Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

Winterprogramm 2010 / 2011

Innsbruck • Amraser Str. 5
Tel 0512/58 19 97-0
info@ekiz-ibk.at

Inhaltsverzeichnis

Anmeldung / Infos 4

Winterprogramm 2010/11

Schwangerschaft und Geburt 9

Säuglingsalter 12

Eltern-Kind-Gruppen 16

Eltern-Kind-Gruppen offen 17

Eltern-Kind-Gruppen mit Anmeldung 19

Kurse im Überblick 24

Spiel & Spaß im Wasser 32

Kinderkrippen 34

Familienberatung 35

Elternratgeber 36

Kleingruppenberatung 44

Impressum:
Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck, Amraser Str. 5, 6020 Innsbruck;
Für den Inhalt verantwortlich: Malina Klöppel, Michaela Reinisch; Illustration: Nina Hammerle;
Grafik: Evelyn v. Mörl; Druck: Walser Druck

Wir danken außerdem unseren UnterstützerInnen:
Stadt Innsbruck - Amt für Erziehung, Bildung und Gesellschaft; Land Tirol – Referat für Kinder- und Jugendbetreuung, Abteilung für Gesundheit, Familie und Jugend; Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend; Raiffeisen Landesbank Tirol AG; Innsbrucker Kommunalbetriebe AG

Liebe Besucherin, lieber Besucher,

hinter uns liegt ein erfreuliches Jubiläumsjahr, in welchem wir Anerkennung und Zuspruch für die Arbeit der letzten 30 Jahre erhielten. Es wurde deutlich, dass eine Leistung unserer Vorgängerinnen darin bestanden hat, Bedürfnisse von Müttern, Vätern und Kindern sowie aktuelle gesellschaftliche Probleme aufzugreifen und innovative Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Dies soll auch unser Auftrag sein.

Eine Neuerung haltet ihr mit unserem Programmheft bereits in Händen. Eine weitere könnt ihr auf unserer Homepage www.ekiz-ibk.at entdecken. Beides gelang uns durch die kompetente und ehrenamtliche Unterstützung wohlwollender EKiZ-Eltern und BesucherInnen (siehe Seite 6). Ihnen möchten wir an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön für diese Hilfe aussprechen. Momentan sind wir außerdem dabei, ein neues Online-Anmeldesystem zu entwickeln. Wir hoffen, dass es schon zu Semesterbeginn einsatzbereit ist. Schaut doch einfach mal auf unserer Homepage nach!

Auch aus dem Garten gibt es Neuigkeiten. Unser Fuhrpark konnte dank der großzügigen Spende eines Innsbrucker Autohauses rundum erneuert und mit 14 Fahrzeugen der neuesten Modelle aus dem Bereich Motorroller, Dreirad und Bobbycar ausgestattet werden (siehe Seite 6).

Inhaltlich haben wir in unserem Programm den Bereich der Elternbildung ausgeweitet. So freuen wir uns besonders, dass wir gleich zwei Kursangebote für türkische Eltern anbieten können, einen Abend für bikulturelle Familien sowie einen Vortrag für Alleinerziehende und einen Babysitterkurs für Großeltern.

Neu ist auch der Versuch, Beratungsgespräche in kleinen Gruppen anzubieten, z.B. für Zwillingseltern, bei Kaiserschnitterfahrung, wenn Babys schreien oder wenn Kinder trauern. Wir versprechen uns davon individuellen Rat in Verbindung mit persönlichem Erfahrungsaustausch (siehe Seite 44-46).

Um auch in Zukunft auf eure Wünsche und Erwartungen an das EKiZ reagieren zu können, bitten wir euch um eure Rückmeldungen - mündlich, per Mail oder bei einem kleinen, gemütlichen Ideencafé im Garten am Donnerstag, den 23. September von 15-17 Uhr (bei schlechtem Wetter im großen Raum). Für Getränke & Kuchen ist gesorgt. Alle, die gerne Ideen zum EKiZ austauschen möchten, sind herzlich eingeladen. Dies gilt für Erwachsene und Kinder natürlich gleichermaßen (siehe Seite 5).

Es freuen sich auf eure Anregungen

Malina & Michi

Michaela Reinisch (Mitte), Malina Klöppel (rechts)
(Geschäftsführerinnen)
Doris Stetter (links - Sekretärin)

Petra Schöll-Hosp, Gerhild Heinz-Possert, Egon Stöger
(der Vorstand)

Anmeldung zu den Kursen

NEU! NEU! NEU! Wir hoffen, dass unser neues Online-Anmeldesystem pünktlich zu den Anmeldetagen einsatzfähig ist. Ihr könnt Euch dann ganz bequem und ohne lästige Wartezeit direkt über unsere Homepage anmelden. Schaut doch einfach unter www.ekiz-ibk.at nach.

1) Anmeldung für Mitglieder:

Möglichkeit zur früheren Anmeldung als Vorteil Deiner Mitgliedschaft: Du kannst Dich anmelden, sobald Du unsere Mail mit dem aktuellen Programmheft im pdf-Format erhalten hast (einige Wochen vor Ende des laufenden Semesters)!

2) Telefonische Anmeldetage VOR Semesterbeginn auch für Nichtmitglieder:

Mittwoch, 15. September, 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr und
Donnerstag, 16. September, 9.00 – 12.00 Uhr ausschließlich telefonisch unter der Nummer

0512 / 58 19 97 - 0

Das Zentrum ist während der Anmeldetage geschlossen.

3) Weitere Anmeldemöglichkeit NACH Semesterbeginn:

Ab Montag, 20. September sind Anmeldungen wieder ganztägig beim Journaldienst (telefonisch oder persönlich) möglich. Unsere Kurse beginnen ab Montag, 27. September.

Die telefonische Anmeldung sowohl zu unseren Kursangeboten als auch zu einmaligen Veranstaltungen wie Modulen, Seminaren und Workshops ist verbindlich!
Wir bitten euch, den Kursbeitrag innerhalb einer Woche nach der Anmeldung zu überweisen.

Achtung: Wir verschicken keine Zahlscheine!

Konto 670 141 BLZ 36000 RLB

Bitte die **Nummer des Kurses und den Namen der Teilnehmenden** bei der Überweisung unter **„Verwendungszweck“** vermerken!

Stornierungen

Bei Stornierungen innerhalb einer Woche vor Beginn eines Kurses oder einer einmaligen Veranstaltung (bzw. innerhalb von zwei Wochen vor Beginn eines Geburtsvorbereitungskurses) verrechnen wir eine Stornogebühr von € 10,-. Bei Stornierungen am Tag oder nach Beginn eines Kurses ist der gesamte Kursbeitrag zu zahlen.

Öffnungszeiten und Ferien

Wir haben ab Montag, den 20. September, wieder montags bis freitags von 9.00 – 18.00 Uhr für Euch geöffnet. An Feiertagen und während der Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

Unser Zentrum ist geschlossen:
Dienstag, 26.10.2010 (Nationalfeiertag)
Montag, 01.11.2010 (Allerheiligen) und Dienstag, 02.11.2010 (Allerseelen)
Mittwoch, 08.12.2010 (Maria Empfängnis)
ab Freitag, 24.12.2010 (Weihnachtsferien) Achtung: Das EKiZ öffnet erst wieder am Mo, 10.01.2011!
Montag, 14.02.2011 – So, 20.02.2011 (Semesterferien)

Sicherheit

Wir sind sehr darum bemüht, dass es in unseren Räumlichkeiten möglichst wenige Gefahrenquellen für Babys und Kleinkinder gibt. Trotzdem möchten wir darauf hinweisen, dass in unserem Zentrum (außer in der Kinderkrippe) die Eltern für die Sicherheit ihrer Kinder zuständig sind und wir bei Unfällen nicht haften können.

Mitgliedschaft

Das Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ist ein Verein, der vom Engagement seiner Mitglieder getragen wird. Je mehr Menschen sich für das EKiZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es. Wir freuen uns daher über jede und jeden, die mit ihrer Mitgliedschaft unsere Ideen, Ziele und Werte unterstützen! Außerdem könnt ihr als Mitglied folgende Vorteile für Euch in Anspruch nehmen:

- Eigene Vorabanmeldemöglichkeit am Ende des laufenden Semesters
- Anmietung unserer Räumlichkeiten zum Preis von € 35,- für Kindergeburtstage
- Nutzung unserer Räume für selbstorganisierte Gruppen (je nach Verfügbarkeit!)
- Verbilligte Kurstarife (- 10 % auf alle Tarife)
- Einladungen zu Vorträgen, Seminaren, Festen u.ä. per E-Mail

Die Mitgliedschaft kostet € 20,- pro Jahr und ist zwei Kurssemester ab Anmeldung gültig (die Kurssemester dauern vom 01. Feber bis 31. Juli bzw. vom 1. August bis 31. Jänner). Sie kann jedes Jahr verlängert werden oder erlischt formlos. Ein Anmeldeformular ist beim Journaldienst oder über unsere Homepage www.ekiz-ibk erhältlich.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein - und ohne Verein kein Angebot für Eltern und Kinder!

Wir sagen Danke

Evelyn Mörl von Pfalzen und Nina Hammerle für Farben, Bilder und Kreativität bei der graphischen Neugestaltung unseres Programmhefts.

Klaus Reich für technischen Verstand, die knackigen Fragen und Antworten und den IT- Support bei der Neugestaltung unserer Homepage.

