Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

Sommerprogramm 2011

Innsbruck • Amraser Str. 5
Tel 0512/58 19 97-0
info@ekiz-ibk.at

Inhaltsverzeichnis

Anmeldung / Infos 4

Sommerprogramm 2011

Schwangerschaft und Geburt 9

Säuglingsalter 12

Eltern-Kind-Gruppen 16

Eltern-Kind-Gruppen offen 18

Eltern-Kind-Gruppen mit Anmeldung 19

Kurse im Überblick 24

Spiel & Spaß im Wasser 30

Kinderkrippen 33

Familienberatung 34

Elternratgeber 35

Kleingruppenberatung 43

Themenblatt: Geschwister 46

Impressum:
Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck, Amraser Str. 5, 6020 Innsbruck
Für den Inhalt verantwortlich: Malina Klöppel, Michaela Reinisch; Illustration: Nina Hammerle
Grafik: Evelyn v. Mörl; Druck: A. Weger

Wir danken außerdem unseren UnterstützerInnen:
Stadt Innsbruck - Amt für Erziehung, Bildung und Gesellschaft; Land Tirol – Referat für Kinder- und Jugendbetreuung, Abteilung für Gesundheit, Familie und Jugend; Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend; Raiffeisen Landesbank Tirol AG; Innsbrucker Kommunalbetriebe AG

Neuigkeiten & Spezialitäten

Online statt Warteschleife
Wir freuen uns über den regen Zuspruch, den unser neues Online Anmeldesystem bereits von seinem ersten Einsatztag an gefunden hat und hoffen, dass ihr gut damit zurecht kommt. Verbesserungsvorschläge sind immer willkommen! Das neue Verfahren bringt auch Erleichterungen für die traditionellen Formen der Anmeldung mit sich: mit dem Beginn des Anmeldezeitraums (1. Feber 2011) könnt ihr euch auch telefonisch und persönlich zu unsern Öffnungszeiten (Mo-Fr, 9-18 Uhr) jederzeit anmelden. Die speziellen Anmeldetage werden damit überflüssig.

Bunte Faschingsfeier
Am Faschingsdienstag laden wir euch wieder zu einem bunten Festl ein. Genauere Infos dazu findet ihr auf Seite 17.

Ferienzug
Nach dem ersten Erfolg im vergangenen Jahr werden wir uns auch in diesem Sommer wieder mit einer Woche für 4 – 8jährige am Innsbrucker Ferienzug beteiligen (genauere Infos dazu auf Seite 17).

SponsorInnen gesucht
Für das kommende Jahr gilt es insbesondere wieder SponsorInnen zu finden, welche die Arbeit unseres Zentrums finanziell oder mit Sachspenden unterstützen. Für diesbezügliche Tipps und Hinweise auf Unternehmen und andere GeldgeberInnen sind wir Euch immer dankbar! Auch kleinere Beträge helfen uns weiter.

Es freuen sich auf euch und eure Ideen

Malina & Michi

Michaela Reinisch (Mitte), Malina Klöppel (rechts) (Geschäftsführerinnen)
Doris Stetter (links - Sekretärin)

Petra Schöll-Hosp, Gerhild Heinz-Possert, Egon Stöger (Vorstand)

Anmeldung zu den Kursen

1) Vorab-Anmeldung für Mitglieder:

Möglichkeit zur früheren Anmeldung als Vorteil Deiner Mitgliedschaft: Du kannst Dich per Mail, telefonisch oder direkt vor Ort beim Journaldienst anmelden, sobald Du unsere Mail mit dem aktuellen Programmheft im pdf-Format erhalten hast (einige Wochen vor Ende des laufenden Semesters)!

2) NEU! Online-Anmeldung für alle:

Ab 1. Feber 2011 kannst du dich jederzeit ganz bequem und ab sofort ohne lästige Wartezeit ☺ online über unsere Homepage www.ekiz-ibk.at zu unseren Kursen anmelden. Während unserer Öffnungszeiten ist die Anmeldung außerdem ganztägig (telefonisch oder persönlich) beim Journaldienst möglich.
Die Kurse des Sommersemesters beginnen ab Montag, den 21. Feber.

0512 / 58 19 97 - 0 **www.ekiz-ibk.at**

Die telefonische Anmeldung sowohl zu unseren Kursangeboten als auch zu einmaligen Veranstaltungen wie Modulen, Seminaren und Workshops ist verbindlich!
Wir bitten euch, den Kursbeitrag innerhalb von einer Woche nach der Anmeldung zu überweisen. Dies gilt auch für einmalige Veranstaltungen.

Achtung: Wir verschicken keine Zahlscheine!

Konto 670 141 BLZ 36000 RLB

Bitte die **Nummer des Kurses und den Namen der Teilnehmenden** bei der Überweisung unter **„Verwendungszweck“** vermerken!

Stornierungen

Bei Stornierungen innerhalb von einer Woche vor Beginn eines Kurses oder einer einmaligen Veranstaltung (bzw. innerhalb von zwei Wochen vor Beginn eines Geburtsvorbereitungskurses) erhältst Du den Kursbeitrag abzüglich einer Stornogebühr von € 10,– zurück.
Bei Stornierungen am Tag oder nach Beginn eines Kurses ist uns eine Rückerstattung des Kursbeitrages aus Kostengründen leider nicht möglich.

Öffnungszeiten und Ferien

Wir haben ab Montag, den 21. Feber, wieder montags bis freitags von 9 – 18 Uhr für Euch geöffnet. An Feiertagen und während der Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

Unser Zentrum ist geöffnet:
Dienstag, 8. März (Faschingsdienstag)

Unser Zentrum ist geschlossen:
Montag, 14. Feber – Freitag, 18. Feber (Semesterferien)
Montag, 18. April – Dienstag, 26. April (Osterferien)
Donnerstag, 2. Juni und Freitag, 3. Juni (Christi Himmelfahrt)
Montag, 13. Juni und Dienstag, 14. Juni (Pfingstferien)
Donnerstag, 23. Juni und Freitag, 24. Juni (Fronleichnam)

Vom 11. bis 31. Juli gelten die Sommeröffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 14.30 – 18.30 Uhr

August:
Im August ist unser Zentrum geschlossen. Das Ferienzugprogramm sowie Geburtsvorbereitungskurse finden aber statt.

Sicherheit

Wir sind sehr darum bemüht, dass es in unseren Räumlichkeiten möglichst wenige Gefahrenquellen für Babys und Kleinkinder gibt. Trotzdem möchten wir darauf hinweisen, dass in unserem Zentrum (außer in der Kinderkrippe) die Eltern für die Sicherheit ihrer Kinder zuständig sind und wir bei Unfällen nicht haften können.

Mitgliedschaft

Das Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ist ein Verein, der vom Engagement seiner Mitglieder getragen wird. Je mehr Menschen sich für das EKiZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es. Wir freuen uns daher über jede und jeden, die mit ihrer Mitgliedschaft unsere Ideen, Ziele und Werte unterstützen! Außerdem könnt ihr als Mitglied folgende Vorteile für euch in Anspruch nehmen:

- Eigene Vorab-Anmeldemöglichkeit am Ende des laufenden Semesters
- Anmietung unserer Räumlichkeiten zum Preis von € 35,– für Kindergeburtstage
- Nutzung unserer Räume für selbstorganisierte Gruppen (je nach Verfügbarkeit!)
- Verbilligte Kurstarife (- 10 % auf alle Tarife)
- Einladungen zu Vorträgen, Seminaren, Festen u.ä. per E-Mail

Die Mitgliedschaft kostet € 20,- pro Jahr und ist zwei Kurssemester ab Anmeldung gültig (die Kurssemester dauern vom 01. Feber bis 31. Juli bzw. vom 1. August bis 31. Jänner). Sie kann jedes Jahr verlängert werden oder erlischt formlos. Ein Anmeldeformular ist beim Journaldienst oder über unsere Homepage www.ekiz-ibk erhältlich.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein – und ohne Verein kein Angebot für Eltern und Kinder!

Unsere Geschenkidee

Ein offenes Haus

Unser Zentrum verstehen wir als offenes Haus, in dem sich Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern auch unabhängig von einem Kursbesuch in einem gemütlichen Ambiente treffen können. Wir bieten Raum für Begegnung und Austausch.
Unser Journaldienst-Team ist darum bemüht, für die BesucherInnen eine einladende Atmosphäre zu schaffen. Wir stehen für Informationen zur Verfügung und helfen bei der Auswahl von Büchern. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch, auch bei Problemen oder Unsicherheiten.

Wir sagen Danke

Der Firma Kaindl für viele eingesparte Arbeitsstunden durch das zur Verfügung stellen neuer Hardware für unsere Computer.
Dem Tiroler Bildungsservice und insbesondere Phillip Perkmann, der unsere Idee eines Online-Anmeldesystems zum Leben erweckte und anschließend in geduldiger Kleinarbeit plötzliche Stolpersteine beseitigte.
Der Firma Milford dafür, dass unser Teevorrat nicht zur Neige geht und für jeden Geschmack etwas zu bieten hat.

tirol Unser Land

STADT INNSBRUCK

bmwfj Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend

Der Journaldienst

V.l.n.r.: Anja Reintjes, Sabine Held, Ingrid Bischofer, Simone Dregelyvari, Karina Awecker, Anna Irmler, Rosa Burger, Antonia Prokop, Evelyn Mörl von Pfalzen, Claudia Hetzenauer, Gabi Stemberger, Olga Köck

Die Räumlichkeiten

Unsere Räume stehen auch jenen offen, die sich gerne regelmäßig treffen möchten. Als besonders günstig hat sich hier die Mittagszeit erwiesen, um gemeinsam zu kochen, zu lesen, zu plaudern, zu spielen etc.

Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind auch für Menschen mit Behinderung gut zugänglich!

Offener Treffpunkt

Montag bis Freitag zwischen 9 und 18 Uhr
Einfach im EKiZ vorbeikommen!
Ausruhen, wickeln, spielen, jausnen, reden, Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr „EKiZ-Café"!

Tragetuchverleih

Babytragetücher in verschiedenen Längen können zu € 2,– / Woche (Kaution € 40,–) beim Journaldienst ausgeliehen werden!
Information, Erklärung und Beratung zum Tragetuchbinden gibt´s auch auf Anfrage (Genaueres dazu siehe Seite 43).

Bibliothek

Zu den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Kindererziehung, Partnerschaft, Sexualität etc. steht unseren BesucherInnen eine reiche Auswahl an Büchern zur Verfügung. Diese können für einen Betrag von € 1,– im Monat ausgeliehen werden.

Anzeige

Anzeige

Schwangerschaft und Geburt

Hier findest du sowohl Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, als auch einmalige Veranstaltungen (Module). Für alle Angebote ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich!

Hinten: Michaela Arquillière, Monika Neyer, Eva Kindermann, Patrizia Schneider, Christiane Vogl-Fernheim
Vorne: Miriam Faber, Claudia Brugger (mit Rabea und Marie), Ursula Schoner.
Es fehlt: Margit Lesky

1 Yoga für Schwangere

Durch achtsam ausgeführte Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen sowie Entspannung kann sich körperliches und geistiges Wohlbefinden einstellen. Dies wirkt sich positiv auf Schwangerschaft und Geburt aus. An einem der Kursabende wird eine Hebamme anwesend sein, die für allfällige Fragen zur Verfügung steht.
Bitte bequeme Kleidung und evtl. Handtuch oder Decke mitbringen!

Leitung:	Monika Neyer – Yogalehrerin
Termine:	jeweils Mittwoch, 18.15 – 19.30 Uhr (6 Abende zu je 75 min) 1a) 1. Kursbeginn: 02. März 2011 1b) 2. Kursbeginn: 13. April 2011 1c) 3. Kursbeginn: 01. Juni 2011
Kosten:	67,– pro Kurs / Mitgl. 60,30

2 Schmetterlingsmassage für Schwangere

Modul

…ein Kurs zu zweit

Schmetterlingmassage ist eine sanfte Massage, die sich besonders gut in der Schwangerschaft, während der Geburt und bei Neugeborenen anwenden lässt und zu emotionalem und körperlichem Wohlbefinden beiträgt. Es geht darum, mit sich selbst und dem/der Anderen in eine respekt- und liebevolle Berührung zu kommen, die Körperspannungen behutsam lösen kann. Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und ihre PartnerInnen.
Da wir angezogen massieren, bitte bequeme Kleidung, Decke und Polster (evtl. Stillkissen) mitbringen!
Bei Fragen zum Kursinhalt wendet euch an: marie-luise.mitterberger@live.at

Leitung: Mag.a Marie-Luise Mitterberger – Kursleiterin für Schmetterlingsmassage, Hebamme, Erziehungswissenschaftlerin
Mag.a Miriam Faber – Kursleiterin für Schmetterlingsmassage, EEH-Beraterin, Erziehungswissenschaftlerin

Termin: Freitag, 04. März 2011, 19.30 – 21.30 Uhr
Samstag, 05. März 2011, 09:30 – 13:30 Uhr
Sonntag, 06. März 2011, 10:00 – 14:00Uhr

Kosten: 53,60 / Mitgl. 48,20 (pro Person)

3 Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Für Frauen, Paare, Begleitpersonen wie Freundin, Mutter, etc. Die Kurse sind auch für Risikoschwangere geeignet!

Inhalt:

Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. In kleinen, geschlossenen Gruppen werden neben theoretischen Themen auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen TeilnehmerInnen wird eingegangen. Ein Stillabend, ein Männerabend, sowie der Babytreff nach der Geburt runden das umfassende Angebot ab.

Leitung: Judith Falk – Hebamme
Patrizia Schneider – Hebamme
Eva Kindermann – Hebamme
Michaela Arquillière – Hebamme
Kathrin Reinecke – Hebamme

Termine: a) Abendkurse:
8 Abende (zu je 2 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

b) Wochenendkurse:
1 Wochenende (16 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

Die Kurse finden laufend statt! Bitte informiere dich auf unserer Homepage www.ekiz-ibk.at oder melde dich beim Journaldienst, um den für dich passenden Termin zu erfahren. Falls du dich angemeldet hast und doch nicht am Kurs teilnehmen kannst, bitten wir dich um telefonische Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn – es fällt sonst die gesamte Kursgebühr an!

Kosten: 84,– pro Person / 143,– pro Paar
Mitgl. 75,60 / 128,70 pro Paar

4 Fit und entspannt nach der Geburt

… ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt

Schwangerschaft und Geburt bedeuten eine große Veränderung für Körper und Seele. Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sind geschwächt, teilweise verspannt und es kann zu Harninkontinenz kommen.
Diesen möglichen Folgebeschwerden kann durch gezielte Übungen zur Stärkung, Stabilisierung und Entspannung der betroffenen Muskelpartien entgegengewirkt werden. Selbstverständlich können eure Babys mit dabei sein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: Christiane Vogl-Fernheim – Dipl. Physiotherapeutin

Termine: jeweils Freitag, 9.00 – 10.00 Uhr (5 x 60 min)
4a) 1. Kursbeginn: 25. Feber 2011
4b) 2. Kursbeginn: 01. April 2011
4c) 3. Kursbeginn: 13. Mai 2011

Kosten: 33,– pro Kurs / Mitgl. 29,70

Weitere Veranstaltungen, die nicht nur die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt betreffen, aber trotzdem für Schwangere und ganz „frische" Eltern interessant sind, findet ihr im Kapitel „Elternratgeber".

Säuglingsalter

(Siehe auch Rubrik Spiel & Spaß im Wasser Seite 30ff)

4 Fit und entspannt nach der Geburt

... ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt

(genauere Informationen zu diesem Kurs findest du unter der Rubrik „Schwangerschaft und Geburt" Seite 11)

5 Mein Baby und ich

0 – 9 Monate

Kennenlernen des Babys bedeutet erkennen zu lernen, was es von uns braucht bzw. zu entdecken, was es schon selbst kann. Wir wollen aber auch uns selbst und unsere Fähigkeiten als Eltern besser kennen lernen, uns mit anderen Eltern austauschen, sowie Leichtigkeit und Freude in unserer Beziehung zum Baby erleben. Themen der Vormittage sind z.B. • „Intuitives" Elternsein • Wenn das Baby schreit • Muss ein Baby schlafen lernen? • Nähe und Distanz • Entwicklung des Säuglings.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, LLL-Stillberaterin, Lebens- u. Sozialberaterin

Termin: jeweils Donnerstag, 10.45 – 12.15 Uhr (5 x 90 min)
Kursbeginn: 28. April 2011

Kosten: 46,– / Mitgl. 41,40

6 Bindung durch Berührung

0 – 3 Monate

Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten

In ruhiger, entspannter Atmosphäre lernt ihr eine besonders zarte und liebevolle Art der Babymassage kennen, die vor allem für Neugeborene gut geeignet ist. Wir üben und erfahren die verschiedenen Berührungsformen der Babymassage in kleinen Schritten, beobachten die Babys, um ihre Ausdruckssprache besser verstehen zu lernen, wollen euer Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung stärken sowie die Fähigkeit, eurem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln.

Leitung: Mag.ª Ursula Schoner – Schmetterlingsmassagekursleiterin, LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: jeweils Donnerstag, 10.45 – 12.15 Uhr (6 x 90 min)
Kursbeginn: 03. März 2011

Kosten: 61,50 / Mitgl. 55,30

Anzeige

7 Babymassage

2 ½ – 10 Monate

nach F. Leboyer und V. Schneider „Zufriedene Babys – zufriedene Mütter und Väter“

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage für Babys. Sie gibt Sicherheit, Vertrauen und Entspannung. Die Gesundheit und das Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In diesem Kurs geht es neben verschiedenen Informationen und Impulsen zur Wirkung der Massage im Gesamten, zu den Fußreflexzonen, zur Unterstützung bei Blähungen und Koliken der Babys auch um Entspannungs- und Lockerungsübungen für Eltern. Großes Handtuch oder Babydecke (zum Drauflegen u. Einhüllen des Babys), wasserfeste Unterlage, pflanzliches Massageöl (z.B. Mandelöl), verschließbare kleine Schüssel, bequeme Kleidung (Jogginghose zum Wechseln) bitte mitbringen!

Leitung: Margit Lesky – Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termine: jeweils Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr, (6 x 90 min)
Kursbeginn: 25. Feber 2011

Kosten: 61,50 / Mitgl. 55,30

8 Stillgruppe

offene Gruppe

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Es werden auch Themen rund ums Stillen diskutiert, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Es ist uns ein Anliegen, eure Kompetenz als Mutter zu stärken. Zu den Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys, Väter und alle am Stillen Interessierten eingeladen.

