Ausdruckssprache besser verstehen zu lernen, wollen euer Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung stärken sowie die Fähigkeit, eurem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – Schmetterlingsmassagekursleiterin, LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: 61,50 / Mitgl. 55,30 pro Kurs

Kurs 7a: jeweils Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr (6 x 90 min)
Kursbeginn: 29. September 2011

Kurs 7b: jeweils Freitag, 13.30 – 15.00 Uhr (6 x 90 min)
Kursbeginn: 16. Dezember 2011

8 Mein Baby und ich

0 – 9 Monate

Das Kennenlernen des Babys bedeutet spüren zu lernen, was es von uns braucht und zu entdecken, was es schon selbst kann. Wir wollen aber auch uns selbst und unsere Fähigkeiten als Eltern besser kennen lernen, uns mit anderen Eltern austauschen, sowie Leichtigkeit und Freude in unserer Beziehung zum Baby erleben. Themen der Vormittage sind z.B. • „Intuitives" Elternsein • Wenn das Baby schreit • Muss ein Baby schlafen lernen? • Nähe und Distanz • Entwicklung des Säuglings.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, LLL-Stillberaterin, Lebens- u. Sozialberaterin

Termin: jeweils Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr (5 x 90 min)
Kursbeginn: 17. November 2011

Kosten: 46,– / Mitgl. 41,40

9 & 10 NEU! Bindung statt Erziehung

6 – 15 Monate

Fortsetzungskurse zu „Mein Baby und ich"

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken. Du erfährst, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann. Der Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, LLL-Stillberaterin, Lebens- u. Sozialberaterin

9 Kurs 1: ab 6 Monate

Freitag, 7.10. / 4.11. / 2.12., 13.30 – 15.00 Uhr
Donnerstag, 12.1. / 2.2., 11.00 – 12.30 Uhr (5 x 90 min)

Kosten: 46,– / Mitgl. 41,40

10 Kurs 2: ab 10 Monate

Freitag, 30.9. / 28.10. / 25.11., 13.30 – 15.00 Uhr
Donnerstag 19.1., 11.00 – 12.30 Uhr (4 x 90 min)

Kosten: 36,80 / Mitgl. 33,10

11 Stillgruppe

offene Gruppe

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Es werden auch Themen rund ums Stillen diskutiert, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Es ist uns ein Anliegen, eure Kompetenz als Mutter zu stärken. Zu den Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys, Väter und alle am Stillen Interessierten eingeladen.

Leitung: Isolde Seiringer – Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Mag.ª Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Lebens- und Sozialberaterin

Termine: jeweils Montag, 14.30 – 16.30 Uhr (vierzehntägig, ohne Anmeldung)
26.9. / 10.10. / 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12. / 9.1. / 23.1. / 6.2.
Stillberatung in den Ferien:
Isolde Seiringer 05472/6340 oder Ursula Schoner 0664/4014806

Kosten: 5,– pro Nachmittag / Mitgl. 4,50

12 Kleinkind-Stillgruppe

ab 1 Jahr

Euer Kind ist über ein Jahr alt und ihr stillt noch. Über das Auf und Ab im Leben mit einem gestillten Kleinkind, über Themen wie Bindung und Selbständigkeit, Vorteile des langen Stillens für Mutter und Kind, Stillen und Familientisch, Familie, Freundeskreis und Öffentlichkeit, Abstillen usw. wollen wir uns im Rahmen einer gemütlichen Gesprächsrunde unterhalten. Hier findet ihr Anregungen, Stärkung, Tipps und den Austausch mit Gleichgesinnten.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Lebens- u. Sozialberaterin

Termine: jeweils Montag, 14.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung)
14.11. / 28.11. / 12.12. (3 x 90 min)

Kosten: 20,50 / Mitgl. 18,50

Eltern-Kind-Gruppen

Hinten v.l.n.r.: Flora Papanthimou, Nina Loacker, Lisa Verdorfer, Andrea Dick, Maria Gärtner, Judith Holzer
Vorne v.l.n.r.: Ulli Brugger, Karin Schwarz mit Eva, Elisabeth Dummer, Sabine Held, Malina Klöppel, Brigitte Schneider
Es fehlen: Giuliamarta Bottoni, Steve Heitzer

Bei allen Gruppen ist die Anwesenheit von euch Müttern und Vätern ein zentrales Element. Ihr gebt Sicherheit, die für eure Kinder Grundlage ist, die Welt zu erobern. Ihr könnt Freiraum für selbstbestimmtes Spielen ermöglichen, indem ihr euch zurücknehmt. Ihr könnt eure Kinder in Entwicklungsprozessen liebevoll begleiten, ohne Erwartungshaltung und Leistungsdenken.
Mit dieser sicheren Basis können eure Kinder in einer entspannten und anregenden Umgebung ihre eigenen Bedürfnisse erspüren, die Welt entdecken, Kontakte knüpfen und begreifen.
Im Anschluss an die Gruppe ist bei einer Jause, die das erste Mal die Gruppenleitung mitbringt, Zeit für Gespräche und aktuelle Themen.
Integrationskinder sind in allen Gruppen willkommen! Unser Erdgeschoss ist rollstuhltauglich.

Familientarif:
Geschwister (die aktiv an der Gruppe teilnehmen) erhalten 30% Ermäßigung in allen gemeinsamen Kursen. Bitte gebt kleinere Geschwisterkinder auf jeden Fall bei der Anmeldung an! Ältere Geschwister könnt ihr in die Gruppe leider nicht mitnehmen, außer es ist extra erwähnt.

Eltern-Kind-Gruppen - ohne Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Bei diesen Gruppen bitte jede/jeder eine kleine Jause mitbringen!

13 Kleine Schritte - große Schritte

9 – 18 Monate

… erste Begegnungen und Kontakte knüpfen in einer entspannten und anregenden Umgebung.

Leitung: Mag.ª Malina Klöppel – Pädagogin

Termine: jeweils Donnerstag, 9.15 – 10.15 Uhr, anschließend ist Zeit zum Jausnen
Kursbeginn: 29. September 2011 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

14 NEU! Als Eichkätzchen durch die Welt

1 ½ – 2 ½ Jahre

Wie die Eichkätzchen werden wir gemeinsam klettern, schwingen, tollen, springen, unseren Körper kennenlernen und uns gemeinsam drinnen wie draußen austoben!

Leitung: Karin Schwarz – Sozial- und Erlebnispädagogin

Termine: jeweils Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr, anschließend ist Zeit zum Jausnen
Kursbeginn: 30. September 2011 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

Eltern-Kind-Gruppen - mit Anmeldung

15 Mit meinen Händen und Füßen

9 – 18 Monate

Fühlen – Rascheln – Tasten – Kitzeln. Den Kindern Raum geben, die Welt zu (er-)fühlen und Erfahrungen mit verschiedenen Materialien zu sammeln.