Der Renault Ostermann GmbH in Innsbruck für die Spende von 14 Fahrzeugen für den Fuhrpark unseres Gartens.

tirol Unser Land

STADT INNSBRUCK

bmwfi Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend

Unsere Geschenksidee

Ein offenes Haus

Unser Zentrum verstehen wir als offenes Haus, in dem sich Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern auch unabhängig von einem Kursbesuch in einem gemütlichen Ambiente treffen können. Wir bieten Raum für Begegnung und Austausch.
Unser Journaldienst-Team ist darum bemüht, für die BesucherInnen eine einladende Atmosphäre zu schaffen. Wir stehen für Informationen zur Verfügung und helfen bei der Auswahl von Büchern. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch, auch bei Problemen oder Unsicherheiten.

Der Journaldienst

Hintere Reihe: Olga Köck, Simone Dregelyvari, Rosa Burger, Claudia Hetzenauer, Ingrid Bischofer, Karina Awecker, Anna Irmler
Vordere Reihe: Evelyn Mörl von Pfalzen mit Roya, Sabine Held, Anja Reintjes, Iris Kraker
Es fehlt: Manana Tskvitinidze

Die Räumlichkeiten

Unsere Räume stehen auch jenen offen, die sich gerne regelmäßig treffen möchten. Als besonders günstig hat sich hier die Mittagszeit erwiesen, um gemeinsam zu kochen, zu lesen, zu plaudern, zu spielen etc.

Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoss sind auch für Menschen mit Behinderung gut zugänglich!

Offener Treffpunkt

Montag bis Freitag zwischen 9.00 und 18.00 Uhr
Einfach im EKiZ vorbeikommen!
Ausruhen, wickeln, spielen, jausnen, reden, Freundschaften schließen!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr „EKiZ-Café"!

Tragetuchverleih

Babytragetücher in verschiedenen Längen können zu € 2,-/Woche (Kaution € 40,-) beim Journaldienst ausgeliehen werden!
Information, Erklärung und Beratung zum Tragetuchbinden gibt´s auch auf Anfrage (Genaueres dazu siehe Seite 44).

Bibliothek

Zu den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Kindererziehung, Partnerschaft, Sexualität etc. steht unseren BesucherInnen eine reiche Auswahl an Büchern zur Verfügung. Diese können für einen Betrag von € 1,- im Monat ausgeliehen werden.

Schwangerschaft und Geburt

Hier findest du sowohl Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, als auch einmalige Veranstaltungen (Module). Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich, die dann auch verbindlich ist!

Hintere Reihe: Michaela Arquillière mit Klara, Isolde Seiringer, Patrizia Schneider, Eva Kindermann, Christiane Vogl-Fernheim, Judith Falk
Vordere Reihe: Martina Tischler, Claudia Brugger mit Rabea und Marie, Margit Lesky, Ursula Schoner
es fehlen: Monika Neyer, Wolfram Brugger, Kathrin Reinecke

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Für Frauen, Paare, Begleitpersonen wie Freundin, Mutter, etc. Die Kurse sind auch für Risikoschwangere geeignet!

Inhalt:
Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. In kleinen, geschlossenen Gruppen werden neben theoretischen Themen auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten. Auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen TeilnehmerInnen wird eingegangen. Ein Stillabend, ein Männerabend, sowie der Babytreff nach der Geburt runden das umfassende Angebot ab.

Leitung: Judith Falk – Hebamme
Patrizia Schneider – Hebamme
Eva Kindermann – Hebamme
Michaela Arquillière – Hebamme
Kathrin Reinecke – Hebamme

Termine: a) Wöchentliche Kurse:
8 Abende (zu je 2 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

b) Wochenendkurse:
1 Wochenende (16 Kursstunden) vor der Geburt
1 Treffen (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

Die Kurse finden laufend statt! Bitte melde Dich jederzeit beim Journaldienst, um den für Dich passenden Termin zu erfahren. Falls du dich angemeldet hast und doch nicht am Kurs teilnehmen kannst, bitten wir dich um telefonische Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn im Eltern-Kind-Zentrum – es fällt sonst die gesamte Kursgebühr an!

Kosten: 84,– pro Person / 143,– pro Paar
Mitgl. 75,60 / 128,70 pro Paar

1 Yoga für Schwangere

Durch achtsam ausgeführte Körperübungen (Entspannung, Atem und Konzentration) kann sich körperliches und geistiges Wohlbefinden einstellen. Dies wirkt sich positiv auf Schwangerschaft und Geburt aus. An einem der Kursabende wird eine Hebamme anwesend sein, die für allfällige Fragen zur Verfügung steht.
Bitte bequeme Kleidung und evtl. Handtuch oder Decke mitbringen!

Leitung:

Monika Neyer – Yogalehrerin

Termine:
jeweils Mittwoch, 18.15 – 19.30 Uhr
(6 Abende zu je 75 min)
1a) 1. Kursbeginn: 29. September 2010
1b) 2. Kursbeginn: 10. November 2010
1c) 3. Kursbeginn: 12. Jänner 2011

Kosten:

67,– pro Kurs / Mitgl. 60,30

2 Shiatsu für die Geburt — Modul

…ein Abend zu zweit

Mit dem Blick auf die energetischen Veränderungen während der verschiedenen Geburtsphasen lassen sich einfache Prinzipien und Handgriffe vermitteln, wie der Partner/die Bezugsperson die Frau unterstützend durch die Geburt begleiten kann. Nach einer kurzen theoretischen Auseinandersetzung werden Behandlungstechniken ausprobiert. Bitte angenehme Kleidung und eventuell eine Decke mitbringen.

Leitung: Mag^{a} Catherine Mangold – Dipl.-Shiatsupraktikerin, Psychologin

Termin: Freitag, 15. Oktober 2010, 20.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (pro Person)

3 NEU! Schmetterlingsmassage für Schwangere — Modul

…ein Kurs zu zweit

Schmetterlingmassage ist eine sanfte Massage, die sich besonders gut in der Schwangerschaft, während der Geburt und bei Neugeborenen anwenden lässt und zu emotionalem und körperlichem Wohlbefinden beiträgt. Es geht darum, mit sich selbst und dem/der Anderen in eine respekt- und liebevolle Berührung zu kommen, die Körperspannungen behutsam lösen kann. Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und ihre Partner, die die Grundzüge dieser Massage kennenlernen und anwenden wollen. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Polster (evtl. Stillkissen) mitbringen!

Leitung: Mag^{a} Marie-Luise Mitterberger – Kursleiterin für Schmetterlingsmassage, Hebamme, Erziehungswissenschaftlerin
Mag^{a} Miriam Faber – Kursleiterin für Schmetterlingsmassage, Erziehungswissenschaftlerin

Termin: Freitag, 29. Oktober 2010, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 30. Oktober 2010, 10.00 – 13.00 Uhr
Sonntag, 31. Oktober 2010, 10.30 – 13.30 Uhr

Kosten: 48,20 / Mitgl. 43,40 (pro Person)

Weitere Veranstaltungen, die nicht nur die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt betreffen, aber trotzdem für Schwangere und ganz „frische" Eltern interessant sein können, findet ihr im Kapitel „Elternratgeber".

Säuglingsalter

(Siehe auch Rubrik Spiel & Spaß im Wasser Seite 32)

4 Fit und entspannt nach der Geburt

... ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt
Schwangerschaft und Geburt bedeuten eine große Veränderung für Körper und Seele. Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sind geschwächt, teilweise verspannt und es kann zu Harninkontinenz kommen.
Diesen möglichen Folgebeschwerden kann durch gezielte Übungen zur Stärkung, Stabilisierung und Entspannung der betroffenen Muskelpartien entgegengewirkt werden. Selbstverständlich können eure Babys mit dabei sein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: Christiane Vogl-Fernheim – Physiotherapeutin

Termine: jeweils Freitag, 9.00 – 10.00 Uhr (5 Einheiten)
4a) 1. Kursbeginn: 01. Oktober 2010 (08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.2010)
4b) 2. Kursbeginn: 05. November 2010 (12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12.2010)
4c) 3. Kursbeginn: 10. Dezember 2010 (17.12.2010 / 14.01. / 21.01. / 28.01.2011)

Kosten: 33,– pro Kurs / Mitgl. 29,70

5 Mein Baby und ich

0 – 9 Monate

Kennenlernen des Babys bedeutet erkennen zu lernen, was es von uns braucht bzw. zu entdecken, was es schon selbst kann. Wir wollen aber auch uns selbst und unsere Fähigkeiten als Eltern besser kennen lernen, uns mit anderen Eltern austauschen, sowie Leichtigkeit und Freude in unserer Beziehung zum Baby erleben. Themen der Vormittage sind z.B. • „Intuitives" Elternsein • Wenn das Baby schreit • Muss ein Baby schlafen lernen? • Nähe und Distanz • Entwicklung des Säuglings.