Leitung: Isolde Seiringer – Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Mag.[a] Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Lebens- und Sozialberaterin

Termine: jeweils Montag, 14.00 – 16.00 Uhr (vierzehntägig, ohne Anmeldung)
21.2. / 7.3. / 21.3. / 4.4. / 2.5. / 16.5. / 30.5. / 20.6. / 4.7.
Stillberatung in den Ferien:
Isolde Seiringer 05472/6340 oder Ursula Schoner 0664/4014806

Kosten: 5,– pro Nachmittag / Mitgl. 4,50

9 Kleinkind-Stillgruppe

ab 1 Jahr

Euer Kind ist über ein Jahr alt und ihr stillt noch. Über das Auf und Ab im Leben mit einem gestillten Kleinkind, über Themen wie Bindung und Selbständigkeit, Vorteile des langen Stillens für Mutter und Kind, Stillen und Familientisch, Familie, Freundeskreis und Öffentlichkeit, Abstillen usw. wollen wir uns im Rahmen einer gemütlichen Gesprächsrunde unterhalten. Hier findet ihr Anregungen, Stärkung, Tipps und den Austausch mit Gleichgesinnten.

Leitung: Karin Hof – Stillberaterin IBCLC, Mutter von 2 Stillkindern, Ärztin

Termine: jeweils Montag, 14.30 – 16.00 Uhr (mit Anmeldung)
11.04. / 09.05. / 06.06. (3 x 90 min)

Kosten: 20,50 / Mitgl. 18,50

Anzeige

Ganzheitliche Praxisgemeinschaft für Kind und Familie

www.kikou.at

Psychotherapie - Klinische Psychologie
Psychokinesiologie - Hilfe bei Schulproblemen
Ergotherapie - Logopädie - CranioSacral Therapie - Freizeitgestaltung

kikou
Kinder kompetent unterstützen

Schützenstraße 42
6020 Innsbruck
Tel: 0676-7090096
email: info@kikou.at

Eltern-Kind-Gruppen

Hinten: Steve Heitzer, Ulli Brugger, Sabine Held, Karin Maier, Zeynep Bidav, Anita Koblmüller
Vorne: Hülya Altundal, Malina Klöppel, Carmen Josefa Lindner, Brigitte Schneider
Es fehlen: Andrea Dick, Senay Cadirci, Elisabeth Dummer, Nina Loacker

Bei allen Gruppen ist die Anwesenheit von euch Müttern und Vätern ein zentrales Element. Ihr gebt Sicherheit, die für eure Kinder Grundlage ist, die Welt zu erobern. Ihr könnt Freiraum für selbstbestimmtes Spielen ermöglichen, indem ihr euch zurücknehmt. Ihr könnt eure Kinder in Entwicklungsprozessen liebevoll begleiten, ohne Erwartungshaltung und Leistungsdenken.
Mit dieser sicheren Basis können eure Kinder in einer entspannten und anregenden Umgebung ihre eigenen Bedürfnisse erspüren, die Welt entdecken, Kontakte knüpfen und begreifen.
Im Anschluss an die Gruppe ist bei einer Jause, die das erste Mal die Gruppenleiterin mitbringt, Zeit für Gespräche und aktuelle Themen.
Integrationskinder sind in allen Gruppen willkommen! Unser Erdgeschoss ist rollstuhltauglich.

Familientarif:
Geschwister (die aktiv an der Gruppe teilnehmen) erhalten 30% Ermäßigung in allen gemeinsamen Kursen. Bitte gebt kleinere Geschwisterkinder auf jeden Fall bei der Anmeldung an! Ältere Geschwister könnt ihr in die Gruppe leider nicht mitnehmen, außer es ist extra erwähnt.

FASCHINGSFEIER

Am Faschingsdienstag, den 8. März 2011 laden wir euch Kinder und Erwachsene zum lustigen Faschingstreiben ein. Bitte kommt verkleidet!
Wann: 15.00 – 17.00 Uhr
Kosten: Erwachsene: 3,– Kinder: 2,– inklusive Krapfen und Getränke ☺
Keine Anmeldung erforderlich, jedoch begrenzte BesucherInnenzahl.

Ferienzug:

Im Eltern-Kind-Zentrum findet heuer im Rahmen des Innsbrucker Ferienzuges zum zweiten Mal ein tolles, buntes Programm statt!
Kinder von 4 – 8 Jahren werden von uns vom 1. – 5. August zwischen 8 – 14 Uhr betreut.
Nähere Informationen erhältst du ab Mai auf unserer Homepage und beim Journaldienst!

Anzeige

Eltern-Kind-Gruppen - offen

Keine Anmeldung erforderlich.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Bei offenen Gruppen bitte jede/jeder eine kleine Jause mitbringen!

10 Kleine Schritte - große Schritte

9 – 18 Monate

… erste Begegnungen und Kontakte knüpfen in einer entspannten und anregenden Umgebung.

Leitung: Mag.[a] Malina Klöppel – Pädagogin

Termine: jeweils Donnerstag, 9.15 – 10.15 Uhr, anschließend ist Zeit zum Jausnen
Kursbeginn: 24. Feber 2011 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

11 Viel Platz für mich

1 ½ – 2 ½ Jahre

Wir werden – angelehnt an die Grundsätze Maria Montessoris und die sensiblen Perioden – in einem vorbereiteten Raum spielen. „Das Kind und sein Spiel ist der Baumeister des Menschen." (M. Montessori)

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Termine: jeweils Dienstag, 9.15 – 10.15 Uhr, anschließend ist Zeit zum Jausnen
Kursbeginn: 22. Feber 2011 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

12 Kunterbuntes

2 – 3 ½ Jahre

In dieser offenen Gruppe wollen wir gemeinsam basteln, singen, uns bewegen und Spaß haben. Kommt vorbei und seid dabei!

Leitung: Brigitte Schneider – Sozialpädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr, anschließend ist Zeit zum Jausnen
Kursbeginn: 23. Feber 2011 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

Eltern-Kind-Gruppen - mit Anmeldung

13 Mit meinen Händen und Füßen

9 – 18 Monate

Fühlen – Rascheln – Tasten – Kitzeln. Den Kindern Raum geben, die Welt zu (er-)fühlen und Erfahrungen mit verschiedenen Materialien zu sammeln.

Leitung: Brigitte Schneider – Sozialpädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 23. Feber 2011

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

14 Die Fledermäuse

1 – 2 Jahre

Für großräumige Bewegungen wie Springen, Klettern, Schwingen, Tollen… ist in der Stadt und unseren Wohnungen kein Platz. In dieser Stunde wollen wir gemeinsam mit vielen Kindern weiträumig spielen und verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren.

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Termine: jeweils Dienstag, 10.45 – 11.45 Uhr (15 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 22. Feber 2011

Kosten: 80,40 / Mitgl. 72,40

15 Original Play™ - Ursprüngliches Spiel

2 ½ – 6 Jahre

Wenn Kinder raufen, balgen oder uns als Turngerät „missbrauchen", wird es ihnen meist verwehrt. Dabei haben Kinder ein authentisches Bedürfnis nach Kontakt, Berührung und Begegnung. O. Fred Donaldson, der seit über 35 Jahren mit Kindern, Erwachsenen und wilden Tieren spielt, nennt dies „Ursprüngliches Spiel". Kleinen Kindern bis etwa 3 Jahren ist es noch vertrauter. Kein Gewinnen oder Verlieren, kein (Wett)Kampf stört das Miteinander. Mit unseren Kindern können wir wieder eintauchen in dieses Spiel und versuchen „kulturelles Spiel" abzulegen. Als Eltern seid ihr eingeladen, euch nach eurem Maß auf das einzulassen, was miteinander auf den Matten entsteht: ob zart oder wild, körperbetontes Balgen oder behutsamer Kontakt. So können wir unsere Kinder neu erleben, ihr Bedürfnis ernst nehmen und unsere Beziehung zu ihnen stärken. Hinweisblatt zu Original Play unter: www.ekiz-ibk.at
Ältere und jüngere Geschwister nach Rücksprache mit steve.heitzer@lindenschule.at

Leitung: Mag. Steve Heitzer – Pädagoge, Theologe, Leiter des freien Kindergartens "Kinderwerkstatt Grätschenwinkel" in Sistrans, Original Play TM Apprentice (Lehrling)

Termin: jeweils Montag, 16.15 – 17.05 Uhr (6 x 50 min + anschließende gemeinsame Jause)
15a) 1. Kursbeginn: 21. Feber 2011
15b) 2. Kursbeginn: 09. Mai 2011

Kosten: 30,– pro Kurs / Mitgl. 27,–

16 & 17 Experiment Klex & Co

2 – 3 und 2 ½ – 4 Jahre

Wir werden gemeinsam malen, drucken, kleben, kleistern… Dabei sollen das experimentelle Ausprobieren und die Freude am schöpferischen Tun in einem wertschätzenden Umfeld im Vordergrund stehen. Spaß am spielerischen Ausdruck ohne Erfolgsdruck! Bitte Malkleidung (z.B. alte Hemden, auch für Mama oder Papa...) und ein altes Handtuch mitnehmen.