Leitung: Brigitte Schneider – Sozialpädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr (15 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 28. September 2011

Kosten: 80,40 / Mitgl. 72,40

16 NEU! Das große Krabbeln...

1 – 2 Jahre

...kann beginnen.

Kleine und große Menschen werden eingeladen, viel Raum lustvoll mit verschiedensten Bewegungsangeboten selbstbestimmt zu erkunden. Bewegung ist Nahrung für die Sinne. Neben dem freien Experimentieren wollen wir auch das achtsame Miteinander innerhalb der Gruppe erproben und erfahren.

Leitung: Andrea Dick – Sozialpädagogin, Ausbildung in Sensorischer Integration nach Ulla Kiesling

Termine: jeweils Dienstag, 09.15 – 10.15 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 04. Oktober 2011

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

17 NEU! Bunte Reise durch das Jahr

1 – 2 Jahre

Wir wandern gemeinsam mit der Sonne durch die Jahreszeiten. Dabei werden wir singen, reimen, gestalten, spielen und in Bewegung kommen. In entspannter Atmosphäre bleibt viel Raum für jedeN EinzelneN, aber auch für das Erleben von Spiel und vielfältigen Aktivitäten in der Gruppe.

Leitung: Judith Holzer – Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Termine: jeweils Dienstag, 10.45 – 11.45 Uhr (15 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 04. Oktober 2011

Kosten: 80,40 / Mitgl. 72,40

18 Sensorisch-integrative Bewegungsgruppe

1 ½ – 2 ½ Jahre

Bewegt Sinneserfahrungen sammeln...

Selbstbestimmt und in eurem eigenen Tempo könnt ihr kletternd, laufend, krabbelnd, schaukelnd, ziehend und beobachtend unsere vier Wände erobern. Hier könnt ihr Spaß haben an der Sinnesnahrung, gemeinsam Singen und andere Kinder kennenlernen.

Leitung: Ulli Brugger – Sozialpädagogin mit Ausbildung in Sensorischer Integration nach Ulla Kiesling

Termine: jeweils Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 05. Oktober 2011

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

19 NEU! Kleine Kinder, große Gefühle

2 – 3 Jahre

In diesem Alter erleben Kinder sehr intensive Emotionen, können sie aber selten verbal ausdrücken. Häufig spricht man von der beginnenden „Trotzphase“. Gemeinsam werden wir unsere Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung begleiten. Anhand von Bilderbüchern, Finger- und Bewegungsspielen, Liedern und Geschichten mit Handpuppen können ihnen Emotionen wie Freude, Ärger, Geborgenheit, Angst, Eifersucht, Liebe usw. zugänglich gemacht werden. Emotionale sowie soziale Kompetenzen werden wahrgenommen und gestärkt.

Leitung: Mag.ª Flora Papanthimou – Psychologin, Family Support Trainerin für liebevolle Erziehung, Studium der Pädagogik

Termine: jeweils Montag, 09.00 – 10.00 Uhr (15 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 03. Oktober 2011

Kosten: 80,40 / Mitgl. 72,40

20 Experiment Klex & Co

2 – 3 Jahre

Wir werden gemeinsam malen, drucken, kleben, kleistern… Dabei sollen das experimentelle Ausprobieren und die Freude am schöpferischen Tun in einem wertschätzenden Umfeld im Vordergrund stehen. Spaß am spielerischen Ausdruck ohne Erfolgsdruck!
Bitte Malkleidung (z.B. alte Hemden auch für Mama, Papa...) und ein altes Handtuch mitbringen.

Leitung: Sabine Held – Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: **Experiment-Klex-Raum, Maria-Theresien-Straße 13 / 4. Stock**

Termine: jeweils Donnerstag, 09.15 – 10.15 Uhr
(12 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 29. September 2011

Kosten: 64,50 / Mitgl. 58,– (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

Für Kinder von 3 – 5 Jahren gibt es die Werkstatt Klex & Co auf Seite 28.

21 & 22 Musik erleben

2 – 3 und 3 – 4 Jahre

Eltern und Kinder singen und spielen mit Fingern und Sprache, experimentieren mit Klängen, lernen einfache Instrumente kennen, lauschen, tanzen und bewegen sich und können das Erlebte zu Hause weiter leben.

Leitung: Maria Gärtner – Elementare Musikpädagogin

Kosten: 75,– pro Kurs / Mitgl. 67,50

Kurs 21: 2 – 3 Jahre
jeweils Dienstag, 14.20 – 15.20 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 27. September 2011

Kurs 22: 3 – 4 Jahre
jeweils Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 27. September 2011

23 Original Play™ - Ursprüngliches Spiel

3 – 6 Jahre

Wenn Kinder raufen, balgen oder uns als Turngerät „missbrauchen“, wird es ihnen meist verwehrt. Dabei haben Kinder ein authentisches Bedürfnis nach Kontakt, Berührung und Begegnung. O. Fred Donaldson, der seit über 35 Jahren mit Kindern, Erwachsenen und wilden Tieren spielt, nennt dies „Ursprüngliches Spiel“. Kleinen Kindern bis etwa 3 Jahren ist es noch vertrauter. Kein Gewinnen oder Verlieren, kein

APOTHEKE BOZNERPLATZ
Bozner Platz 7 6020 Innsbruck
Tel: 0512/585817 Fax: DW3
www.apo-boznerplatz.at office@apo-boznerplatz.at
Sie finden bei uns
kompetente Beratung und
viele ausgewählte Produkte
für Mutter und Kind!
Schwangerschafts- und Stilltees
Aromatherapie
homöopathische Mittel
Bachblüten
Spezialnahrung für allergiegefährdete Babys
Schüssler-Salze
Produkte der Hebamme Ingeborg Stadelmann
TCM (traditionelle chinesische Medizin)
Anzeige

Anzeige

(Wett)Kampf stört das Miteinander. Mit unseren Kindern können wir wieder eintauchen in dieses Spiel und versuchen „kulturelles Spiel“ abzulegen. Als Eltern seid ihr eingeladen, euch nach eurem Maß auf das einzulassen, was miteinander auf den Matten entsteht: ob zart oder wild, körperbetontes Balgen oder behutsamer Kontakt. So können wir unsere Kinder neu erleben, ihr Bedürfnis ernst nehmen und unsere Beziehung zu ihnen stärken. Hinweisblatt zu Original Play unter: www.ekiz-ibk.at
Ältere und jüngere Geschwister nach Rücksprache mit steve.heitzer@lindenschule.at

Leitung: Mag. Steve Heitzer – Pädagoge, Theologe, Co-Leiter des freien Kindergartens “Kinderwerkstatt Grätschenwinkel” in Sistrans, Original Play TM Apprentice (Lehrling)

Termin: jeweils Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr (6 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
23a) 1. Kursbeginn: 28. September 2011
23b) 2. Kursbeginn: 07. Dezember 2011

Kosten: 33,– pro Kurs / Mitgl. 29,70

24 NEU! Blätterreigen (1-malig)

2 – 4 Jahre

…auch ältere Geschwister sind willkommen!