Leitung: Mag[a] Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle 1. Hilfe für Eltern und Babys, Mentalcoach

Termin: jeweils Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr (5 Einheiten à 90 min)
Kursbeginn: 30. September 2010

Kosten: 46,– / Mitgl. 41,40

6 Bindung durch Berührung

0 – 2 ½ Monate

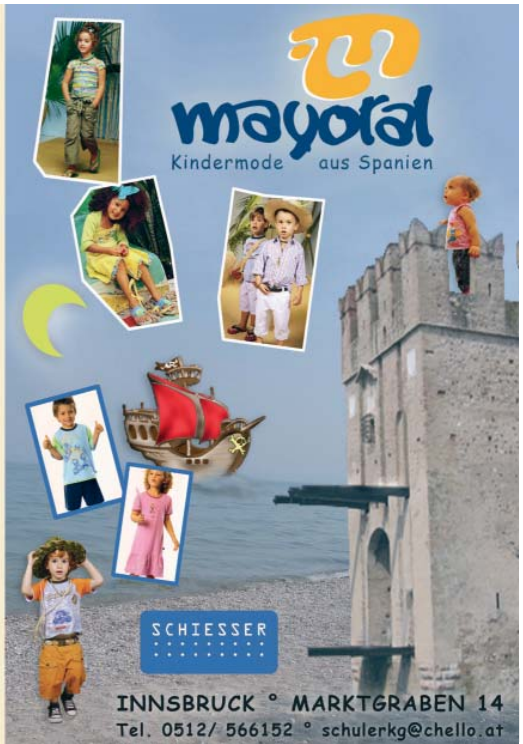
Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten

In ruhiger, entspannter Atmosphäre lernt ihr eine besonders zarte und liebevolle Art der Babymassage kennen, die vor allem für Neugeborene gut geeignet ist. Wir üben und erfahren die verschiedenen Berührungsformen der Babymassage in kleinen Schritten, beobachten die Babys, um ihre Ausdruckssprache besser verstehen zu lernen, wollen euer Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung stärken sowie die Fähigkeit, eurem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln.

Leitung: Mag[a] Ursula Schoner – Schmetterlingsmassagekursleiterin, LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle 1. Hilfe für Eltern und Babys, Mentalcoach

Termin: jeweils Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr (6 Einheiten à 90 min)
Kursbeginn: 04. November 2010

Kosten: 55,– / Mitgl. 49,50



7 Babymassage

2 ½ - 10 Monate

nach F. Leboyer und V. Schneider „Zufriedene Babys – zufriedene Mütter und Väter"

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage für Babys. Sie gibt Sicherheit, Vertrauen und Entspannung. Die Gesundheit und das Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert und gestärkt. In diesem Kurs geht es neben verschiedenen Informationen und Impulsen zur Wirkung der Massage im Gesamten, den Fußreflexzonen, der Unterstützung bei Blähungen und Koliken der Babys auch um Entspannungs- und Lockerungsübungen für Eltern. Großes Handtuch oder Babydecke (zum Drauflegen u. Einhüllen des Babys), wasserfeste Unterlage, pflanzliches Massageöl (z.B. Mandelöl), verschließbare kleine Schüssel, bequeme Kleidung (Jogginghose zum Wechseln) bitte mitbringen!

Leitung: Margit Lesky – Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termine: jeweils Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr (6 Einheiten zu je 1,5 Stunden)
7a) 1. Kursbeginn: 01. Oktober 2010
7b) 2. Kursbeginn: 26. November 2010

Kosten: 61,50 / Mitgl. 55,30

8 Stillgruppe

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Es werden auch Themen rund ums Stillen diskutiert, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Es ist uns ein Anliegen, eure Kompetenz als Mutter zu stärken. Zu den Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys, Väter und alle am Stillen Interessierte eingeladen.

Leitung: Isolde Seiringer – Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Mag[a] Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Mentalcoach

Termine: jeweils Montag, 14.00 – 16.00 Uhr (ohne Anmeldung)
27.09. / 11.10. / 25.10. / 08.11. / 22.11. / 06.12. / 20.12.2010
10.01. / 24.01. / 07.02.2011
Stillberatung in den Ferien:
Isolde Seiringer 05472/63 40 oder Ursula Schoner 0512/26 06 79

Kosten: 5,– pro Nachmittag / Mitgl. 4,50

9 Kleinkind-Stillgruppe

ab 1 Jahr

Euer Kind ist über ein Jahr alt und ihr stillt noch. Über das Auf und Ab im Leben mit einem gestillten Kleinkind, über Themen wie Bindung und Selbständigkeit, Vorteile des langen Stillens für Mutter und Kind, Stillen und Familientisch, Familie, Freundeskreis und Öffentlichkeit, Abstillen usw. wollen wir uns im Rahmen einer gemütlichen Gesprächsrunde unterhalten. Hier findet ihr Anregungen, Stärkung, Tipps und den Austausch mit Gleichgesinnten.

Leitung: Mag[a] Ursula Schoner – LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Mentalcoach

Termine: jeweils Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (mit Anmeldung)
25.11. / 29.11. / 13.12.2010 (3 Einheiten à 1,5 Std.)

Kosten: 20,50 / Mitgl. 18,50

Eltern-Kind-Gruppen

Hinten: Karin Maier, Nina Loacker, Kathrin Polzer, Senay Cadirci, Hülya Altundal, Zeynep Bidav, Sabine Held, Steve Heitzer. Vorne: Carmen Josefa Lindner, Christa Ochabauer, Malina Klöppel, Anita Koblmüller, Andrea Dick, Ulli Brugger. Es fehlen: Uli Roitzheim, Veronika Rienzner, Brigitte Schneider

Bei allen Gruppen ist die Anwesenheit von euch Müttern und Vätern ein zentrales Element. Ihr gebt Sicherheit, die für eure Kinder Grundlage ist, die Welt zu erobern. Ihr könnt Freiraum für selbstbestimmtes Spielen ermöglichen, indem ihr euch zurücknehmt. Ihr könnt eure Kinder in Entwicklungsprozessen liebevoll begleiten, ohne Erwartungshaltung und Leistungsdenken.
Mit dieser sicheren Basis können eure Kinder in einer entspannten und anregenden Umgebung ihre eigenen Bedürfnisse erspüren, die Welt entdecken, Kontakte knüpfen und begreifen.

Im Anschluss an die Gruppe ist bei einer Jause, die das erste Mal die Gruppenleiterin mitbringt, Zeit für Gespräche und aktuelle Themen.
Integrationskinder sind in allen Gruppen willkommen! Unser Erdgeschoss ist rollstuhltauglich.

Familientarif: Geschwister (die aktiv an der Gruppe teilnehmen) erhalten 30% Ermäßigung in allen gemeinsamen Kursen. Bitte gebt kleinere Geschwisterkinder auf jeden Fall bei der Anmeldung an! Ältere Geschwister könnt ihr in die Gruppe leider nicht mitnehmen, außer es ist extra erwähnt.

Eltern-Kind-Gruppen – offen

Keine Anmeldung erforderlich.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Bei offenen Gruppen bitte jede/jeder eine kleine Jause mitbringen!

10 Kleine Schritte – große Schritte

9 - 18 Monate

… erste Begegnungen und Kontakte knüpfen in einer entspannten und anregenden Umgebung.

Leitung:
Mag[a] Malina Klöppel – Pädagogin

Termine:
jeweils Donnerstag, 9.00 – 10.00 Uhr
Kursbeginn: 30. September 2010
(ohne Anmeldung)

Kosten:
4,80 / Mitgl. 4,30

11 Viel Platz für mich

1 ½ - 2 ½ Jahre

Wir werden – angelehnt an die Grundsätze Maria Montessoris und die sensiblen Perioden – in einem vorbereiteten Raum spielen. „Das Kind und sein Spiel ist der Baumeister des Menschen." (M. M.)

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Termine: jeweils Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr
Kursbeginn: 28. September 2010 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

12 NEU! Kunterbuntes

2 ½ - 3 ½ Jahre

In dieser offenen Gruppe wollen wir gemeinsam basteln, singen, uns bewegen und Spaß haben. Kommt vorbei und seid dabei!

Leitung: Brigitte Schneider – Sozialpädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr
Kursbeginn: 29. September 2010 (ohne Anmeldung)

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30

MAG. PETRA SCHÖLL HOSP

Steuerberatung mit Frauenpower

Ich unterstütze Sie gerne bei sämtlichen steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Kinderbetreuungsgeld, Steuererklärungen, Buchhaltung uvm.).

- Zeitlich/örtlich flexibel (auch abends)
- Rasch und unkompliziert (Sie können gerne Ihre Kinder mitnehmen!)
- Faires Preis-Leistungsverhältnis
- **kostenloses, unverbindliches Erstgespräch!**

Höttinger Au 85, 6020 Innsbruck
Mobil: 0699.120 38 510
E-Mail: p.schoell@steuerfachfrau.at | Web: www.steuerfachfrau.at

Eltern-Kind-Gruppen – mit Anmeldung

13 Mit meinen Händen und Füßen

9 - 18 Monate

Fühlen – Rascheln – Tasten – Kitzeln. Den Kindern Raum geben, die Welt zu (er-)fühlen und verschiedene Materialien auszuprobieren.

Leitung: Brigitte Schneider – Sozialpädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr
(14 Einheiten)
Kursbeginn: 29. September 2010

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

14 Die Fledermäuse

1 ½ - 3 Jahre (auch ältere Geschwister sind willkommen!)

Für großräumige Bewegungen, wie springen, klettern, schwingen, tollen… ist in der Stadt und unseren Wohnungen kein Platz mehr. In dieser Stunde wollen wir gemeinsam mit vielen Kindern weiträumig spielen und verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren.