Leitung: Sabine Held – Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: Experiment-Klex-Raum, Maria-Theresien-Straße 13 / 4. Stock

Kosten: 64,50 pro Kurs / Mitgl. 58,–
(benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

16 Kurs 1: 2 – 3 Jahre
jeweils Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr
(12 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 24. Feber 2011

17 Kurs 2: 2 ½ – 4 Jahre
jeweils Donnerstag 14.30 – 15.30 Uhr
(12 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 24. Feber 2011

18 Türk anneler ve cocuklar icin dil grubu

2 – 4 Yas arasi

Amacimiz, cocuklarimizin anaokulunda almanca dili ile yabancilik cekmemesidir. Diger cocuklarinda bulundugu rahat ve eglenceli bir ortamda sadece dil sorunu degil cocuklarimizin sosyal gelisiminide saglamis oluruz. Bizler, cocuklarimiza oyunlar araciligiyla almanca dilini sevdirmek ve ögretmek istiyoruz. Her hafta belirledigimiz konular ile cocuklarimizin kelime hazinelerini gelistirtmeyi amacliyoruz. Bir diger temennimiz ise, siz annelerimizi bu yolda desteklemek ve sizlerle beraber calismak. Unutmayalimki, cocuklarin ilk ögretmenleri sizlersiniz!

Idare: Hülya Altundal & Zeynep Bidav – Egitim Bilimleri / Pedagoji Univ. Ögrencileri

Kurs günü: her Pazartesi, saat 09.00 – 10.00 arasi (6 modül ve her biri 60er dakika + akabinde yemek arasi)
18a) 1.Baslangic tarihi: 21. Subat 2011
18b) 2.Baslangic tarihi: 11. Nisan 2011

Ücret: 32,30 Kurs basi / Üyeler icin 29,–

18 Sprachgruppe türkische Mütter und Kinder

2 – 4 Jahre

Bei unseren Treffen möchten wir türkische Kinder auf den Kindergarten vorbereiten, damit ihnen die Konfrontation mit der neuen Sprache leichter fällt. Dies tun wir in feiner Atmosphäre im gemeinsamen Spielen und Ausprobieren mit anderen Kindern. Wir wollen dazu beitragen, dass türkische Kinder spielerisch die deutsche Sprache kennen und lieben lernen. Durch verschiedene Themen aus dem Alltag soll der Wortschatz der Kinder erweitert werden. Unser Anliegen ist es auch, Euch als Mütter zu unterstützen und mit Euch zusammenzuarbeiten, denn Ihr seid die ersten Lehrerinnen der Kinder!

Leitung: Hülya Altundal & Zeynep Bidav – Studentinnen der Erziehungswissenschaften / Pädagogik

Termin: jeweils Montag, 09.00 – 10.00 Uhr (6 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
18a) 1.Kursbeginn: 21. Feber 2011
18b) 2. Kursbeginn: 11. April 2011

Kosten: 32,30 pro Kurs / Mitgl. 29,–

19 Kinder in ihrem Element

2 – 3 ½ Jahre

Die Trotzphase stellt ihre Herausforderungen. Wir suchen Unterstützung in der Natur über sinnliche und kreative Auseinandersetzung mit den entsprechenden Elementen im Jahreskreis. Im Frühling stehen Wasser und Holz im Vordergrund, auch Licht und Steine werden uns begegnen.

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Ort/Treffpunkt: Gehweg am Inn hinter dem Merkur, Mitterweg 5, Innsbruck-West, liegt günstig an den Linien C und F

Termine: jeweils Montag, 9.30 – 10.30 Uhr (16 x 60 min)
Kursbeginn: 21. Feber 2011

Kosten: 85,80 / Mitgl. 77,20

Anzeige

Kurse im Überblick

Zum Heraustrennen und Aufhängen!

Anmeldung:
siehe auch Seite 4

Beginn der Kurse: ab 21. Feber 2011

www.ekiz-ibk.at

0512 / 58 19 97 - 0

MONTAG – FREITAG

09.00 – 18.00 Offener Treffpunkt

MONTAG

09.00 – 10.00 **18 EK-Gruppe: Sprachgruppe türkische Mütter & Kinder** (2 – 4 Jahre)
09.30 – 10.30 **19 EK-Gruppe: Kinder in ihrem Element** (2 – 3½ Jahre)
14.00 – 15.30 **9 Kleinkind-Stillgruppe** (ab 1 Jahr, mit Anmeldung)
14.00 – 16.00 **8 Stillgruppe** (ohne Anmeldung)
16.15 – 17.05 **15 EK-Gruppe: Original Play TM - Ursprüngliches Spiel** (2½ – 6 Jahre)

DIENSTAG

09.15 – 10.15 **11 EK-Gruppe: Viel Platz für mich** (1½ – 2½ Jahre, ohne Anmeldung)
10.45 – 11.45 **14 EK-Gruppe: Die Fledermäuse** (1 – 2 Jahre)
14.20 – 15.20 **21 EK-Gruppe: Musik erleben** (2 – 3 Jahre)
16.00 – 17.00 **22 EK-Gruppe: Musik erleben** (3 – 4 Jahre)

MITTWOCH

09.00 – 10.00 **31 Schwimmen - Spiel & Spaß im Wasser** (1 – 2 Jahre)
10.30 – 11.30 **33 Schwimmen - Pitsch, patsch Pinguin** (2 – 3 Jahre)
14.00 – 15.00 **28 Säuglingsschwimmen** (3 – 6 Monate)
14.30 – 15.30 **13 EK-Gruppe: Mit meinen Händen und Füßen** (9 – 18 Monate)
15:00 – 16:00 **30 Wasser-Schnupper-Treff für Babys** (3 – 12 Monate)
15.30 – 16.30 **29 Babyschwimmen - Hm, hm, macht der kleine Frosch am Teich** (6 – 12 Monate)
16.00 – 17.00 **12 EK-Gruppe: Kunterbuntes** (2 – 3½ Jahre, ohne Anmeldung)
16.30 – 17.30 **32 Schwimmen - Mit allen meinen Entlein** (1 – 4½ Jahre, Geschwisterkurs)
18.15 – 19.30 **1 Yoga für Schwangere**

DONNERSTAG

09.00 – 10.00 **16 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co** (2 – 3 Jahre)
09.15 – 10.15 **10 EK-Gruppe: Kleine Schritte - große Schritte** (9 – 18 Monate, ohne Anmeldung)
10.45 – 12.15 **5 Mein Baby und ich** (0 – 9 Monate)
10.45 – 12.15 **6 Bindung durch Berührung** (0 – 3 Monate)
14.30 – 15.30 **17 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co** (2½ – 4 Jahre)
15.00 – 17.30 **EKiZ-Café**

FREITAG

09.00 – 10.00 **4 Fit und entspannt nach der Geburt**
14.00 – 15.30 **7 Babymassage** (2½ – 10 Monate)
14.30 – 15.30 **40 Gruppe mit Müttern türkischer Herkunft** (ohne Anmeldung)
16.00 – 17.00 **20 Sensorisch-integrative Bewegungsgruppe** (1½ – 2½ Jahre)

Elternratgeber, Module, Workshops:
Vorbereitungskurse auf Geburt und Elternschaft (Kurse finden laufend statt, siehe Homepage)
Verschiedene Module zur Geburtsvor- und nachbereitung (siehe Programmheft Nr. 1 – 9)
Elternratgeber: Verschiedene Themen (siehe Programmheft Nr. 34 – 49)

EK-Gruppe = Eltern-Kind-Gruppe

Anzeige

20 Sensorisch-integrative Bewegungsgruppe — 1 ½ – 2 ½ Jahre

Mit allen Sinnen auf Entdeckungsreise…

Unsere vier Wände können mit Klettern, Krabbeln, Schaukeln, Ziehen, Toben und viel Stimme LUSTVOLL erobert werden. Ein achtsames Miteinander soll dabei im Vordergrund stehen und Raum für Beobachtung geben. Bei all dem Spielen und Erfahren soll auch der theoretische Hintergrund über die Wichtigkeit der „Sinnesnahrung" nicht zu kurz kommen und seinen Platz finden.

Leitung: Ulli Brugger & Andrea Dick – Sozialpädagoginnen mit Ausbildung in Sensorischer Integration nach Ulla Kiesling

Termine: jeweils Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 25. Feber 2011

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

21 & 22 NEU! Musik erleben — 2 – 3 Jahre und 3 – 4 Jahre

Eltern und Kinder singen und spielen mit Fingern und Sprache, experimentieren mit Klängen, lernen einfache Instrumente kennen, lauschen, tanzen und bewegen sich und können das Erlebte zu Hause weiter leben.

Leitung: Elisabeth Drummer – Sonderschullehrerin und Musikpädagogin i.A.

Kosten: 75,– pro Kurs / Mitgl. 67,50

21 Kurs 1: 2 – 3 Jahre
jeweils Dienstag, 14.20 – 15.20 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 22. Feber 2011

22 Kurs 2: 3 – 4 Jahre
jeweils Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr (14 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)
Kursbeginn: 22. Feber 2011

23 NEU! Phantasietheater (1-malig) — ab 4 Jahren

Theater spielen als Form, sich und seine Welt zu entdecken. Menschen haben Freude daran, in andere Rollen zu schlüpfen. Durch spielerisch-kreative Ausdrucksformen werden Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung gestärkt, die Sinne geschärft, die Sprache geschult und die Konzentration gesteigert. Das Zusammenspiel von Eltern und Kindern ergibt eine spannende Möglichkeit, einander durch einen neuen Blickwinkel zu erleben.