Tanz mit den Blättern, folge den Spuren der Tiere, erlebe den Herbst mit all deinen Sinnen! Kinder, Eltern, Omas, Opas, liebe BegleiterInnen, kommt mit auf einen spielerischen Streifzug durch die Natur! Bitte robuste, wetterfeste Kleidung anziehen!

Treffpunkt: **Straßenbahnhaltestelle RAITIS (bei Mutters) – Stubaitalbahn ab Innsbruck, Parken nach der Haltestelle auf der linken Seite**

Leitung: Karin Schwarz – Sozial- und Erlebnispädagogin

Termin: Samstag, 22. Oktober 2011, 14.00 – 17.00 Uhr (3 Stunden)

Kosten: 13,80 / Mitgl.12,40

Anzeige

Zum Heraustrennen und Aufhängen!

Kurse im Überblick

Anmeldung unter:
siehe auch Seite 4

www.ekiz-ibk.at

0512 / 58 19 97 - 0

Beginn der Kurse: ab 26. September 2011

MONTAG - FREITAG

09.00 - 18.00	Offener Treffpunkt

MONTAG

09.00 - 10.00	19 EK-Gruppe: Kleine Kinder, große Gefühle (2 – 3 Jahre)
14.30 - 16.00	12 Kleinkind-Stillgruppe (ab 1 Jahr, mit Anmeldung)
14.30 - 16.30	11 Stillgruppe (ohne Anmeldung)
19.00 - 22:00	5 Geburtsvorbereitungskurs

DIENSTAG

09.15 - 10.15	16 EK-Gruppe: Das große Krabbeln... (1 – 2 Jahre)
10.45 - 11.45	17 EK-Gruppe: Bunte Reise durch das Jahr (1 – 2 Jahre)
14.20 - 15.20	21 EK-Gruppe: Musik erleben (2 – 3 Jahre)
16.00 - 17.00	22 EK-Gruppe: Musik erleben (3 – 4 Jahre)

MITTWOCH

09.00 - 10.00	18 EK-Gruppe: Sensorisch-integrative Bewegungsgruppe (1 ½ – 2 ½ Jahre)
09.00 - 10.00	29 Säuglingsschwimmen (3 – 6 Monate)
10.30 - 11.30	30a + c Babyschwimmen: „Hm, hm, macht der kleine Frosch“ (6 – 12 Monate)
14.00 - 15.00	32 Schwimmen: Pitsch, patsch Pinguin (2 – 4 Jahre)
14.30 - 15.30	15 EK-Gruppe: Mit meinen Händen und Füßen (9 – 18 Monate)
15.30 - 16.30	33 Schwimmen: Mit allen meinen Entlein (1 – 4 Jahre)
16.00 - 17.00	23 EK-Gruppe: Original Play TM - Ursprüngliches Spiel (3 – 6 Jahre)
18.15 - 19.30	1 Yoga für Schwangere

DONNERSTAG

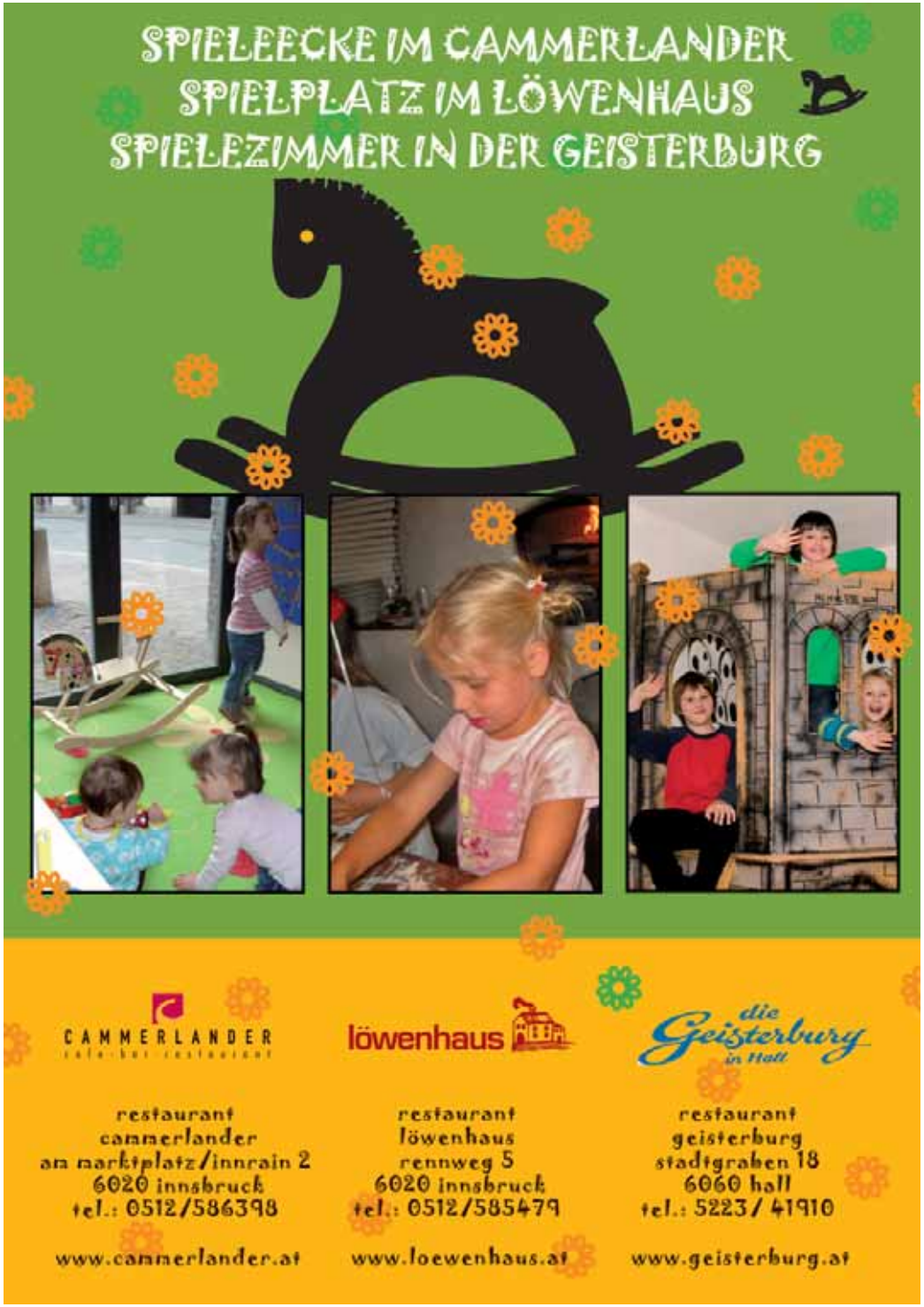
09.15 - 10.15	13 EK-Gruppe: Kleine Schritte - große Schritte (9 – 18 Monate, ohne Anmeldung)
09.15 - 10.15	20 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co (2 – 3 Jahre)
09.30 - 10.30	30b Babyschwimmen: „Hm, hm, macht der kleine Frosch“ (6 – 12 Monate)
11.00 - 12.00	31 Schwimmen: Spiel & Spaß im Wasser (1 – 2 Jahre)
11.00 - 12.30	8 Mein Baby und ich (0 – 9 Monate)
11.00 - 12.30	7a Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten (0 – 4 Monate)
11.00 - 12.30	9 & 10 Bindung statt Erziehung (6 – 9 Monate)
15.00 - 17.30	EKiZ-Café
17.00 - 18.00	2 Schwangerschaftsschwimmen: Schwimm & Gym