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Termine: jeweils Dienstag, 10.30 – 11.30 Uhr
Kursbeginn: 28. September 2010 (14 Einheiten)

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

15 & 16 Original Play ™– Ursprüngliches Spiel

1 ½ - 4 und 4 -8 Jahre

Wenn Kinder raufen, balgen oder uns als Turngerät „missbrauchen", schreiten wir meist schnell ein. Dabei haben Kinder ein authentisches Bedürfnis nach Kontakt, Berührung und Begegnung. O. Fred Donaldson, der seit über 35 Jahren mit Kindern, erwachsenen Menschen und wilden Tieren spielt, nennt dies „Ursprüngliches Spiel". Kleine Kinder bis etwa 3 Jahren spielen meist noch ohne Vergleich, Gewinnen und Verlieren. Mit unseren älteren Kindern können wir lernen, Kampf und „kulturelles Spiel" abzulegen und uns selbst wieder in das ursprüngliche Spiel einüben. Wir lassen uns ein auf das, was zwischen uns auf den Matten entsteht – ohne Programm und Anleitung. Ob zart oder wild, körperbetontes Balgen oder behutsamer Kontakt. So können wir unsere Kinder neu erleben, ihr Bedürfnis ernst nehmen und unsere Beziehung zu ihnen stärken.
Bitte bequeme Kleidung tragen!

15 Kurs 1: 1 ½ - 4 Jahren

Leitung: Veronika Rienzner – Waldorf-Montessori-Kindergärtnerin, Ritualleiterin, Energetikerin

Termin: jeweils Dienstag, 14.30 – 15.20 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn: 28. September 2010

Kosten: 64,50 / Mitgl. 58,–

Bitte bequeme Kleidung tragen! Vor Spielbeginn bitte das Hinweisblatt zu Original Play lesen (unter www.ekiz-ibk.at einsehen oder bei der Referentin unter veronikarienzner@gmx.at Infos einholen!).

16 Kurs 2: 4 - 8 Jahren

Leitung: Mag. Steve Heitzer – Pädagoge, Theologe, Leiter des freien Kindergartens "Kinderwerkstatt Grätschenwinkel" in Sistrans, Original Play TM Apprentice (Lehrling)

Termin: jeweils Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr (12 Einheiten)

Kursbeginn: 28. September 2010

Kosten: 64,50 / Mitgl. 58,–

Hinweisblatt zu Original Play unter www.ekiz-ibk.at . Mehr Infos beim Referenten und bei der ersten Einheit. Ältere und jüngere Geschwisterkinder bitte nach Rücksprache direkt mit dem Referenten: steve.heitzer@lindenschule.at.

17 & 18 Experiment Klex & Co

2 - 3 und 2 ½ - 4 Jahre

Wir werden gemeinsam malen, drucken, kleben, kleistern… Dabei sollen das experimentelle Ausprobieren und die Freude am schöpferischen Tun in einem wertschätzenden Umfeld im Vordergrund stehen. Spaß am spielerischen Ausdruck ohne Erfolgsdruck! Bitte Malkleidung (z.B. alte Hemden, auch für Mama oder Papa...) und ein altes Handtuch mitnehmen.

Leitung: Sabine Held – Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: Experiment-Klex-Raum, Maria-Theresienstraße 13 / 4. Stock

Kosten: 64,50 pro Kurs / Mitgl. 58,–
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

17 Kurs 1: 2 - 3 Jahre

jeweils Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn: 30. Oktober 2010

18 Kurs 2: 2 ½ - 4 Jahre

jeweils Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn: 29. Oktober 2010

19 YENI! Türk anneler ve cocuklar icin dil grubu

2 - 4 Yas arasi

Amacimiz, cocuklarimizin anaokulunda almanca dili ile yabancilik cekmemesidir. Diger cocuklarinda bulundugu rahat ve eglenceli bir ortamda sadece dil sorunu degil cocuklarimizin sosyal gelisiminide saglamis oluruz. Bizler, cocuklarimiza oyunlar araciligiyla almanca dilini sevdirmek ve ögretmek istiyoruz. Her hafta belirledigimiz konular ile cocuklarimizin kelime hazinelerini gelistirtmeyi amacliyoruz. Bir diger temennimiz ise, siz annelerimizi bu yolda desteklemek ve sizlerle beraber calismak. Unutmayalimki, cocuklarin ilk ögretmenleri sizlersiniz!

Idare: Hülya Altundal & Zeynep Bidav – Egitim Bilimleri/Pedagoji Univ. Ögrencileri

Kurs günü: her Pazartesi, 09.00 – 10.00 Saat arasi (15 defa)
Baslangic tarihi: 27. Eylül 2010

Ücret: 80,30 / Üyeler icin 72,30

19 NEU! Sprachgruppe türkische Mütter und Kinder

2 - 4 Jahre

Bei unseren Treffen möchten wir türkische Kinder auf den Kindergarten vorbereiten, damit ihnen die Konfrontation mit der neuen Sprache leichter fällt. Dies tun wir in feiner Atmosphäre im gemeinsamen Spielen und Ausprobieren mit anderen Kindern. Wir wollen dazu beitragen, dass türkische Kinder spielerisch die deutsche Sprache kennen und lieben lernen. Durch verschiedene Themen aus dem Alltag soll der Wortschatz der Kinder erweitert werden. Unser Anliegen ist es auch, Euch als Mütter auf diesem Wege zu unterstützen und mit Euch zusammenzuarbeiten, denn Ihr seid die ersten Lehrerinnen der Kinder!

Leitung: Hülya Altundal & Zeynep Bidav – Studentinnen der Erziehungswissenschaften/Pädagogik

Termin: jeweils Montag, 09.00 – 10.00 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn: 27. September 2010

Kosten: 80,30 / Mitgl. 72,30

bikebow.com
Viaduktbogen 46-48
6020 Innsbruck
Tel: 0512 57 39 90
Mo-Fr 09:00-12:00
14:00-18:00
Sa 10:00-12:00
www.bikebow.com

- Ausrüstung zum sicheren Radfahren
- Ausstattung eines verkehrssicheren Fahrrades
- Merkmale eines guten Radhelms
- Kindersitze und Mitnahme von Kindern auf dem Rad
- der richtige Kinderradanhänger

Defreggerstraße 19
6020 Innsbruck
Tel: 0512 36 01 01
Mo-Fr 09:00-13:00
14:00-18:00
Sa 09:00-12:00
www.radundtat.at

kind&kegel
2nd hand kinder boutique

Tirol's größtes Kinder 2nd Hand Geschäft auf 200 m²!
Seit 7 Jahren in Innsbruck!

Ausgewählte Second Hand Kinderartikel in Top-Zustand!

- Kinderbekleidung bis ca. 10 Jahre
- Spielwaren
- Sportartikel
- Babyartikel

Kontakt:
0664 / 312 456 8
office@kind-und-kegel.com
www.kind-und-kegel.com
Eduard Bodem Gasse 6 / Gebäuderückseite
Innsbruck

Kinderspielecke
kostenlose Parkplätze

SPIELECKE IM CAMMERLANDER
SPIELPLATZ IM LÖWENHAUS
SPIELEZIMMER IN DER GEISTERBURG

CAMMERLANDER
cafe-bar-restaurant

restaurant
cammerlander
am marktplatz/innrain 2
6020 innsbruck
tel.: 0512/586398

www.cammerlander.at

löwenhaus

restaurant
löwenhaus
rennweg 5
6020 innsbruck
tel.: 0512/585479

www.loewenhaus.at

die Geisterburg in Hall

restaurant
geisterburg
stadtgraben 18
6060 hall
tel.: 5223/ 41910

www.geisterburg.at

Kurse im Überblick

Zum Heraustrennen und Aufhängen!

Telefonische Anmeldung:
siehe auch Seite 4

0512 / 58 19 97 - 0

Beginn der Kurse: ab 27. September 2010

MONTAG - FREITAG

09.00 - 18.00	Offener Treffpunkt

MONTAG

09.00 - 10.00	19 EK-Gruppe: Sprachgruppe türkische Mütter & Kinder (2 - 4 Jahre)
14.00 - 16.00	8 Stillgruppe (ohne Anmeldung)
14.00 - 15.30	9 Kleinkind-Stillgruppe (ab 1 Jahr, mit Anmeldung)
16.15 - 17.15	24 EK-Gruppe: Phantasietheater (ab 4 Jahre)

DIENSTAG

09.00 - 10.00	11 EK-Gruppe: Viel Platz für mich (1 ½ - 2 ½ Jahre, ohne Anmeldung)
10.30 - 11.30	14 EK-Gruppe: Die Fledermäuse (1 ½ - 3 Jahre, auch ältere Geschwister)
14.30 - 15.20	15 EK-Gruppe: Original Play TM - Ursprüngliches Spiel (1 ½ - 4 Jahre)
16.00 - 17.00	16 EK-Gruppe: Original Play TM – Ursprüngliches Spiel (4 - 8 Jahre)

MITTWOCH

09.00 - 10.00	23 EK-Gruppe: Musik erleben (2 - 3 Jahre)
09.00 - 10.00	32 Spiel & Spaß im Wasser (1 - 2 ½ Jahre)
09.00 - 10.00	18 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co (2 ½ - 4 Jahre)
10.30 - 11.30	33 Schwimmen – Mit allen meinen Entlein (1 - 4 Jahre)
14.00 - 15.00	30 Säuglingsschwimmen (3 - 6 Monate)
14.30 - 15.30	13 EK-Gruppe: Mit meinen Händen und Füßen (9 - 18 Monate)
15.30 - 16.30	31 Babyschwimmen – „Hm, hm macht der kleine Frosch am Teich" (6 - 12 Monate)
16.00 - 17.00	12 EK-Gruppe: Kunterbuntes (2 ½ - 3 ½ Jahre, ohne Anmeldung)
18.15 - 19.30	1 Yoga für Schwangere