Leitung: Karin Maier – Lebens- und Sozialberaterin, Theaterpädagogin

Termin: Samstag, 09. April 2011, 14.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 11,50 / Mitgl.10,30 + 1,00 Euro Unkostenbeitrag für Jause

26 Elmar-Tag, jeder wie er mag! (1-malig) 2 – 4 Jahre

In Kostüme schlüpfen und ein Bilderbuch BE-GREIFEN

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte schon verkleidet ins EKiZ kommen (Achtung, nicht zu warm anziehen!).

Leitung: Carmen Josefa Lindner – Dipl.Sozialpädagogin

Termin: Samstag, 26. Feber 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

25 Frühlingsfeier, Zwipp, Zwapp, Zwupp (1-malig) 2 – 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Carmen Josefa Lindner – Dipl.Sozialpädagogin

Termin: Samstag, 19. März 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

26 Marienkäfer flieg! (1-malig) 2 – 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Carmen Josefa Lindner – Dipl.Sozialpädagogin

Termin: Samstag, 30. April 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

29 Plantschtag! Nase zu, Luft anhalten und Sprung! (1-malig) 2 – 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ERSCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen und Schwimmsachen mitbringen!

Leitung: Carmen Josefa Lindner – Dipl.Sozialpädagogin

Termin: Samstag, 28. Mai 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 (benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet)

Anzeige

Familienurlaub gesucht. Reiseprofis gefunden.

Hotline: 050 884 254-0
19x in Tirol, www.tlr.at
Tiroler Landesreisebüro TUI ReiseCenter

Kinder ab in den Süden!

Unter diesem Motto präsentiert sich Ihr **Tiroler Landesreisebüro/TUI Reise-Center** als erste Adresse für den nächsten Familien-Traumsommer:

- Kinder gratis oder zum Festpreis
- Familienzimmer
- Single-mit-Kind Angebote

World of TUI

hilf mir, es selbst zu tun.

montessori haus der kinder innsbruck

Verein Brückenpfeiler
Kindergruppe, Kindergarten & Schule
Pontlatzerstraße 38, 6020 Innsbruck
Telefon & Fax 0512/396948
kinderhaus@montessori-innsbruck.at
www.montessori-innsbruck.at

Anzeige

Spiel & Spaß im Wasser

Vom Urelement zum Bewegungselement. Wir geben den Kindern ihrem Alter entsprechend die Möglichkeit, das Wasser und seine positive und wohltuende Wirkung erleben zu können.

28 Säuglingsschwimmen

3 – 6 Monate

Sanfter Einstieg, das Urelement Wasser mit den Eltern erleben, Wärme und Nacktheit. Die angeborenen Schwimmreflexe treffen auf Wasser.

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termine: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

Kursbeginn: 23. März 2011

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

29 „Hm, hm macht der kleine Frosch am Teich…“

6 – 12 Monate

Spielerisch das Wasser erleben. Dreidimensionales Bewegen in einer Zeit, in der selbstständiges Fortbewegen an Land erst eingeschränkt möglich ist.

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termin: jeweils Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr (10 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

Kursbeginn: 23. März 2011

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

30 Wasser-Schnupper-Treff für Babys

3 – 12 Monate

Treffpunkt für alle, die vom Wasser noch nicht genug haben oder das wohlige Nass erst kennenlernen wollen.

Leitung: Nina Loacker – Babyschwimminstructor

Termin: jeweils Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr (3 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

Kursbeginn: 15. Juni 2011

Kosten: 16,– / Mitgl. 14,40

31 Spiel & Spaß im Wasser

1 – 2 Jahre

Die Inhalte Wasserlage, Vertrauen sowie sicheres und selbstständiges Fortbewegen werden in altersentsprechende, kurze Spieleinheiten eingepackt. Auch wollen wir andere Kinder kennenlernen, Spass haben und uns wohlig wohlfühlen.

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung (u.a. Babyschwimmen) und TCM

Termin: jeweils Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr (13 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

Kursbeginn: 23. März 2011

Kosten: 69,80 / Mitgl. 62,70

32 Mit allen meinen Entlein

1 – 4 ½ Jahre

Bewegungsfreude, Spiel und Schwimmvorbereitung mit den Schwerpunkten Wasserlage, sicheres und selbständiges Fortbewegen in einer altersgemischten Gruppe. Einem Grundsatz Maria Montessoris entsprechend lernen die Kinder hier voneinander. Der Kurs richtet sich an Eltern mit mehreren Kindern oder KinderfreundInnen.

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung (u.a. Babyschwimmen) und TCM

Termin: jeweils Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr (8 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

32 a) 1. Kursbeginn: 23. Feber 2011
32 b) 2. Kursbeginn: 04. Mai 2011

Kosten: 42,90/ Mitgl. 38,60

33 Pitsch, patsch Pinguin

2 – 3 Jahre

Wie die Pinguine können wir uns im Wasser bewegen, springen, schwimmen, gleiten, auf Eisschollen schaukeln und vieles mehr.

Leitung: Mag.[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung (u.a. Babyschwimmen) und CM

Termin: jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr (13 x 60 min + anschließende gemeinsame Jause)

Kursbeginn: 23. März 2011

Kosten: 69,80 / Mitgl. 62,70

ACHTUNG! Für alle Wasserkurse gilt:
Wir treffen uns immer umgezogen eine Viertelstunde vor Beginn am Schwimmbecken. Alle Kurse finden im Städt. Schwimmbad, Amraser Straße 3, statt. Die Preise verstehen sich zzgl. Schwimmbadeintritt (10er Block ist am günstigsten).
Mitzubringen sind: Badehose oder Schwimmwindel, Handtücher, Getränke und Jause für Eltern und Kinder.

Anzeige

Akupunktmassage (APM)

Anita Koblmüller, Mag.
Praxis: St.Nikolausg.14
6020 Innsbruck
Tel. 0699.11045909

Anzeige

APOTHEKE BOZNERPLATZ

Bozner Platz 7 6020 Innsbruck
Tel: 0512/585817 Fax: DW3
www.apo-boznerplatz.at office@apo-boznerplatz.at

Sie finden bei uns kompetente Beratung und viele ausgewählte Produkte für Mutter und Kind!

Schwangerschafts- und Stilltees
Aromatherapie
homöopathische Mittel
Bachblüten
Spezialnahrung für allergiegefährdete Babys
Schüssler-Salze
Produkte der Hebamme Ingeborg Stadelmann
TCM (traditionelle chinesische Medizin)

Kinderkrippen

Wir bieten Kindern im Alter von 1 ½ bis 3 Jahren eine vorbereitete Umgebung, in der sie sich eigenständig und ihrem Tempo entsprechend entfalten können. Unsere Schwerpunkte sind Bewegungs- und Sprachentwicklung, wobei alle Sinne mit einbezogen werden. Bedürfnisorientiertes Arbeiten ist Voraussetzung, um Kinder in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten. Die Gruppengröße ist auf zehn bis zwölf Kinder (bei je zwei Betreuerinnen) pro Vormittag begrenzt.

1. Gruppe:

Leitung: Karolin Schatz – Kindergartenpädagogin, SI-Mototherapeutin®
Pädagogische Assistentinnen: Steffi Rädler, Kerstin Amann

2. Gruppe:

Leitung: Michaela Piegger – Kindergartenpädagogin
Pädagogische Assistentinnen: Laura Bielowski, Maja Ulbrich

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 07.00 – 14.00 Uhr
Die Krippen können drei bis fünfmal pro Woche besucht werden.

Information und Anmeldung: direkt bei Karolin Schatz (Leiterin der Kinderkrippe) zwischen 07.30 und 09.00 Uhr

0512 / 58 19 97 - 12

V.l.n.r.: Michaela Piegger, Maja Ulbrich, Steffi Rädler, Karolin Schatz, Kerstin Amann
Es fehlt: Laura Bielowski

Familienberatung

Bei Fragen und Problemen bietet die Familienberatung soziale, pädagogische, psychologische und rechtliche Beratung an.

Wir beraten Sie

zur Schwangerschaft sowie rund um die Geburt
in der Erziehung
bei Problemen mit sog. „Schreibabys“
in Fragen für Alleinerziehende
bei Paar- und Familienkonflikten
bei Trennung und Scheidung
bei psychischen Problemen
zur Vereinbarung von Beruf und Familie
bei interkulturellen Konflikten
bei spezifischen Problematiken von asylsuchenden Familien

als Eltern behinderter Kinder – in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Landesverband der Gehörlosen

nach dem Tod eines (ungeborenen) Kindes – in Zusammenarbeit mit der Frauenambulanz der Univ.-Klinik für med. Psychologie und Psychotherapie

Die Angebote der Familienberatung sind anonym und kostenlos!
Freiwillige Beiträge zur Unterstützung des EKiZ werden gerne entgegengenommen!