FREITAG

09.00 - 10.00	6 Fit und entspannt nach der Geburt
13.30 - 15.00	7b Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten (0 – 4 Monate)
13.30 - 15.00	9 & 10 Bindung statt Erziehung (6 – 9 Monate)
14.30 - 16.00	28 EK-Gruppe: Werkstatt Klex & Co (3 – 5 Jahre)
16.00 - 17.00	14 EK-Gruppe: Als Eichkätzchen durch die Welt (1 ½ – 2 ½ Jahre, ohne Anmeldung)

Elternratgeber, Module, Workshops:
Vorbereitungskurse auf Geburt und Elternschaft (siehe Programmheft Nr. 5, Kurse finden laufend statt)
Verschiedene Module zur Geburtsvorbereitung (siehe Programmheft Nr. 3 und 4)
Elternratgeber: Verschiedene Themen (siehe Programmheft Nr. 34 bis 49)

EK-Gruppe = Eltern-Kind-Gruppe



Anzeige

25 NEU! Tanzen mit Groß und Klein (1-malig) 3 – 5 Jahre

Ein Nachmittag voller Bewegung!

Von der freien Bewegung im Raum zum Kreistanz! Kinder und Eltern kommen in Kontakt und erfahren neue Impulse für ihr Raum-Zeitgefühl und für verschiedene Raumebenen. Angeregt durch Materialien wie Pinsel, Tücher und Bälle können Groß und Klein nach Herzenslust tanzen.
Bitte bequeme Kleidung anziehen!

Leitung: Maria Gärtner – Elementare Musikpädagogin

Termin: Samstag, 12. November 2011, 15.00 – 17.00 Uhr (2 Stunden)

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,–

26 NEU! Hurra, hurra, der Herbst ist da! (1-malig) 2½ – 4 Jahre

…und wir wollen ihn mit allen Sinnen erleben und empfangen.

Mit viel Spaß in der Gruppe werden wir singen, tanzen, reimen und basteln. Wir werden die Herbstblätter und die kleinen Igel, die sich darin verstecken, entdecken und erforschen und nebenbei noch die Möglichkeit haben, uns in angenehmer Atmosphäre kennenzulernen und ins Spiel zu finden.

Leitung: Judith Holzer – Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Termin: Samstag, 08. Oktober 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

AUF DIESE KARTE SOLLTEN SIE SETZTEN:
-10% BEIM ERSTEN EINKAUF MIT DER S.OLIVER KARTE

Ihr Mehrwert:

- Einladungen zu exklusiven Fashion Events
- regelmäßiger Versand topaktueller Fashion-News per Post und per E-Mail
- Gewinnspiele
- kostenfreier Änderungsservice für VIP Kunden
- Geburtstagsmailings für VIP Kunden

KIDS by s.Oliver Store
Anichstraße 5
6020 Innsbruck

Anzeige

27 NEU! Hurra, hurra, der Winter ist da! (1-malig) 2½ – 4 Jahre

Der Winter ist ein frostiger Gast. Trotzdem laden wir ihn ein, uns im EKiZ zu besuchen. Wir stapfen pantomimisch durch die Winterlandschaft, gestalten einen Schneemann und tanzen mit den Schneeflocken. All dies mit viel Spaß und der Möglichkeit, in entspannten Stunden die Gruppe gemeinsam zu erleben.

Leitung: Judith Holzer – Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Termin: Samstag, 28. Jänner 2012, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

28 NEU! Werkstatt Klex & Co 3 – 5 Jahre

Ein Kurs in drei Modulen, die einzeln oder alle zusammen gebucht werden können.
Wir tauchen gemeinsam in spielerische Materialerlebnisse ein!
Pro Modul wird jeweils ein bestimmter Themenschwerpunkt vertieft. Um auf das elementare Bedürfnis der Kinder, sich mit Spaß auszudrücken, einzugehen, werden verschiedene Werkstattstationen angeboten.
Bitte Malkleidung (z.B. alte Hemden auch für Mama, Papa...) und ein altes Handtuch mitbringen!

Leitung: Sabine Held – Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: **Experiment-Klex-Raum, Maria-Theresien-Straße 13 / 4. Stock**

Kosten: 10,– pro Kurs / Mitgl. 9,– (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

28a) Modul 1: Farbimprovisation

Spielerische Experimente mit einer Fülle an Farbmaterialien.

Termin: Freitag, 14.Oktober 2011, 14.30 – 16.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause (Jause bitte selbst mitbringen)

28b) Modul 2: Kleistermeisterei

Vielfältige Erfahrungen mit dem Kleistermeister! Gatschig-matschig!!

Termin: Freitag, 04. November 2011, 14.30 – 16.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause (Jause bitte selbst mitbringen)

28c) Modul 3: Papierwerkstatt

Papierschöpfen, erste Faltversuche, Papierideen entwickeln.

Termin: Freitag, 13. Jänner 2012, 14.30 – 16.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause (Jause bitte selbst mitbringen)

Anzeige

Spiel & Spaß im Wasser

Vom Urelement zum Bewegungselement. Wir geben den Kindern ihrem Alter entsprechend die Möglichkeit, das Wasser und seine positive und wohltuende Wirkung zu erleben.