DONNERSTAG

09.00 - 10.00	10 EK-Gruppe: Kleine Schritte – große Schritte (9 - 18 Monate, ohne Anmeldung)
09.00 - 10.00	17 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co (2 - 3 Jahre)
09.30 - 11.00	21 EK-Gruppe: Kinder in ihrem Element (2 - 3 ½ Jahre)
10.30 - 12.00	5 Mein Baby und ich (0 - 9 Monate)
10.30 - 12.00	6 Bindung durch Berührung (0 - 2 ½ Monate)
15.00 - 17.30	EKiZ-Café

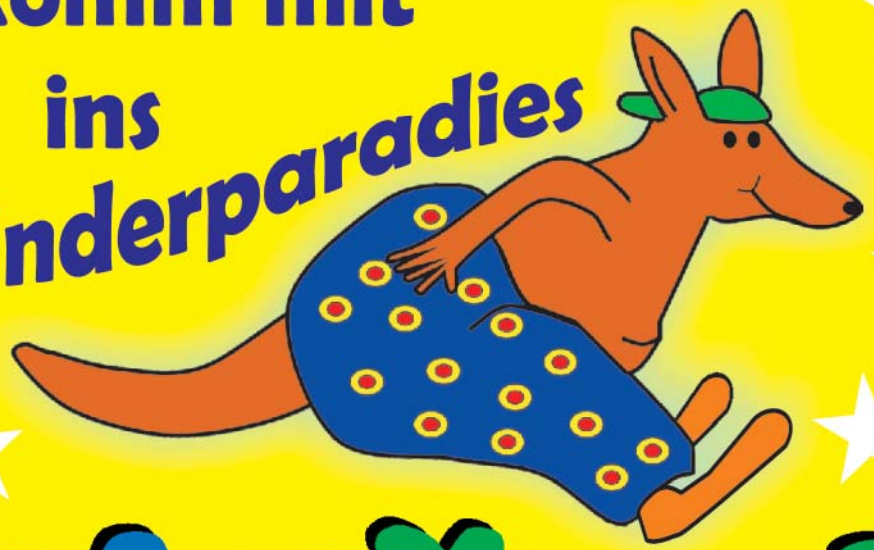
FREITAG

09.00 - 10.00	4 Fit und entspannt nach der Geburt
14.00 - 15.30	7 Babymassage (2 ½ - 10 Monate)
14.30 - 15.30	39 Gruppe mit Müttern türkischer Herkunft (ohne Anmeldung)
15.00 - 16.30	20 Die kleinen Waldwichtel (3 - 5 Jahre)
16.00 - 17.00	22 Sensorische Integration (1 ½ - 2 ½ Jahre)

Elternratgeber, Module, Workshops:
Vorbereitungskurse auf Geburt und Elternschaft (Kurse finden laufend statt)
Verschiedene Module zur Geburtsvor- und nachbereitung (siehe Programmheft Nr. 1 bis 9)
Elternratgeber: Verschiedene Themen (siehe Programmheft Nr. 34 bis 51)

EK-Gruppe = Eltern-Kind-Gruppe

Komm mit
ins
Kinderparadies



HAPPYHOPP

hüpfen, klettern, laufen, toben

Der Hit !

Feiere Deinen Geburtstag
bei uns im
HAPPYHOPP

Info: 0664 - 44 17 502 · www.happyhopp.at
A-6134 Vomp, Mooswinkl 7

20 Die kleinen Waldwichtel

3 - 5 Jahre

Im Herbst bereiten sich die Tiere und Bäume im Wald auf den Winter vor. Allmählich wird es kälter. Wir wollen den Wechsel der Jahreszeiten mit allen Sinnen miterleben. Eine Vielfalt an naturpädagogischen Spielen soll die einzelnen Sinne ansprechen, soziales Lernen und Kreativität fördern und ein Gefühl für ökologische Zusammenhänge vermitteln. Abgerundet wird das Programm durch kurze Geschichten.
Die Gruppe findet bei jedem Wetter statt, deshalb bitte festes Schuhwerk, warme Kleidung, Regenzeug und Sitzunterlage anziehen bzw. mitbringen.

Leitung: Uli Roitzheim – Sozialpädagogin mit Zusatzausbildung in Naturerlebnispädagogik

Ort: Treffpunkt: Spielplatz Kranebitten (Parkplatz an der B 171 Richtung Zirl, Bus Linie LK, Haltestelle Hans-Untermüller-Straße, dem Kranebitter-Boden-Weg Richtung Westen folgen

Termine: jeweils Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr (8 Einheiten)
Kursbeginn: 01. Oktober 2010

Kosten: 64,50 / Mitgl. 58,-

21 NEU! Kinder in ihrem Element

2 - 3 ½ Jahre

Die Trotzphase stellt ihre Herausforderungen an alle Beteiligten. Wir suchen uns Unterstützung über eine vielfältige Auseinandersetzung mit den entsprechenden Elementen der Natur. Im Herbst stehen Erde und Metall im Vordergrund. Genauere Informationen unter 069911045909.

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM

Ort: EKiZ-Garten. Im Laufe des Kurses werden wir uns mittels Fahrgemeinschaften weiter ins Gelände bewegen

Termine: jeweils Donnerstag, 9.30 – 10.30 Uhr
(12 Einheiten)
Kursbeginn: 30. September 2010

Kosten: 64,50 / Mitgl. 58,-

22 NEU! Sensorisch-integrative Bewegungsgruppe — 1 ½ - 2 ½ Jahre

Mit allen Sinnen auf Entdeckungsreise…

Unsere vier Wände können mit Klettern, Krabbeln, Schaukeln, Ziehen, Toben und viel Stimme LUSTVOLL erobert werden. Ein achtsames Miteinander soll dabei im Vordergrund stehen und Raum für Beobachtung geben. Bei all dem Spielen und Erfahren soll auch der theoretische Hintergrund über die Wichtigkeit der „Sinnesnahrung" seinen Platz finden.

Leitung: Ulli Brugger & Andrea Dick – Sozialpädagoginnen mit Ausbildung in Sensorischer Integration nach Ulla Kiesling

Termine: jeweils Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr (14 Einheiten)
Kursbeginn: 01. Oktober 2010

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

23 NEU! Musik erleben — 2 - 3 Jahre

Eltern und Kinder singen, spielen mit Fingern und Sprache, experimentieren mit Klängen, lernen einfache Instrumente kennen, lauschen, tanzen und bewegen sich und können das Erlebte zu Hause weiter leben.

Leitung: Kathrin Polzer – Musik- und Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

Termine: jeweils Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr (14 Einheiten)
Kursbeginn: 29. September 2010

Kosten: 75,– / Mitgl. 67,50

24 NEU! Phantasietheater — ab 4 Jahren

Theater spielen als Form, sich und seine Welt zu entdecken. Menschen haben Freude daran, in andere Rollen zu schlüpfen. Durch spielerisch-kreative Ausdrucksformen werden Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung gestärkt, die Sinne geschärft, die Sprache geschult und die Konzentration gesteigert. Das Zusammenspiel von Eltern und Kindern ergibt eine spannende Möglichkeit, einander durch einen neuen Blickwinkel zu erleben.

24 a) 1. Kursbeginn: 27. September 2010 (6 Einheiten)
24 b) 2. Kursbeginn: 22. November 2010 (6 Einheiten)

Leitung: Karin Maier – Lebens- und Sozialberaterin, Theaterpädagogin

Termine: jeweils Montag, 16.15 – 17.15 Uhr (6 Einheiten)

Kosten: 32,30 / Mitgl. 29,–

25 NEU! Olchis, Grüffelo & Co - Bilderbuchkino (1-malig) — ab 3 Jahren

Viele einzelne Bilder werden groß – wie im Kino – an die Wand projiziert. Dazu wird vorgelesen. Wir singen, reimen, klatschen, stampfen und lassen uns inspirieren. Freut Euch auf ein interaktives „Kinoerlebnis"!

Leitung: Martina Gander – Volksschullehrerin, Montessori- und Gestaltpädagogin

Termin: Samstag, 23. Oktober 2010, 16.00 – 17.00 Uhr (1 Stunde)

Kosten: 6,– / Mitgl. 5,40

26 NEU! Hurra, der Herbst ist da! (1-malig) 2 - 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

…da kommt der Wind und wirbelt die Blätter in einem lustigen Tanz hoch hinauf. Huiiiiiii!

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Dipl.Soz.Päd. Carmen Josefa Lindner

Termin: Samstag, 16. Oktober 2010, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

27 NEU! Regentropfen, plitsch platsch... (1-malig) 2 - 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

…der Regen fällt herab.

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Dipl.Soz.Päd. Carmen Josefa Lindner

Termin: Samstag, 20. November 2010, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

28 NEU! Stille Zeit... (1-malig) 2 - 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

…Weihnachten ist nicht mehr weit.

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Dipl.Soz.Päd. Carmen Josefa Lindner

Termin: Samstag, 11. Dezember 2010, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

29 NEU! Winterwelt... (1-malig) 2 - 4 Jahre

Ein Bilderbuch BE-GREIFEN

…dicke kleine Schneeflocken fallen vom Himmel herab und bedecken die Erde.

Gemeinsam gehen wir mit einem Buch auf eine Reise nach Phantasien. Dort werden wir Geschichten ER-LEBEN, Dinge BE-GREIFEN, Neues GE(H)-STALTEN und Unbekanntes ER-SCHAFFEN.
Bitte Spielkleidung (alte Sachen, die schmutzig werden dürfen) anziehen!