Von links: Brigitte Hattinger mit Gabor, Melanie Madlung, Sonja Steixner, Barbara Nagele-Fritz, Katharina Oberbichler

Wir bitten um Voranmeldung für Termine

0512 / 58 72 70

Wir sind erreichbar:

Mag.a Katharina Oberbichler
Juristin, Familien- und Paarberaterin, Mediatorin
Montag 9 – 14 Uhr

Dr. Barbara Nagele-Fritz
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin
Dienstag 09 – 15 Uhr

Dr. Melanie Madlung
Psychologin, Psychotherapeutin
Mittwoch 9 – 12 Uhr

Dr. Sonja Steixner
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin, Mediatorin
Mittwoch 15 – 20 Uhr

Mag.a Brigitte Hattinger
Psychologin
Donnerstag 9 – 12 Uhr

Elternratgeber

34 NEU! Jede Beziehung ist ein Schatz - Jede Sprache eine Perle

Bilingual erziehen

Sprache ist Teil unserer Kultur, aber auch unser persönlichstes Ausdrucksmittel. Sprache schafft Beziehungen innerhalb und außerhalb der Familie. Damit die Sprachen, mit denen wir aufwachsen, auch zu Schätzen für unser Leben werden, müssen sie geborgen und gehütet werden. Ein Abend für mehrsprachige Eltern und andere Interessierte. Neben den Themen Sprachentwicklung, Besonderheiten von mehrsprachigen Kindern, Schwierigkeiten einer mehrsprachigen Erziehung und Unterstützungsmöglichkeiten wird es auch Raum für die Fragen der BesucherInnen geben.

Leitung: Mag.a Robin Menges – Klin. Psychologin, Family Counselor, zweisprachig aufgewachsen, erzieht ihre Kinder zweisprachig

Termin: Donnerstag, 07. April 2011, 19:30 – 21:00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

35 NEU! Wege zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

Emotionelle Erste Hilfe

Die Emotionelle Erste Hilfe ist ein körperorientierter Ansatz, der in der Bindungsförderung und Krisenintervention mit Eltern, Babys und Kleinkindern eingesetzt wird. An diesem Abend lernt ihr neue Wege kennen, wie ihr eure Kinder in schwierigen Entwicklungsphasen besser begleiten und das emotionale Band zu ihnen stärken bzw. wiederfinden könnt.

Leitung: Mag.a Ursula Schoner – Verhaltensbiologin, LLL Stillberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, Fachberaterin f. Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys

Termin: Donnerstag, 26. Mai 2011, 18.30 – 20.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

37 NEU! Erste Zähne - Gesunde Zähne

Tipps & Tricks zur Zahnpflege

Zahngesundheit beginnt beim ersten Milchzahn. Durch richtige Putztechnik, Ernährung und Vermeidung von schlechten Angewohnheiten können wir unseren Kindern viele negative Erfahrungen ersparen. Der Vortrag klärt über die Grundzüge der Kariesentstehung sowie die Vermeidung von Risikofaktoren auf, gibt Tipps und Tricks zum Thema Zahnpflege bei Kindern verschiedener Altersstufen, korrigiert häufige Irrtümer in der Zahnpflege und informiert über zahnärztliche Kontrollen. Für Fragen ist natürlich auch Platz.

Leitung: Sieglinde Hattinger – Dr.med.dent, Zahnärztin, Zahntechnikmeisterin

Termin: Donnerstag, 24. März 2011, 19.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 5,40 / Mitgl. 4,90 (Anmeldung notwendig!)

MAG. PETRA SCHÖLL HOSP

Steuerberatung mit Frauenpower

Ich unterstütze Sie gerne bei sämtlichen steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Kinderbetreuungsgeld, Steuererklärungen, Buchhaltung uvm.).

- Zeitlich/örtlich flexibel (auch abends)
- Rasch und unkompliziert (Sie können gerne Ihre Kinder mitnehmen!)
- Faires Preis-Leistungsverhältnis
- **kostenloses, unverbindliches Erstgespräch!**

Höttinger Au 85, 6020 Innsbruck
Mobil: 0699.120 38 510
E-Mail: p.schoell@steuerfachfrau.at | Web: www.steuerfachfrau.at

Anzeige

38 NEU! Maria, Rudolf und Co - Beliebte pädagogische Konzepte im Härtetest

Die Konzepte der Montessori- und Waldorfpädagogik, sowie die Ideen von Rebecca und Maurizio Wild stehen in dieser Veranstaltung im Mittelpunkt. Die Geschichte, die Theorie und die Praxis werden durchleuchtet und in den Kontext der Erziehungskunst gestellt. Dazu untersuchen wir ihre Menschenbilder, ihr Erziehungsverständnis und ihre Grundüberzeugungen. Aber auch konkrete Fragen (was ist das Passende für mein Kind?) sollen nicht zu kurz kommen.

Leitung: Dr.in Barbara Nagele-Fritz – Pädagogin in der Familienberatung des EKiZ, Psychotherapeutin in freier Praxis

Termin: Donnerstag, 05. Mai 2011, 18.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

39 NEU! Impfen - allgemeine Informationen

Kaum ein medizinischer Eingriff ist in unseren Breiten so umstritten wie die Schutzimpfung. Dieser Vortrag gibt allgemeine Informationen zu den gängigen Impfungen und den entsprechenden Erkrankungen, den Impfstoffen, dem Schutz und den Risiken als Orientierungshilfe in einer oft emotional geführten Diskussion.

Leitung: Dr. Benedikt Klein – Arzt für Allgemeinmedizin

Termin: Donnerstag, 14. April 2011, 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: 8.- / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

40 NEU! Gruppe mit Müttern türkischer Herkunft

Das Aufziehen eines Kindes ist eine Kunst, die Freude bringen, aber manchmal auch das Leben schwer machen kann.

Die ersten fünf Lebensjahre sind für die Entwicklung der Kinder sehr wichtig. In dieser Zeit wird die Grundlage der Persönlichkeit gelegt, daher ist es wichtig, dass die kindlichen Bedürfnisse wahrgenommen werden. Die Kindererziehung erweist sich vor allem dann als schwierig, wenn die Kinder in unterschiedlichen Kulturkreisen aufwachsen. Wir haben festgestellt, dass es für türkische Mütter kaum eine Einrichtung in Innsbruck gibt, bei der sie eine Antwort auf ihre Erziehungsfragen in ihrer

Muttersprache bekommen können. Das Ziel des Kurses ist, den türkischen Müttern die Erziehungsarbeit zu erleichtern und zu ihren unbeantworteten Fragen eine hilfreiche Antwort zu finden. Die Mütter haben hier die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen. Zu den Treff en sind alle ratsuchenden Mütter mit ihren Kindern herzlich eingeladen.

Leitung:	Mag.[a] Senay Cadirci – Erziehungswissenschaftlerin und systemisch-integrative Beraterin
Termin:	jeweils Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
Kursbeginn:	25. Feber 2011
Kosten:	4,80 / Mitgl. 4,30 (KEINE Anmeldung notwendig!)

40 NEU! Türk kökenli anneler grubu

Cocuk yetistirmek eglenceli bir sanattir, fakat bazende zor bir istir.

Sifir ila bes yaslari arasi cocuk egitimi icin cok önemli bir dönemdir. Bu yaslar arasi cocugun kisiliginin temeli olusmaktadir, bu nedenle cocuklarin bu dönemde iyi gözetlenmesi ve ana ihtiyaclarinin giderilmesi gerekir. Özellikle iki farkli kültür icerisinde yasayan Türk anneleri icin egitim o kadarda kolay bir is olmuyor. Bizler, Innsbruck sehrinde Türk annelerinin kendi anadillerinde Egitim sorunlarina bir cevap alamadiklarini, tespit ettik.
Bu Kursun amaci, türk annelerine egitim konusunda kolaylik saglamak ve onlarin cevaplanmamis sorularina faydali cevaplar bulmak. Ayni zamanda anneler tecrübelerini bu kursta diger anneler ile paylasabilirler. Bulusmalarimiza anneler cocuklari ile birlikte davetlidirler.

Sorumlu:	Mag.[a] Senay Cadirci – Padagog
Tarih:	Her Cuma, Saat 14.30 – 15.30
Kurs baslangici:	25. Subat 2011
Ücret:	4,80 / Üyeler icin 4,30 (Kayit olma mecburiyeti yoktur!)

Anzeige

41 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein praxisorientierter Vortrag mit Tipps für eine möglichst gute Vorbereitung auf einen Notfall (z.B. Checklisten, Leitlinien usw.). Die wichtigsten Maßnahmen zur Überbrückung der Zeit vom Eintreten des Notfalles bis zum Eintreffen der Notärztin oder des Notarztes werden vorgestellt und genau erläutert.

Leitung: Thomas Widerin – leitender Flugretter ÖAMTC Notarzthubschrauber C1, Notfallsanitäter und Alpinpolizist

Termin: Donnerstag, 19. Mai 2011, 19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 12,50 / Mitgl. 11,20 (Anmeldung notwendig!)

42 Naturheilkundliche Behandlung von Kinderkrankheiten

Homöopathie & Schüßlersalze für Babys und Kleinkinder

Vortrag über verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten von kranken Kindern (Schüßlersalze, Homöopathie und Bachblüten), die die Entwicklung des Kindes unterstützen. Daneben werden auch altbewährte Hausmittel vorgestellt. Auf die Behandlung folgender Beschwerden und Erkrankungen wird näher eingegangen: Kinderkrankheiten (Mumps, Röteln, Scharlach, Schafplattern oder Windpocken); Ängste, Nervosität, Schlafstörungen; Blasenbeschwerden; Husten, Erkältung; Ohrenentzündungen; Zahnungsbeschwerden und Verdauungsbeschwerden wie Erbrechen, Durchfall, Verstopfung und Blähungen.
Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Kinder gerne sanft und ganzheitlich behandeln.