29 Säuglingsschwimmen

3 – 6 Monate

Sanfter Einstieg, das Urelement Wasser mit den Eltern erleben, Wärme und Nacktheit. Die angeborenen Schwimmreflexe treffen auf Wasser.

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termine: jeweils Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
29a) 1. Kursbeginn: 05. Oktober 2011
29b) 2. Kursbeginn: 11. Jänner 2012

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

30 „Hm, hm, macht der kleine Frosch am Teich…"

6 – 12 Monate

Spielerisch das Wasser erleben. Dreidimensionales Bewegen in einer Zeit, in der selbstständiges Fortbewegen an Land erst eingeschränkt möglich ist.

30a) Kurs 1:

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termine: jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 05. Oktober 2011

30b) Kurs 2:

Leitung: Lisa Verdorfer – BSc Gesundheits- und Leistungssport, Schwimmlehrerin, Lehrwartin für Haltungsprävention und Krafttraining

Termin: jeweils Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 06. Oktober 2011

30c) Kurs 3:

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termine: jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 11. Jänner 2012

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

31 Spiel & Spaß im Wasser

1 – 2 Jahre

Die Inhalte Wasserlage, Vertrauen sowie sicheres und selbstständiges Fortbewegen werden in altersentsprechende, kurze Spieleinheiten eingebettet. Auch wollen wir andere Kinder kennenlernen, Spaß haben und uns wohlig wohlfühlen.

Leitung: Lisa Verdorfer – BSc Gesundheits- und Leistungssport, Schwimmlehrerin, Lehrwartin für Haltungsprävention und Krafttraining

Termin: jeweils Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 06. Oktober 2011

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

Anzeige

Anzeige

32 Pitsch, patsch Pinguin

2 – 4 Jahre

Wie die Pinguine können wir uns im Wasser bewegen, springen, schwimmen, gleiten, auf Eisschollen schaukeln und vieles mehr.

Leitung: Giuliamarta Bottoni – Schwimmlehrwartin

Termin: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr (11 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 28. September 2011

Kosten: 59,– / Mitgl. 53,10

33 Mit allen meinen Entlein

1 – 4 Jahre

Bewegungsfreude, Spiel und Schwimmvorbereitung mit den Schwerpunkten Wasserlage, sicheres und selbstständiges Fortbewegen in einer altersgemischten Gruppe. Der Kurs richtet sich an Eltern mit mehreren Kindern oder KinderfreundInnen. Für Geschwisterkinder darf gerne eine weitere Begleiterperson kostenlos mitkommen!

Leitung: Giuliamarta Bottoni – Schwimmlehrwartin

Termin: jeweils Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr (11 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 28. September 2011

Kosten: 59,– / Mitgl. 53,10

ACHTUNG! Für alle Wasserkurse gilt:
Wir treffen uns immer umgezogen eine Viertelstunde vor Beginn am Schwimmbecken. Alle Kurse finden im Städt. Schwimmbad, Amraser Straße 3, statt. Die Preise verstehen sich zzgl. Schwimmbadeintritt (10er Block ist am günstigsten).
Mitzubringen sind: Badehose oder Schwimmwindel, Handtücher, Getränke und Jause für Eltern und Kinder.

Kinderkrippe

1. Gruppe:

Leitung: Karolin Schatz – Kindergartenpädagogin, SI-Mototherapeutin®
Pädagogische Assistentinnen: Ingrid Bischofer, Bettina Raschhofer

2. Gruppe:

Leitung: Michaela Piegger – Kindergartenpädagogin
Pädagogische Assistentinnen: Maja Ulbrich, Franziska Aigner

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 07.00 – 14.00 Uhr
Die Krippe kann drei bis fünfmal pro Woche besucht werden.

Information & Anmeldung: direkt bei Karolin Schatz (Leiterin der Kinderkrippe) zwischen 07.30 und 09.00 Uhr

0512 / 58 19 97 - 12

V.l.n.r.: Michaela Piegger, Maja Ulbrich, Karolin Schatz, Stefanie Rädler, Ingrid Bischofer, Franziska Aigner

Familienberatung

Bei Fragen und Problemen bietet die Familienberatung soziale, pädagogische, psychologische und rechtliche Beratung an.

Wir beraten Sie

zur Schwangerschaft sowie rund um die Geburt
in der Erziehung
bei Problemen mit sog. „Schreibabys“
in Fragen für Alleinerziehende
bei Paar- und Familienkonflikten
bei Trennung und Scheidung
bei psychischen Problemen
zur Vereinbarung von Beruf und Familie
bei interkulturellen Konflikten
bei spezifischen Problematiken von asylsuchenden Familien
als Eltern behinderter Kinder – in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Landesverband der Gehörlosen
nach dem Tod eines (ungeborenen) Kindes

Die Angebote der Familienberatung sind anonym und kostenlos!
Freiwillige Beiträge zur Unterstützung des EKiZ werden gerne entgegengenommen!

V.l.n.r.: Melanie Madlung, Sonja Steixner,
Barbara Nagele-Fritz, Katharina Oberbichler, Brigitte Hattinger

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung

0512 / 58 72 70

Unsere barrierefreie Homepage:
http://familienberatung.ekiz-ibk.at

Wir sind erreichbar:

Mag.ª Katharina Oberbichler
Juristin, Familien- und
Paarberaterin, Mediatorin
Montag 9 – 14 Uhr

Dr.in Barbara Nagele-Fritz
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin
Dienstag 9 – 15 Uhr

Dr.in Melanie Madlung
Psychologin, Psychotherapeutin
Mittwoch 9 – 12 Uhr

Dr.in Sonja Steixner
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin, Mediatorin
Mittwoch 15 – 20 Uhr

Mag.ª Brigitte Hattinger
Psychologin
Donnerstag 9 – 12 Uhr

Elternratgeber

34 NEU! Allein mit Kind

Antworten auf rechtliche, psychologische und praktische Fragen

Alleinstehende Eltern sind mit vielfachen Herausforderungen konfrontiert, etwa der Schaffung der finanziellen Lebensgrundlagen, rechtlichen Fragen, Koordination mit dem anderen Elternteil, Betreuung und Begleitung der heranwachsenden Kinder in ihren unterschiedlichen Entwicklungsphasen und dem Wunsch nach aktiver Gestaltung des eigenen Lebens. An diesem Nachmittag ist Raum für Austausch und Klärung.

Referentinnen: Mag.ª Katharina Oberbichler – Juristin, Familienberaterin, Mediatorin
Dr.in Melanie Madlung – Psychologin, Psychotherapeutin

Termin: Freitag, 27. Jänner 2012, 16.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20

Kinderbetreuung: Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen.