Leitung: Dipl.Soz.Päd. Carmen Josefa Lindner

Termin: Samstag, 15. Jänner 2011, 14.00 – 16.30 Uhr (2,5 Stunden)

Kosten: 11,50 / Mitgl. 10,30 Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

LACHENDE KINDERZÄHNE

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
KINDERZAHNHEILKUNDE
PARODONTOLOGIE
IMPLANTOLOGIE
GNATHOLOGIE
PROPHYLAXE

Praxis für Zahn- Mund- und Kieferheilkunde im Businesszentrum Mieming

Dr. med. dent. N. ROEMMELT & C. ROEMMELT

Bundesstraße 179 a
6414 Mieming
Tel. +43 (0)5264 40097
Fax. +43 (0)5264 43493
e-mail: info@mieming-laechelt.at
www.mieming-laechelt.at

BERATUNG - KINDGERECHTE MUNDHYGIENE - FÜLLUNGSTHERAPIE

Spiel & Spaß im Wasser

Vom Urelement zum Bewegungselement. Wir geben den Kindern ihrem Alter entsprechend die Möglichkeit, das Wasser und seine positive und wohltuende Wirkung erleben zu können.

30 Säuglingsschwimmen — 3 - 6 Monate

Sanfter Einstieg, das Urelement Wasser mit den Eltern erleben, Wärme und Nacktheit. Die angeborenen Schwimmreflexe treffen auf Wasser.

30 a) 1. Kursbeginn: 29. September 2010 (10 Einheiten)
30 b) 2. Kursbeginn: 15. Dezember 2010 (10 Einheiten)

Leitung: Nina Loacker, Babyschwimminstructor

Termin: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

31 „Hm, hm macht der kleine Frosch am Teich..." — 6 - 12 Monate

Spielerisch das Wasser erleben. Dreidimensionales Bewegen in einer Zeit, in der selbstständiges Fortbewegen an Land erst eingeschränkt möglich ist.

31 a) 1. Kursbeginn: 29. September 2010 (10 Einheiten)
31 b) 2. Kursbeginn: 15. Dezember 2010 (10 Einheiten)

Leitung: Nina Loacker, Babyschwimminstructor

Termin: jeweils Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr (10 Einheiten)

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

32 Spiel & Spaß im Wasser — 1 - 2 ½ Jahre

Bewegungsvielfalt und immer mehr Selbständigkeit im Wasser.

32 a) 1. Kursbeginn: 29. September 2010 (10 Einheiten)
32 b) 2. Kursbeginn: 15. Dezember 2010 (10 Einheiten)

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung (u.a. Babyschwimmen) und TCM

Termin: jeweils Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr (10 Einheiten)

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

33 NEU! Mit allen meinen Entlein — 1 - 4 Jahre

Bewegungsfreude, Spiel und Schwimmvorbereitung mit den Schwerpunkten Wasserlage und selbstständiges Fortbewegen. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Geschwister und an Einzelkinder.

33 a) 1. Kursbeginn: 29. September 2010 (10 Einheiten)
33 b) 2. Kursbeginn: 15. Dezember 2010 (10 Einheiten)

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung (u.a. Babyschwimmen) und TCM

Termin: jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr (10 Einheiten)

Kosten: 53,80 / Mitgl. 48,40

ACHTUNG! Für alle Wasserkurse gilt:
Wir treffen uns immer umgezogen eine Viertelstunde vor Beginn am Schwimmbecken. Alle Kurse finden im Städt. Schwimmbad, Amraser Straße 3, statt. Die Preise verstehen sich zzgl. Schwimmbadeintritt (10er Block ist am günstigsten).
Mitzubringen sind: Badehose oder Schwimmwindel, Handtücher, Getränke und Jause für Eltern und Kinder.

Kinderkrippen

Wir bieten Kindern im Alter von 1 ½ bis 3 Jahren eine vorbereitete Umgebung, in der sie sich eigenständig und ihrem Tempo entsprechend entfalten können. Unsere Schwerpunkte sind Bewegungs- und Sprachentwicklung, wobei alle Sinne mit einbezogen werden. Bedürfnisorientiertes Arbeiten ist Voraussetzung, um Kinder in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten. Die Gruppengröße ist auf zehn bis elf Kinder (bei je zwei Betreuerinnen) pro Vormittag begrenzt.

1. Gruppe:

Leitung: Karolin Schatz – Kindergartenpädagogin, SI-Mototherapeutin®
Pädagogische Assistentinnen: Steffi Rädler, Kerstin Amann

2. Gruppe:

Leitung: Michaela Falschlunger – Kindergartenpädagogin
Pädagogische Assistentinnen: Angelika Kindl, Maja Ulbrich

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 07.00 – 14.00 Uhr
Die Krippen können drei bis fünfmal pro Woche besucht werden.

Kosten: 1. Gruppe: 45,– € für 1 Vormittag pro Woche im Monat
2. Gruppe: 47,–€ für 1 Vormittag pro Woche im Monat
(erweiterte Betriebszeiten)

Information und Anmeldung: direkt bei Karolin Schatz
zwischen 07.30 und 09.00 Uhr

0512 / 58 19 97 – 12

Von links: Maja Ulbrich, Michaela Falschlunger, Angelika Kindl, Andrea Laske, Karolin Schatz, Kerstin Amann, Steffi Rädler

Familienberatung

Bei Fragen und Problemen bietet die Familienberatung soziale, pädagogische, psychologische und rechtliche Beratung an.

Wir beraten Sie

- zur Schwangerschaft sowie rund um die Geburt
- in der Erziehung
- bei Problemen mit sog. „Schreibabys“
- in Fragen für Alleinerziehende
- bei Paar- und Familienkonflikten
- bei Trennung und Scheidung
- bei psychischen Problemen
- zur Vereinbarung von Beruf und Familie
- bei interkulturellen Konflikten
- bei spezifischen Problematiken von asylsuchenden Familien
- als Eltern behinderter Kinder - in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Landesverband der Gehörlosen
- nach dem Tod eines (ungeborenen) Kindes - in Zusammenarbeit mit der Frauenambulanz der Univ.-Klinik für med. Psychologie und Psychotherapie

Die Angebote der Familienberatung sind anonym und kostenlos!
Freiwillige Beiträge zur Unterstützung des EKiZ werden gerne entgegengenommen!

Von links: Brigitte Hattinger mit Gabor, Melanie Madlung, Sonja Steixner, Barbara Nagele-Fritz, Katharina Oberbichler

Wir bitten um Voranmeldung für Termine

0512 / 58 72 70

Wir sind erreichbar:

Mag[a] Katharina Oberbichler
Juristin, Familien- und Paarberaterin, Mediatorin
Montag 9.00 - 14.00 Uhr

Dr. Barbara Nagele-Fritz
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin
Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr

Dr. Melanie Madlung
Psychologin, Psychotherapeutin
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr

Dr. Sonja Steixner
Pädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin, Mediatorin
Mittwoch 15.00 - 20.00 Uhr

Mag[a] Brigitte Hattinger
Psychologin
Donnerstag, 9.00 - 12.00 Uhr

34 NEU! Binationale Familie leben

Wir wohnen in zwei Welten – Von den Freuden und Mühen, anders zu sein.

In binationalen Familien und Partnerschaften bilden die verschiedenen Wurzeln der jeweiligen Herkunft und Bindung, Religion und Erziehungsstile, Rollen- und Familienverständnisse eine ganz eigene Herausforderung. An diesem Abend wollen wir Wege aufzeigen, die den Balanceakt des Alltags leichter lebbar machen.

Leitung: Mag[a] Anita Koblmüller – Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und TCM, binationale Biographie

Termin: Mittwoch, 10. November 2010, 20.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

35 NEU! KönigIn, KriegerIn, MagierIn, LiebhaberIn

Spielerisch die verborgenen Urbilder in uns als Schätze im eigenen Leben entdecken

KönigIn, KriegerIn, MagierIn, LiebhaberIn – diese vier Urbilder stecken in jedem Menschen. Bin ich mehr KönigIn und weiß, was ich brauche? Weiß ich durch meine KriegerIn, was ich will? Wünsche ich mir die Lebensfreude der Liebhaberin/des Liebhabers oder die Intuition von MagierInnen? Spielerisch spüren wir den vier Facetten in uns nach. Es geht nicht um Schauspiel, sondern um Ausprobieren im Tun: Act, don't discuss!

Leitung: Mag[a] Yvonne Krejci – Theaterpädagogin

Termin: Donnerstag, 18. November 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag, 25. November 2010, 19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 33,– / Mitgl. 29,70 (Anmeldung notwendig!)

36 NEU! Und wo bleibe ich als Frau/Mann?

Ein Vortrag für Alleinerziehende

Zwischen der Erziehungsrolle und den Bedürfnissen als Frau bzw. Mann hin- und hergerissen, fällt es oft schwer, für sich Raum, Zeit und Ruhe zu finden. Die Gefahr, sich selbst und seine Bedürfnisse zu verlieren, ist groß. Zu sehr steht oft die Sorge um die Kindererziehung im Mittelpunkt. Trauer und/oder Kränkung einerseits und die Sehnsucht nach einer neuen Partnerschaft andererseits sind oft sehr stark. Frust, Überforderung und Härte zu sich selber stehen den Wünschen nach Individualität und neuer Zweisamkeit gegenüber. Der Vortrag bietet Impulse zu den Themen „Frau-" bzw. „Mann-Sein" trotz alleinerziehender Elternpflichten, zwischen Alleinsein und neuer Partnerschaft, sowie Elternschaft und individueller Lebensplanung.