Leitung: Oliver Schumann – Heilpraktiker

Termine: 42b) Kurs 1: Freitag, 25. Feber 2011,19.00 – 20.30 Uhr (bereits ausgebucht!!!)
42c) Kurs 2: Freitag, 10. Juni 2011,19:30 – 21.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

43 Und wo bleibe ich als Frau / Mann?

Ein Vortrag für Alleinerziehende

Zwischen der Erziehungsrolle und den Bedürfnissen als Frau bzw. Mann hin- und hergerissen, fällt es oft schwer, für sich Raum, Zeit und Ruhe zu finden. Die Gefahr, sich selbst und seine Bedürfnisse zu verlieren, ist groß. Zu sehr steht oft die Sorge um die Kindererziehung im Mittelpunkt. Trauer und/oder Kränkung einerseits und die Sehnsucht nach einer neuen Partnerschaft andererseits sind oft sehr stark. Frust, Überforderung und Härte zu sich selber stehen den Wünschen nach Individualität und neuer Zweisamkeit gegenüber. Der Vortrag bietet Impulse zu den Themen „Frau-" bzw. „Mann-Sein" trotz alleinerziehender Elternpflichten, zwischen Alleinsein und neuer Partnerschaft, sowie Elternschaft und individueller Lebensplanung.

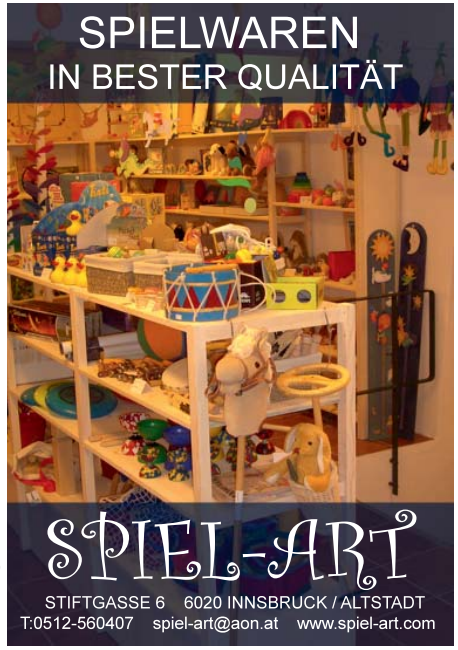
Leitung: Bernhard Moritz – Dipl. systemischer Familien-, Paar- und Sexualtherapeut und Coach

Termin: 43a) Kurs 1: Samstag, 7. Mai, 10.00 – 11.30 Uhr
43b) Kurs 2: Samstag, 28. Mai, 10.00 – 11.30 Uhr
43c) Kurs 3: Samstag, 25. Juni, 10.00 – 11.30 Uhr

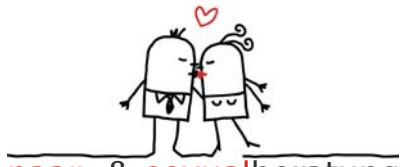
Kosten: 6,– / Mitgl. 5,40 (Anmeldung notwendig!)

Kinderbetreuung: Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen.

Anzeige



Wenn das Paar sein schwerer fällt.



paar- & sexualberatung

Dipl. Paar- und Sexualberater
Bernhard Moritz
Heilig-Geist-Park 1 | A-6410 Telfs
Tel.: +43-(0)664-5016287
mail: info@paarberatung-tirol.at

www.paarberatung-tirol.at

Anzeige

44 Spielen mit allen Sinnen

Ein Kurs in drei Modulen mit Tipps und Ideen für Eltern von 1 – 3jährigen Kindern

Kinder wollen mit den Händen die Welt entdecken, sie haben einen natürlichen Zugang zu Musik und viel Spaß daran. Sie bewegen sich gerne und tun mit all dem selbst etwas für ihre Entwicklung. Wir können sie mit Liedern, Sprachspielen, anregenden Spielmaterialien und Bewegungsangeboten unterstützen. Praktisches soll ausprobiert und Information vermittelt werden. Die Kinder dürfen gern dabei sein.

Die drei Module des Kurses können einzeln oder alle zusammen gebucht werden.

Leitung: Kathrin Polzer – Musik- und Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,– (pro Modul)
(Anmeldung notwendig!)

44a) Modul 1: MUSIK

Im Modul Musik singen wir Lieder, machen Fingerspiele, spielen mit Klängen und erfahren etwas über die für das Kind wichtigen Bereiche in der Musikerziehung.

Termin: Mittwoch, 23. Feber 2011, 10.15 – 11.45 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

44b) Modul 2: MONTESSORI

Im Modul Montessori erhalten Eltern einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Pädagogik Maria Montessoris. Materialien werden gezeigt und ihre Prinzipien erklärt, um so Anregungen für einfache Spielmaterialien nach Hause mitzunehmen.

Termin: Mittwoch, 16. März 2011, 10.15 – 11.45 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

44c) Modul 3: BEWEGUNG

Im Modul Bewegung erfahren Eltern etwas über die Basissinne. Möglichkeiten, die Bewegungsentwicklung zu unterstützen, werden vorgestellt.

Termin: Mittwoch, 11. Mai 2011, 10.15 – 11.45 Uhr

plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

Kleingruppenberatung

Hier findest du Themen, die wir in der persönlichen Atmosphäre von Kleinstgruppen anbieten. Sobald zwei Anmeldungen vorliegen, wird ein individueller Termin vereinbart.

Kinderbetreuung:
Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen. Öffnungszeiten: Mo – Mi 9 –19 Uhr; Do / Fr 9 – 20 Uhr; Sa 9 – 18 Uhr.

Anmeldung unter: **0512 / 58 19 97 - 0**

45 Tragetuchbinden

Tragen schenkt Kindern Geborgenheit und erleichtert den Eltern den Alltag! Es ist mehr als eine Technik – aber die könnt ihr hier lernen. Das richtige Aufbinden des Babys – ab der Geburt bis über das Krabbelalter hinaus – wird erklärt und geübt. Auch für Zwillinge!

Leitung: Claudia Brugger – Stillberaterin, Tagesmutter, Mutter von Zwillingen

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,–

46 Kaiserschnitt - ein Tabu?

Für Frauen, die Unterstützung nach einem Kaiserschnitt suchen und sich mit anderen Frauen austauschen möchten, die Fragen klären wollen oder Hilfestellungen brauchen.
Diese Treffen bieten die Möglichkeit, unter Anleitung in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten das besondere Geburtserlebnis zu verstehen. Es ist ein Angebot in der Kleingruppe, um Verständnis zu erleben, Erleichterung und gegenseitige Unterstützung zu erfahren, den Blick zu weiten und die Beziehung zum eigenen Kind zu stärken.

Leitung: Margit Lesky – Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termin: jeweils Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr (4 Treffen, genauer Beginn auf Anfrage im EKiZ)

Kosten: 78,– / Mitgl. 70,20

47 Mein Baby weint sehr viel!

Neugeborene haben im Bauch und bei der Geburt viel erlebt. Sie haben eine eigene Persönlichkeit und ein eigenes Temperament. Manche Babys bewältigen den Start auf der Welt mit Ruhe und einem schnell verstehbaren Verhalten – andere brauchen hierfür etwas länger. Zusammen wollen wir der Frage nachgehen, wie Eltern (sich selbst und) ihrem Baby, das viel weinen muss, helfen können.

Leitung: Dr. Melanie Madlung – Familienberatung im EKiZ

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden)

48 Ratgeber für Zwillingseltern

Dieses Angebot richtet sich an alle Zwillingsmütter und -väter und solche, die es noch werden. Wir werden in der Kleingruppe besprechen, welche Besonderheiten es in der Erziehung von Zwillingen gibt und wie wir damit umgehen können. Vor allem aber soll den Fragen der Teilnehmenden genügend Raum gegeben werden.

Leitung: Mag.[a] Martina Tischler – Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Mutter von Zwillingen

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden, PartnerInnen zahlen die Hälfte)

Anzeige

kind&kegel
2nd hand kinder boutique

Tirol's größtes Kinder 2nd Hand Geschäft auf 200 m²!
Seit 7 Jahren in Innsbruck!

Ausgewählte Second Hand
Kinderartikel in Top-Zustand!

- Kinderbekleidung bis ca. 10 Jahre
- Spielwaren
- Sportartikel
- Babyartikel

Kontakt:
0664 / 312 456 8
office@kind-und-kegel.com
www.kind-und-kegel.com
Eduard Bodem Gasse 6 / Gebäuderückseite
Innsbruck

Kinderspielecke
kostenlose Parkplätze

Anzeige

bikebow.com
Viaduktbogen 46-48
6020 Innsbruck
Tel: 0512 57 39 90

Mo-Fr 09:00-12:00
14:00-18:00
Sa 10:00-12:00

www.bikebow.com

- Ausrüstung zum sicheren Radfahren
- Ausstattung eines verkehrssicheren Fahrrades
- Merkmale eines guten Radhelms
- Kindersitze und Mitnahme von Kindern auf dem Rad
- der richtige Kinderradanhänger

Defreggerstraße 19
6020 Innsbruck
Tel: 0512 36 01 01

www.radundtat.at

Mo-Fr 09:00-13:00
14:00-18:00
Sa 09:00-12:00

Anzeige

49 Wenn Kinder trauern

Trennung, Tod und Trauer stellen für Familien große Herausforderungen dar. Das kann der Tod der Großmutter sein, die Trennung der Eltern, aber auch der Abschied von einem Haustier. Eltern stehen oft hilf- und ratlos vor der Trauer ihrer Kinder. Gemeinsam werden wir den Fragen nachgehen: Welche altersgemäßen Trauerreaktionen kann es bei Kindern geben? Wie kann sich die Trauer äußern? Wie können Eltern ihre Kinder im Trauerprozess unterstützen? Wann ist das Thema „Tod" auch ganz einfach Thema in der Entwicklung der Kinder?