35 „Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf!“

Wie Alleinerziehende gestärkt werden können

„It takes a village to raise a child“, lautet ein bekanntes Sprichwort. Was aber, wenn sich die Dörfer auflösen? Kinder brauchen Reisebegleiterinnen und Reisebegleiter. Reisebegleitung wiederum braucht Struktur und inneren Halt. Die Resilienzforschung lehrt uns, dass die Stärkung der Lebenssicherheit von Menschen wesentlich damit zu tun hat, dass sie nicht das Gefühl haben müssen, allein unterwegs zu sein. Alleinerziehende können gestärkt werden durch: informelle Netzwerke, organisiert Strukturen, inneren Halt . Diesen drei Aspekten will der Vortrag mit konkreten Beispielen nachgehen.

Referent: Prof. Dr. Clemens Sedmak – Uni Salzburg und King´s College London

Ort: **Haus der Begegunung, Rennweg 12, Innsbruck**

Termin: Freitag, 4. November 2011, 16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Gratis! (ohne Anmeldung!)

Kinderbetreuung: Kostenlos nach tel. Anmeldung unter 0512 – 587869 bis zum 28. Oktober möglich!

36 NEU! Osteopathie - eine Einführung

An diesem Abend besteht die Möglichkeit, Informationen über die Osteopathie zu erhalten. Ich beschreibe die häufigsten und wichtigsten Gründe, aus denen Eltern für sich oder ihr Kind OsteopathInnen aufsuchen. Es wird geklärt, was man mit Osteopathie erreichen kann und wo möglicherweise deren

Grenzen liegen. Anhand praktischer Übungen wird erläutert, wie man einige, wichtige osteopathische Diagnosen selbst bei seinem Kind feststellen kann. Anschließend ist Raum für Fragen.

Referentin: Dr.in Johanna Rettenbacher – Osteopathin, Ärztin für Allgemeinmedizin

Termin: Donnerstag, 17. November 2011, 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20

37 NEU! Essen, Schlafen, Zähneputzen... - Rituale im Familienalltag

Alltagssituationen wie z.B. Zähneputzen, Waschen, Schlafen gehen, Abschied nehmen oder gemeinsame Mahlzeiten können durch Rituale erleichtert und bereichert werden. Rituale schaffen Geborgenheit und geben von Geburt an Struktur und Halt im unruhigen Alltag. Wir befassen uns mit der Bedeutung von Ritualen im Familienalltag. Welche Erfahrung mit Ritualen hat jedeR von uns? Was können sie bewirken? Welche Rituale passen zu meinem / unserem Leben? Welche Situation möchte ich durch ein geeignetes Ritual erleichtern?

Referentin: Mag.a Sigrid Sadjak – Leiterin Jugendraum Aldrans, Ritualberaterin i. A., Alpinpädagogin

Termin: Montag, 7. November 2011, 20.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

38 NEU! Gib mir Raum! - Anregungen zur Kinderzimmergestaltung

Eine unterstützende und förderliche Umgebung ist die Basis für jede gesunde Entwicklung. In diesem Workshop legen wir den Fokus auf Gestaltungsmöglichkeiten von Kinderzimmern. Wie können wir das Potential des Raumes unter Berücksichtigung pädagogisch-psychologischer Aspekte und raumgestalterischer Kriterien (u.a. Feng Shui und Farblehre) bestmöglich nutzen? Wie vermeiden wir, dass das Kinderzimmer vor lauter Spielsachen keinen Raum mehr zum Spielen lässt? Kleine Dinge haben oft schon eine große Wirkung!

Referentin: Karin Maier – Lebens- und Sozialberaterin, Feng-Shui Beraterin, Theaterpädagogin

Termin: Freitag, 13. Jänner 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

39 Ernährung nach den 5 Elementen

... für Kleinkinder ab dem Zufüttern

Essen ist Energie. Die Ernährung nach den 5 Elementen basiert auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie gibt euch die Möglichkeit, euer Kind seiner Konstitution und Entwicklungsphase entsprechend zu versorgen. Je nach Auswahl der Nahrungsmittel habt ihr es selbst in der Hand, euer Kind Tag für Tag in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Referentin: Johanna Moser – Diätologin, Ernährungsberatung nach der TCM

Termin: Freitag, 27. Jänner 2012, 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

40 Wachsen, Trotzen, Wütend Sein

Trotzende und wütende Kinder können Eltern verunsichern. Um mit diesen Gefühlen besser umgehen zu können ist es hilfreich, wenn wir verstehen, was im Kind vorgeht und welche Ursachen die Gefühlsausdrücke haben. Wir wollen den Fragen nachgehen: Warum verhält sich mein Kind wütend, aggressiv oder trotzig? Wie können wir damit sinnvoll umgehen und uns und unserem Kind dadurch helfen? Wo haben meine Bedürfnisse und Gefühle Platz?

Referentin: Mag.a Brigitte Hattinger – Psychologin, Familienberatung im EKiZ

Termin: Donnerstag, 6. Oktober 2011, 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

41 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

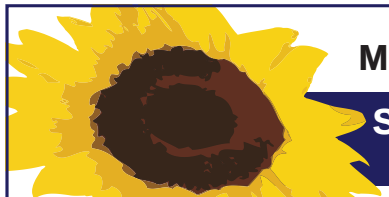
Ein praxisorientierter Vortrag mit Tipps für eine möglichst gute Vorbereitung auf einen Notfall (z.B. Checklisten, Leitlinien usw.). Die wichtigsten Maßnahmen zur Überbrückung der Zeit vom Eintreten des Notfalles bis zum Eintreffen der Notärztin oder des Notarztes werden vorgestellt und genau erläutert.

Referent: Thomas Widerin – leitender Flugretter ÖAMTC Notarzthubschrauber C1, Notfallsanitäter und Alpinpolizist

Termin: 40a) Kurs 1: Donnerstag, 13. Oktober 2011, 19.00 – 22.00 Uhr
40b) Kurs 2: Donnerstag, 1. Dezember 2011, 19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 12,50 / Mitgl. 11,20 (Anmeldung notwendig!)

Anzeige



MAG. PETRA SCHÖLL HOSP

Steuerberatung
mit Frauenpower

Ich unterstütze Sie gerne bei sämtlichen steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Kinderbetreuungsgeld, Steuererklärungen, Buchhaltung uvm.).