Leitung: Bernhard Moritz – Dipl. systemischer Familien-, Paar- und Sexualtherapeut und Coach

Termin: Samstag, 20. November 2010, 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: 6,– / Mitgl. 5,40 (Anmeldung notwendig!)

Kinderbetreuung: Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen.

37 NEU! Geschwisterbeziehungen

Geschwisterbeziehungen sind prägende und dauerhafte Beziehungen. Sie beeinflussen lebenslang unser Beziehungsverhalten.
In der Gesprächsrunde wollen wir anhand der konkreten Fragen der TeilnehmerInnen klären, wie die, durch die Geburt eines Geschwisters, veränderte Familiendynamik liebevoll gestaltet werden kann. Weiters wollen wir ansprechen, wie eine positive Entwicklung von Geschwisterbeziehungen gefördert und unterstützt werden kann.

Leitung: Mag[a] Brigitte Hattinger – Psychologin, Familienberatung im EKiZ

Termin: Donnerstag, 14. Oktober 2010, 18.30 – 20.00 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

38 NEU! Puppentheaterspiel für zu Hause

Puppenspielen leicht gemacht

Geschichten des Alltags und der unmittelbaren Erfahrungswelt des Kindes bilden die Inhalte des Puppenspiels für die Allerkleinsten. Es ist ein offenes Theaterspiel mit sinnlichen Erfahrungen des Spürens, Riechens, Tastens, Schmeckens und einfachem Text. An Beispielen wird gezeigt, wie Theater in diesem Alter bereits präsentiert werden und mit wenig Aufwand in eine kleine Geschichte in offener Spielweise münden kann. Es geht weniger um perfekte Technik, als vielmehr um die Präsenz der SpielerInnen.

Den kleinen ZuschauerInnen wird so auf einfache Weise - sowohl auf emotionaler Ebene als auch über Sprache, Ästhetik und Gestaltung - ein neues Erfahrungsfeld angeboten.

www.buntes-puppenkarussell.at

Leitung: Julia Schumacher-Fritz – Puppenspielerin, Kinderkrippenleiterin, Musikerin, Spielpädagogin

Ort: Integrationshaus, Gumppstraße 71, in der Kinderkrippe – Parterre rechts

Termin: Montag, 18. Oktober 2010, 19.30 – 21.15 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

39 NEU! Gruppe mit Müttern türkischer Herkunft

Das Aufziehen eines Kindes ist eine Kunst, die Freude bringen, aber manchmal auch das Leben schwer machen kann.

Die ersten fünf Lebensjahre sind für die Entwicklung der Kinder sehr wichtig. In dieser Zeit wird die Grundlage der Persönlichkeit gelegt, daher ist es wichtig, dass die kindlichen Bedürfnisse wahrgenommen werden. Die Kindererziehung erweist sich vor allem dann als schwierig, wenn die Kinder in unterschiedlichen Kulturkreisen aufwachsen. Wir haben festgestellt, dass es für türkische Mütter kaum eine Einrichtung in Innsbruck gibt, bei der sie eine Antwort auf ihre Erziehungsfragen in ihrer Muttersprache bekommen können. Das Ziel des Kurses ist, den türkischen Müttern die Erziehungsarbeit zu erleichtern und zu ihren unbeantworteten Fragen eine hilfreiche Antwort zu finden. Die Mütter haben hier die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen. Zu den Treffen sind alle ratsuchenden Mütter mit ihren Kindern herzlich eingeladen.

Leitung: Mag^{a} Senay Cadirci – Erziehungswissenschaftlerin

Termin: jeweils Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
Kursbeginn: 01. Oktober 2010

Kosten: 4,80 / Mitgl. 4,30 (KEINE Anmeldung notwendig!)

39 NEU! Türk kökenli anneler grubu

Cocuk yetistirmek eglenceli bir sanattir, fakat bazende zor bir istir.

Sifir ila bes yaslari arasi cocuk egitimi icin cok önemli bir dönemdir. Bu yaslar arasi cocugun kisiliginin temeli olusmaktadir, bu nedenle cocuklarin bu dönemde iyi gözetlenmesi ve ana ihtiyaclarinin giderilmesi gerekir. Özellikle iki farkli kültür icerisinde yasayan Türk anneleri icin egitim o kadarda kolay bir is olmuyor. Bizler, Innsbruck sehrinde Türk annelerinin kendi anadillerinde Egitim sorunlarina bir cevap alamadiklarini, tespit ettik.

Bu Kursun amaci, türk annelerine egitim konusunda kolaylik saglamak ve onlarin cevaplanmamis sorularina faydali cevaplar bulmak. Ayni zamanda anneler tecrübelerini bu kursta diger anneler ile paylasabilirler. Bulusmalarimiza anneler cocuklari ile birlikte davetlidirler.

Sorumlu: Mag^{a} Senay Cadirci - Padagog

Tarih: Her Cuma, Saat 14.30 – 15.30
Kurs baslangici: 01. Ekim 2010

Ücret: 4,80 / Üyeler icin 4,30 (Kayit olma mecburiyeti yoktur!)

40 NEU! Babysitterkurs

Qualifizierung für Großeltern nach den Richtlinien des BMWFJ

In einer angenehmen Atmosphäre werden Grundlagen der Kinderbetreuung besprochen. Erfahrungsaustausch, Rollenbilder, alte und neue Spiele, wichtige Infos zur Erziehung, Ernährung, Körperpflege, sowie zu Rechten und Pflichten von Aufsichtspersonen sind Inhalt dieses Qualifizierungskurses.
Der Kurs erfüllt die offiziellen Auflagen des BMWFJ zur steuerlichen Absetzbarkeit von Kinderbetreuung.

Leitung: Mag^{a} Karin Pfaundler – Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin, Coach

Termin: jeweils Freitag, 19.00 – 21.00 Uhr
(4 Abende à 2 Stunden):
12.11., 19.11., 03.12., 10.12.2010
+ 1 Abend Erste Hilfe für Kindernotfälle
(wahlweise am 27.09., 15.11., 17.01. oder 04.02., siehe Kurs Nr. 41)

Kosten: 55,- / Mitgl. 49,50 (inklusive 1. Hilfe, Anmeldung notwendig!)

41 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein praxisorientierter Unterricht mit Tipps für eine möglichst gute Vorbereitung auf ein solches Ereignis (z.B. Notfallchecklisten) und die wichtigsten Maßnahmen zur Überbrückung der Zeit vom Eintreten des Notfalles bis zum Eintreffen der Notärztin oder des Notarztes.

Leitung: Thomas Widerin – leitender Flugretter des ÖAMTC-Notarzthubschraubers Christophorus 1 in Innsbruck

Termin: 41a) Kurs 1: Montag, 27.September 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
41b) Kurs 2: Montag, 15. November 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
41c) Kurs 3: Montag, 17.Jänner 2011, 19.00 – 22.00 Uhr
41d) Kurs 4: Freitag, 04.Feber 2011, 19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 12,50 Mitgl. 11,20 (Anmeldung notwendig!)

42 Naturheilkundliche Behandlung von Kinderkrankheiten

Homöopathie & Schüßlersalze für Babys und Kleinkinder

Vortrag über verschiedene naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten von kranken Kindern (Schüßlersalzen, Homöopathie und Bachblüten), die die Entwicklung des Kindes unterstützen. Daneben werden auch altbewährte Hausmittel vorgestellt. Auf die Behandlung folgender Beschwerden und Erkrankungen wird näher eingegangen:

- Kinderkrankheiten (Mumps, Röteln, Scharlach, Schafplattern oder Windpocken)
- Ängste, Nervosität, Schlafstörungen
- Blasenbeschwerden
- Husten, Erkältung
- Ohrenentzündungen
- Zahnungsbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden wie Erbrechen, Durchfall, Verstopfung und Blähungen

Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Kinder gerne sanft und ganzheitlich behandeln.

Leitung: Oliver Schumann – Heilpraktiker

Termin: Freitag, 05.November 2010, 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

43 Kinderbetreuungsgeld und Familienbesteuerung

Dieser Vortrag soll auf verständliche Art die Vor- und Nachteile der verschiedenen Kinderbetreuungsgeld-Bezugsmodelle (inkl. der Neuerungen) und das Problem „Zuverdienstgrenze“ erklären. Weitere Themen sind die steuerlichen Förderungen und Vorteile für Kinder/Familie Familienbeihilfe, das Tiroler Kindergeld plus… Fragen sind gerne willkomme

Leitung: Mag[a] Petra Schöll-Hosp – Steuerberaterin in Innsbruck

Termin: Donnerstag, 13. Jänner 2011, 20.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 8,– / Mitgl. 7,20 (Anmeldung notwendig!)

44 Ernährung nach den 5 Elementen

... für Kleinkinder ab dem Zufüttern

Essen ist Energie. Die Ernährung nach den Fünf Elementen basiert auf dem Wissen der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin). Sie gibt euch die Möglichkeit, euer Kind seiner Konstitution und Entwicklungsphase entsprechend zu versorgen. Je nach Auswahl der Nahrungsmittel habt ihr es selbst in der Hand, euer Kind Tag für Tag in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Leitung: Johanna Moser – Diätologin, Ernährungsberatung nach der TCM

Termin: Freitag, 26. November 2010, 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 10,70 / Mitgl. 9,60 (Anmeldung notwendig!)