Leitung: Mag.[a] Brigitte Hattinger – Psychologin, Familienberatung im EKiZ

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage im EKiZ

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden)

Anzeige

AUF DIESE KARTE SOLLTEN SIE SETZTEN:
-10% BEIM ERSTEN EINKAUF MIT DER S.OLIVER KARTE

Ihr Mehrwert:

- Einladungen zu exklusiven Fashion Events
- regelmäßiger Versand topaktueller Fashion-News per Post und per E-Mail
- Gewinnspiele
- kostenfreier Änderungsservice für VIP Kunden
- Geburtstagsmailings für VIP Kunden

KIDS by s.Oliver Store
Anichstraße 5
6020 Innsbruck

Geschwister

können voneinander profitieren

Am Anfang

Die Geburt eines jeden Kindes bedeutet eine Umstellung im familiären Gefüge. Ein neuer Mensch mit seiner Persönlichkeit, seinen Bedürfnissen etc. bereichert das Familienleben. Oft stellt aber die Säuglingszeit des zweitgeborenen Kindes eine große Belastung für das erstgeborene Kind dar. Besonders im Alter der Ich-Findung und Loslösung zwischen zwei und vier Jahren kann die Geburt eines Babys die notwendige Sicherheit, die die Zuwendung der Eltern gibt, bedrohen. Diese Zeit kann für das ältere Kind mit Gefühlen des Zurückgesetzt-Seins, der Angst vor Liebesverlust u.a. einhergehen, da es die Position des alleinigen Mittelpunktes der Aufmerksamkeit der Eltern verliert und seinen neuen Platz in der Familie erst finden muss. In dieser Zeit braucht es genauso den Rückhalt und die liebevolle Aufmerksamkeit der Eltern.

Was positive Geschwisterbeziehungen fördert

Geschwisterliebe braucht Zeit um sich zu entwickeln. Wichtig für den Beginn eines guten geschwisterlichen Gefüges ist die rechtzeitige Vorbereitung der älteren Kinder auf die Geburt.

Wie kann die Vorbereitung gelingen?

Das größere Geschwister kann miteinbezogen werden, z.B. beim Helfen bei der Vorbereitung der Babysachen. Weiters können die Kinder vorbereitet werden, indem sie Bücher über Vorgänge in der Schwangerschaft und über die Geburt von Geschwisterkindern vorgelesen bekommen oder die Ultraschallbilder des Geschwisters sehen; alte Fotoalben und eigene Babybilder werden in dieser Zeit interessant. Wichtig ist es, bei den Kindern realistische Erwartungen zu schüren: so könnte die Enttäuschung groß sein, wenn das größere Kind erst nach der Geburt erkennt, dass es mit dem Neugeborenen noch gar nicht spielen kann, sondern ein Neugeborenes vor allem schläft, trinkt und schreit. Ein Besuch bei FreundInnen, bei denen bereits ein kleines Baby geboren ist, kann diese Fehlerwartung verhindern.

Wenn das kleine Geschwister geboren ist

Die „großen" Geschwister brauchen jetzt eine Extraportion Aufmerksamkeit und liebevolle Zuwendung. So kann eine aus dem Dasein des Geschwisters resultierende Mangelerfahrung verhindert werden. Ein Geschenk zur Geburt des kleinen Geschwisters nicht nur an die Mutter, sondern auch für das große Kind kann diesem zeigen, dass es auch weiterhin Aufmerksamkeit erhält. Am meisten hilft es den großen Kindern, wenn alte Rituale wie z.B. die Gute Nacht Geschichte, gemeinsame Essenszeiten… und die Alltagsroutine möglichst erhalten bleiben. In dieser Zeit wird die Unterstützung von Vater und Großeltern besonders wichtig, sei es, dass sie die Mutter entlasten, damit diese auch dem großen Kind ungeteilte Aufmerksamkeit zukommen lassen kann oder sei es, dass die „Großen" alleine mit Vater oder Großeltern besondere Zeiten verleben können.
Wenn die Großen auf einmal auch wieder probieren wollen wie Mamas Brust schmeckt oder noch einmal Windeln tragen wollen: Keine Angst vor Regression! Das kurzzeitige Auch-Haben-und-Ausprobieren-Wollen legt sich bald wieder, wenn diesem Verhalten kein Widerstand entgegengebracht wird und die Großen kurz mal wieder die Kleinen sein dürfen und „Dasselbe" erhalten.

Warum Geschwister streiten (müssen)

Streit und Konkurrenz sind unter Geschwistern natürlich und notwendig. Eifersucht, Neid, Ablehnung und Aggression sind zwischen Geschwistern ebenso alltäglich wie Liebe und Vertrauen. Der Grund liegt darin, dass die Kinder die Aufmerksamkeit und Zuwendung der Eltern nicht gerne teilen. Eifersucht ist eine normale Reaktion auf das Erleben der intensiven Zuwendung, Zeit und Pflege, die ein Säugling braucht.
Hinter geschwisterlichem Streit steht zumeist die Angst, den Status in der Familie und die Zuwendung der Eltern zu verlieren. Was Eltern nicht vergessen sollten: Kinder, die sich auseinandersetzen, haben sehr viel Interesse aneinander. Streit fördert die Persönlichkeitsentwicklung und ist wichtig für die Identitätsfindung. Kinder spüren ihre Grenzen, lernen sich Gleichaltrigen gegenüber zu behaupten und erfahren, wie weh Verletzungen tun können.

Wie können Eltern Geschwisterstreit begegnen?

Gut durchatmen und sich in Erinnerung rufen: „Es ist okay, wenn meine Kinder streiten. Ich werde versuchen, eine Brücke zu meinen Kindern zu bauen."
Wichtig für Eltern ist es, im Streit zwischen Geschwistern nicht als Schiedsrichter zu agieren. Wenn ein Einschreiten der Eltern nötig ist, dann nehmen Eltern idealerweise die Rolle als Konfliktregler/Klärungshelfer ein. Dabei lernen Geschwister, dass es angenehmer ist, Kompromisse zu schließen und gemeinsame Lösungen zu finden, als den Streit als GewinnerIn oder VerliererIn zu beenden. Wenn Eltern eingreifen, ist es wichtig, den streitenden Kindern Handlungsalternativen aufzuzeigen, wie sie ihren Konflikt selbst lösen können. Dabei hilft sich zu erinnern, dass der Konflikt selten von einem Kind ausgeht, und sich demnach auch Lösungen nur mit beiden / allen Kindern finden lassen. Ein positives geschwisterliches Gefüge entsteht, wenn keine Schuld- und Rollezuweisungen passieren. Im Umgang mit Gefühlen der Eifersucht und anderen negativen Emotionen können Kinder dann lernen, dass es schon okay ist, eigene negative Gefühle zu haben. Die wichtige Frage dabei ist, wie gehe ich damit um.
Vermittlung gelingt meist erst dann, wenn sich die Kinder einigermaßen beruhigt haben. Wenn möglich können Eltern darauf achten, Streitauslöser schon im Vorfeld zu beseitigen. Dazu muss es klare Regeln innerhalb der Familie geben.

Last but not least ein Gedanke für bemühte und liebevolle Eltern: Gerecht ist nicht, wenn alle Kinder das Gleiche bekommen. Gerecht ist, wenn jedes Kind in seiner Eigenheit und mit seinen Bedürfnissen wahrgenommen wird und DAS erhält, was es braucht.

Zum Abschluss eine Ermutigung

Alle Eltern wollen ihre Kinder glücklich machen. Starke Eltern wissen, sie können ihre Kinder nicht immer glücklich machen!

Literaturtipps

Rosemarie Künzler-Behncke: Ich bin groß und du bist klein – erste Geschwistergeschichten, Ravensburger 2009
Stefanie Schaeffler: Was mit dem Zweiten anders wird, Ratgeber Erziehung, Südwestverlag 2003
Christine Kaniak-Urban: Wenn Geschwister streiten: Lösungswege, die funktionieren, Kösel 2005

Verfasserin

Mag.ª Brigitte Hattinger – Psychologin, Organisationsberaterin, Familienberaterin im EKiZ Innsbruck

Strom | Wasser | Abwasser | Abfall | Telekommunikation | Krematorium | Bäder | Contracting

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502
kundenservice@ikb.at
www.ikb.at

Gut versorgt. Tag für Tag!

Die IKB versorgt uns verlässlich rund um die Uhr. Sie entsorgt schnell und gründlich und bietet viel Komfort. So fühlen wir uns wohl in Innsbruck.

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502 · kundenservice@ikb.at · www.ikb.at

IKB Innsbrucker Kommunalbetriebe