- Zeitlich flexibel (auch abends)
- Rasch und unkompliziert (Sie können gerne Ihre Kinder mitnehmen!)
- Faires Preis-Leistungsverhältnis
- **kostenloses, unverbindliches Erstgespräch!**

Höttinger Au 85, 6020 Innsbruck
Tel: 0512.89 01 20 | Mobil: 0699.120 38 510
E-Mail: p.schoell@steuerfachfrau.at | Web: www.steuerfachfrau.at

42 Naturheilkundliche Behandlung von Kinderkrankheiten

Homöopathie & Schüßlersalze für Babys und Kleinkinder

Ein Vortrag über verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten von kranken Kindern (Schüßlersalze, Homöopathie und Bachblüten), die die Entwicklung des Kindes unterstützen. Daneben werden auch altbewährte Hausmittel vorgestellt. Auf die Behandlung folgender Beschwerden und Erkrankungen wird näher eingegangen: Kinderkrankheiten (Mumps, Röteln, Scharlach, Schafplattern oder Windpocken); Ängste, Nervosität, Schlafstörungen; Blasenbeschwerden; Husten, Erkältung; Ohrenentzündungen; Zahnungsbeschwerden und Verdauungsbeschwerden wie Erbrechen, Durchfall, Verstopfung und Blähungen.
Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Kinder gerne sanft und ganzheitlich behandeln.

Referent: Oliver Schumann – Heilpraktiker

Termine: 41a) Kurs 1: Freitag, 30. September 2011,19.30 – 21.30 Uhr (bereits ausgebucht!!!)
41b) Kurs 2: Freitag, 25. November 2011,19:30 – 21.30 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

43 Kinderbetreuungsgeld und Familienbesteuerung

Dieser Vortrag soll auf verständliche Art die Vor- und Nachteile der verschiedenen Kinderbetreuungsgeld-Bezugsmodelle (inkl. der Neuerungen) und das Problem „Zuverdienstgrenze“ erklären. Weitere Themen sind die steuerlichen Förderungen und Vorteile für Kinder/Familien/Alleinerziehende, die Familienbeihilfe, das Tiroler Kindergeld plus… Fragen sind gerne willkommen!

Referentin: Mag.ª Petra Schöll-Hosp – Steuerberaterin in Innsbruck

Termin: Freitag, 20. Jänner 2012, 20.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

44 Montessori-Schnupperkurs

Beim ersten Termin beobachten die Eltern ihre Kinder, die sich in einer nach Montessori vorbereitenden Umgebung mit den angebotenen Materialien beschäftigen. Danach bei der Jause ist Zeit für Austausch und für Fragen. Bei einem zweiten Termin ohne Kinder bekommen die Eltern einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Pädagogik Maria Montessoris.

Referentin: Kathrin Polzer – Musik- und Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

Termin: Dienstag, 27. September 2011, 10.00 – 11.00 Uhr (plus anschließend ½ Stunde Gespräch und Jause) und Dienstag, 18. Oktober 2011, 20.00 – 21.30 Uhr (2 x 90 min)

Kosten: 20,– / Mitgl. 18,– (Anmeldung notwendig!)

45 Fachtagung “Allein erziehend - allein gelassen?”

Für Fachkräfte in der Familienarbeit und politisch Handelnde

Allein-Erziehende sind mit einer Vielzahl von Belastungssituationen konfrontiert, deren konstruktive Bewältigung auf Dauer von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Ziel der Tagung ist es, über die schwierige Situation vieler Alleinerziehender in unserer Gesellschaft umfassend und fundiert zu informieren und gemeinsam mit Fachkräften und politisch Handelnden konkrete Unterstützungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Themen:
- Situation Alleinerziehender und ihrer Kinder und deren psychosoziale Auswirkugen (Prof. Matthias Franz, Uni Düsseldorf)
- Good Practice Modelle zur Unterstützung Alleinerziehender aus den Bereichen Arbeit, Qualifizierung, Kinderbetreuung, Wohnen, Beratung...
- aktueller Stand der geplanten Novellierung des Obsorgerechts
- Wege zur Stärkung Alleinerziehender (Prof. Clemens Sedmak, Uni Salzburg)

VeranstalterInnen: Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck, Tiroler Plattform für Alleinerziehende, Familienreferat Diözese Innsbruck

Termin: Freitag, 4. November 2011, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

Kosten: 30,–

Anmeldung: 0512 / 587869 (Haus der Begegnung)

Anzeige

Kleingruppenberatung

Hier findest du Themen, die wir in der persönlichen Atmosphäre von Kleinstgruppen anbieten. Sobald zwei Anmeldungen vorliegen, wird ein individueller Termin vereinbart.

Anmeldung unter: **0512 / 58 19 97 - 0**

Kinderbetreuung: Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen.
Öffnungszeiten: Mo – Mi 9 –19 Uhr; Do / Fr 9 – 20 Uhr; Sa 9 – 18 Uhr.

46 Tragetuchbinden

Tragen schenkt Kindern Geborgenheit und erleichtert den Eltern den Alltag! Es ist mehr als eine Technik – aber die könnt ihr hier lernen. Das richtige Aufbinden des Babys – ab der Geburt bis über das Krabbelalter hinaus – wird erklärt und geübt. Auch für Zwillinge!

Leitung: Claudia Brugger – Stillberaterin, Tagesmutter, Mutter von Zwillingen

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,–

47 Kaiserschnitt - ein Tabu?

Für Frauen, die Unterstützung nach einem Kaiserschnitt suchen und sich mit anderen Frauen austauschen möchten, die Fragen klären wollen oder Hilfestellungen brauchen.
Dieses Treffen bieten die Möglichkeit, unter Anleitung in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten das besondere Geburtserlebnis zu verstehen. Es ist ein Angebot in der Kleingruppe, um Verständnis zu erleben, Erleichterung und gegenseitige Unterstützung zu erfahren, den Blick zu weiten und die Beziehung zum eigenen Kind zu stärken.

Leitung: Margit Lesky – Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1½ Stunden)

48 Mein Baby weint sehr viel!

Neugeborene haben im Bauch und bei der Geburt viel erlebt. Sie haben eine eigene Persönlichkeit und ein eigenes Temperament. Manche Babys bewältigen den Start auf der Welt mit Ruhe und einem schnell verstehbaren Verhalten – andere brauchen hierfür etwas länger. Zusammen wollen wir der Frage nachgehen, wie Eltern (sich selbst und) ihrem Baby, das viel weinen muss, helfen können.

Leitung: Dr.in Melanie Madlung – Familienberatung im EKiZ

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1½ Stunden)

49 Wenn Kinder trauern

Trennung, Tod und Trauer stellen für Familien große Herausforderungen dar. Das kann der Tod der Großmutter sein, die Trennung der Eltern, aber auch der Abschied von einem Haustier. Eltern stehen oft hilf- und ratlos vor der Trauer ihrer Kinder. Gemeinsam werden wir den Fragen nachgehen: Welche altersgemäßen Trauerreaktionen kann es bei Kindern geben? Wie kann sich die Trauer äußern? Wie können Eltern ihre Kinder im Trauerprozess unterstützen? Wann ist das Thema „Tod" auch ganz einfach Thema in der Entwicklung der Kinder?