45 Klangmassage in der Familie

Sie erlernen an diesem Abend den Umgang mit Klangschalen für zu Hause.

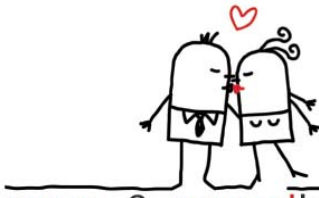
Klangschalen regen alle Sinne an, und unterstützen die Kinder auf vielfältige Weise. Ihr Klang setzt einen akustischen sowie vibro-taktilen Reiz und stimuliert dadurch gleichzeitig die auditive und somatosensomotorische Wahrnehmung. Er erweckt Aufmerksamkeit und berührt auf emotionale, wohltuende Weise.

Leitung: Christiane Höllrigl – Shiatsupraktikerin, Cranio-Sacral-Therapeutin, Klangmassage nach Peter Hess

Termin: Donnerstag, 27.Jänner 2011, 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 16,- Mitgl. 14,40 (Anmeldung notwendig!)

Wenn das Paar sein schwerer fällt.



paar- & sexualberatung

Dipl. Paar- und Sexualberater
Bernhard Moritz
Heilig-Geist-Park 1 | A-6410 Telfs
Tel.: +43-(0)664-5016287
mail: info@paarberatung-tirol.at

www.paarberatung-tirol.at

APOTHEKE BOZNERPLATZ

Bozner Platz 7 6020 Innsbruck
Tel: 0512/585817 Fax: DW3
www.apo-boznerplatz.at office@apo-boznerplatz.at

Sie finden bei uns kompetente Beratung und viele ausgewählte Produkte für Mutter und Kind!

Schwangerschafts- und Stilltees
Aromatherapie
homöopathische Mittel
Bachblüten
Spezialnahrung für allergiegefährdete Babys
Schüssler-Salze
Produkte der Hebamme Ingeborg Stadelmann
TCM (traditionelle chinesische Medizin)

46 Spielen mit allen Sinnen

Ein Kurs in drei Modulen mit Tipps und Ideen für Eltern von 1 - 3jährigen Kindern

Kinder wollen mit den Händen die Welt entdecken, sie haben einen natürlichen Zugang zu Musik und viel Spaß daran. Sie bewegen sich gerne und tun mit all dem selbst etwas für ihre Entwicklung. Wir können sie mit Liedern, Sprachspielen, anregenden Spielmaterialien und Bewegungsangeboten unterstützen. Praktisches soll ausprobiert und Information vermittelt werden. Die Kinder dürfen gern dabei sein.

Die drei Module des Kurses können einzeln oder alle zusammen gebucht werden.

46a) Modul 1: MUSIK

Im Modul Musik singen wir Lieder, machen Fingerspiele, spielen mit Klängen und erfahren etwas über die für das Kind wichtigen Bereiche in der Musikerziehung.

Termin: Mittwoch, 13. Oktober 2010, 10.30 – 12.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

46b) Modul 2: BEWEGUNG

Im Modul Bewegung erfahren Eltern etwas über die Basissinne. Möglichkeiten, die Bewegungsentwicklung zu unterstützen, werden vorgestellt.

Termin: Mittwoch, 17. November 2010, 10.30 – 12.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

46c) Modul 3: MONTESSORI

Im Modul Montessori erhalten Eltern einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Pädagogik Maria Montessoris. Materialien werden gezeigt und ihre Prinzipien erklärt, um so Anregungen für einfache Spielmaterialien nach Hause mitzunehmen.

Termin: Mittwoch, 12. Jänner 2011, 10.30 – 12.00 Uhr
plus ½ Stunde Möglichkeit zu Gespräch und Jause

Leitung: Kathrin Polzer – Musik- und Tanzpädagogin, Montessoripädagogin

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,– (pro Modul) (Anmeldung notwendig!)

NEU! Kleingruppenberatung

Hier findest du Themen, die wir in der persönlichen Atmosphäre von Kleinstgruppen anbieten. Sobald zwei Anmeldungen vorliegen, wird ein individueller Termin vereinbart.

Kinderbetreuung: Es besteht die Möglichkeit, Kinder ab 2 ½ bis 9 Jahren im Kinderparadies neben der Familieninfo Tirol im benachbarten Sillpark für 1 € pro Stunde betreuen zu lassen. Öffnungszeiten: Mo - Mi 9.00-19.00 Uhr; Do / Fr 9.00-20.00 Uhr; Sa 9.00-18.00 Uhr.

Anmeldung unter: **0512 / 58 19 97 - 0**

47 Tragetuchbinden

Tragen schenkt Kindern Geborgenheit und erleichtert den Eltern den Alltag! Es ist mehr als eine Technik – aber die könnt ihr hier lernen. Das richtige Aufbinden des Babys – ab der Geburt bis über das Krabbelalter hinaus – wird erklärt und geübt. Auch für Zwillinge!

Leitung: Claudia Brugger – Stillberaterin, Tagesmutter, Mutter von Zwillingen

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage

Kosten: 10,– / Mitgl. 9,-

48 „Kaiserschnitt – ein Tabu?"

Für Frauen, die Unterstützung nach einem Kaiserschnitt suchen und sich mit anderen Frauen austauschen möchten, die Fragen klären wollen oder Hilfestellungen brauchen.
Diese Treffen bieten die Möglichkeit, unter Anleitung in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten das besondere Geburtserlebnis zu verstehen. Es ist ein Angebot in der Kleingruppe, um Verständnis zu erleben, Erleichterung und gegenseitige Unterstützung zu erfahren, den Blick zu weiten und die Beziehung zum eigenen Kind zu stärken.

Leitung: Margit Lesky – Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termin: jeweils Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr (4 Treffen, genauer Beginn auf Anfrage)

Kosten: 78,– / Mitgl. 70,20

49 Mein Baby weint sehr viel!

Neugeborene haben im Bauch und bei der Geburt viel erlebt. Sie haben eine eigene Persönlichkeit und ein eigenes Temperament. Manche Babys bewältigen den Start auf der Welt mit Ruhe und einem schnell verstehbaren Verhalten – andere brauchen hierfür etwas länger. Zusammen wollen wir der Frage nachgehen, wie Eltern (sich selbst und) ihrem Baby, das viel weinen muss, helfen können.

Leitung: Dr. Melanie Madlung – Familienberatung im EKiZ

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden)

50 Ratgeber für Zwillingseltern

Dieses Angebot richtet sich an alle Zwillingsmütter und -väter und solche, die es noch werden. Wir werden in der Kleingruppe besprechen, welche Besonderheiten es in der Erziehung von Zwillingen gibt und wie wir damit umgehen können. Vor allem soll aber genügend Raum für die Fragen der Teilnehmenden geboten werden.

Leitung: Mag[a] Martina Tischler – Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Mutter von Zwillingen

Termin: individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden, PartnerInnen zahlen die Hälfte)

51 Wenn Kinder trauern

Trennung, Tod und Trauer stellen für Familien große Herausforderungen dar. Das kann der Tod der Großmutter sein, die Trennung der Eltern, aber auch der Abschied von einem Haustier. Eltern stehen oft hilf- und ratlos vor der Trauer ihrer Kinder. Gemeinsam werden wir den Fragen nachgehen: Welche altersgemäßen Trauerreaktionen kann es bei Kindern geben? Wie kann sich die Trauer äußern? Wie können Eltern ihre Kinder im Trauerprozess unterstützen? Wann ist das Thema „Tod" auch ganz einfach Thema in der Entwicklung der Kinder?

Leitung: Mag[a] Brigitte Hattinger – Psychologin, Familienberatung im EKiZ.

Termin: Individuelle Terminvereinbarung auf Anfrage

Kosten: 18,80 / Mitgl. 16,90 (für 1 ½ Stunden)

s.Oliver

Seit Jänner 2010 gibt es das Kindergeschäft Kid`s by s. Oliver, in der Anichstraße 5.
Orientiert am Stil von s. Oliver Casual finden Kinder und Teenager bei s. Oliver Kid`s die richtigen Outfits für Schule und Freizeit. Besonders wichtig ist dabei eine hohe Qualität, die vor allem bei den Jüngsten im Vordergrund steht. Beginnend mit den Kleidergrößen von 0 -14 Jahren.
Es gibt 12 sehr liebevoll gestaltete Kollektionen in fröhlichen Farben und unkomplizierten Styles, die zudem auch modisch die aktuellen Trends beachten, gefallen sowohl den Kindern als auch ihren Eltern.
s. Oliver Kid`s ist aufgeteilt in die Bereiche Baby, Kids und Teens.

Unsere Mitarbeiterinnen sind auch gerne bei der Bedienung behilflich, und sehr Bemüht bei der Auswahl eines besonderen Outfites zu helfen.

GUTSCHEIN IM WERT VON 5.- EURO

Name

Adresse

bei einem Einkauf von 35.- Euro€
gültig bis 31.12.2010 in unserem Kids by s.oliver
Anichstrasse 5 Tel:0512279248, 6020 Innsbruck

Strom | Wasser | Abwasser | Abfall | Telekommunikation | Krematorium | Bäder | Wärme-Contracting

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502
kundenservice@ikb.at
www.ikb.at

Gut versorgt. Tag für Tag!

Die IKB versorgt uns verlässlich rund um die Uhr. Sie entsorgt schnell und gründlich und bietet viel Komfort. So fühlen wir uns wohl in Innsbruck.

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502 · kundenservice@ikb.at · www.ikb.at

IKB | Innsbrucker Kommunalbetriebe