Leitung: Mag.a Brigitte Hattinger – Psychologin, Familienberatung im EKiZ

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1½ Stunden)

Anzeige

Wenn das Paar sein schwerer fällt.

paar- & sexualberatung

Dipl. Paar- und Sexualberater
Bernhard Moritz
Heilig-Geist-Park 1 | A-6410 Telfs
Tel.: +43-(0)664-5016287
mail: info@paarberatung-tirol.at

www.paarberatung-tirol.at

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
KINDERZAHNHEILKUNDE
PARODONTOLOGIE
IMPLANTOLOGIE
GNATHOLOGIE
PROPHYLAXE

Praxis für Zahn- Mund- und Kieferheilkunde
im Businesszentrum Mieming

Dr. med. dent. N. ROEMMELT & C. ROEMMELT

Bundesstraße 179 a
6414 Mieming
Tel. +43 (0)5264 40097
Fax. +43 (0)5264 43493
e-mail: info@mieming-laechelt.at
www.mieming-laechelt.at

Anzeige

Bildung von Anfang an

Bei Bildung denkt man oft an schulisches Lernen und Wissensvermittlung, aber Bildung beginnt nicht erst in der Schule, sondern bereits im Mutterleib.
Die Zeit von der Geburt bis zum Schulalter ist die lernintensivste für das Kind, denn hier finden entscheidende Bildungsprozesse statt und es ist besonders lernfähig und motiviert.
Frühkindliche Bildung bedeutet in erster Linie Selbstbildung.

Körpererfahrungen:

Neugeborene machen von Anfang an Erfahrungen durch ihren Körper mit sich selbst und ihrem Lebensumfeld. Sie bewegen sich, hören, sehen, fühlen, schmecken, riechen und verschaffen sich so ein Bild von der Welt, von ihrer Bedeutung und wie sie funktioniert. Alltagszusammenhänge zu erkennen ist dabei die große Herausforderung. Kinder setzen sich aktiv, sinnlich, sozial und emotional mit ihrer Umwelt auseinander.
Sie brauchen neben den sensomotorischen Erfahrungen jedoch unbedingt sozialen Kontakt, um Wissen über die Welt, über sich selbst und über soziale Handlungskompetenzen zu erwerben.
Beziehungsvolle und kommunikative Pflegesituationen leisten dazu einen wesentlichen Beitrag. Es ist für das Kind von großer Bedeutung, wie es berührt und angefasst wird. Sensible Berührungen bilden in ihm eine Vorstellung von sich und seinem Körper, von seinen Fähigkeiten und Grenzen und vermitteln ein positives Selbstwertgefühl.

Bewegung:

Bewegung ist Leben und ein Grundbedürfnis des Kindes. Sie ist die Voraussetzung für jedes Lernen und für alle Aktivitäten wie Atmung, Fortbewegung, Sprache, Essen u.v.a. Die grundlegenden motorischen Funktionen erlernt das Kind in seinen ersten beiden Lebensjahren.
Unzureichende Bewegungsmöglichkeiten können zu einer verlangsamten und unvollständigen Entwicklung der Wahrnehmung und der Sprache führen. Besonders draußen im Garten, auf dem Spielplatz oder in der Natur finden sich zahlreiche Bewegungs- und Sinnesangebote, die den Bedürfnissen der Kinder entsprechen und unterschiedliche Körpererfahrungen ermöglichen. Diese Erfahrungen unter Einsatz des ganzen Körpers und aller Sinne sind außerordentlich wichtig für die Entwicklung des Kindes.

Anregende Umgebung:

Selbstbildungsprozesse brauchen ein anregendes Umfeld und vielfältige Angebote, die den Interessen des Kindes entsprechen.
Kinder sind ForscherInnen und EntdeckerInnen. Sie wollen experimentieren, staunen, ausprobieren, vertrauen, sich etwas zutrauen, gestalten und die Welt auf eigenen Wegen und mit ihren eigenen Möglichkeiten erobern. Sie sind fähig, eigene Strategien zur Problemlösung zu entwickeln.

Das Erleben des eigenen Tuns und die Erfahrung, etwas bewirken zu können, fördern das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und damit die Entwicklung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.
Spielen bedeutet, die Welt zu erkunden, auszuprobieren und Neues zu erleben. Das Kind hat dabei die Möglichkeit, sich seine Umwelt anzueignen und Alltagshandlungen immer wieder nachzuahmen. Außerdem können im Spiel Ängste spielerisch abgebaut und verarbeitet werden.

Verlässliche Bezugspersonen:

Neben einer anregenden Umgebung, die viele Erfahrungen ermöglicht, braucht es liebe- und respektvolle Bezugspersonen, die aktiv das Tun und die Gefühle des Kindes beachten, ihm zuhören, Fragen beantworten und eine stabile Beziehung und Bindung gewährleisten.
Verlässliche Bezugspersonen, die versuchen, die Bedürfnisse des Kindes achtsam wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren, sind ein Grundstein für eine gesunde emotionale Entwicklung.

Die Voraussetzungen für Lernen sind Beziehung und Bindung!

Wie kann man die frühkindliche Bildung unterstützen?

Damit Selbst-Bildungsprozesse stattfinden können, brauchen Kinder:

- eine verlässliche Bindung
- aufmerksame Bezugspersonen
- zahlreiche Körpererfahrungen
- unterschiedliche Sinnesreize
- vielfältige Bewegungsmöglichkeiten
- soziale Kontakte mit Gleichaltrigen
- ein anregendes Umfeld und „SINN-volle" Spielmaterialien
- Strukturen, Vorhersehbarkeit und Zeit
- Rituale, Regeln und Grenzen

Wenn Neugier, Experimentierfreude, Selbstständigkeit und Autonomiebestrebungen von den Erwachsenen respektvoll unterstützt werden, dann können Kinder wertvolle Erfahrungen sammeln, welche die Voraussetzung für schulisches Lernen sind.

Verfasserin

Karolin Schatz – Kindergartenpädagogin, SI-Mototherapeutin®, Leiterin der Kinderkrippe im EKiZ Innsbruck

Strom | Wasser | Abwasser | Abfall | Telekommunikation | Krematorium | Bäder | Contracting

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502
kundenservice@ikb.at
www.ikb.at

Gut versorgt. Tag für Tag!

Die IKB versorgt uns verlässlich rund um die Uhr. Sie entsorgt schnell und gründlich und bietet viel Komfort. So fühlen wir uns wohl in Innsbruck.

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502 · kundenservice@ikb.at · www.ikb.at

IKB Innsbrucker Kommunalbetriebe