Eltern-Kind-Zentrum

Innsbruck • Amraser Str. 5
Tel 0512/58 19 97-0
info@ekiz-ibk.at

winterprogramm 09/10

Inhaltsverzeichnis

Leitbild 4

Anmeldung / Infos 5

Winterprogramm 09/10

Schwangerschaft und Geburt 9

Säuglingsalter 10

Eltern-Kind-Gruppen 14

Eltern-Kind-Gruppen - offen 15

Eltern-Kind-Gruppen - mit Anmeldung 16

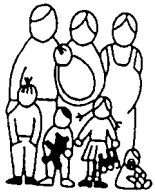
Kurse im Überblick 20

Spiel und Spaß im Wasser 28

Kinderkrippen 30

Familienberatung 31

Elternratgeber 32



Eltern-Kind-Zentrum

Innsbruck • Amraser Str. 5

Tel 0512/58 19 97-0 • Fax 0512/58 19 97-97

info@ekiz-ibk.at • www.ekiz-ibk.at

ZVR-Zahl 440768363

LIEBE BESUCHERIN, LIEBER BESUCHER!

Nach einem fröhlich sommerfestlichen Auftakt in das Jubiläumsjahr zum dreißigsten Geburtstag unseres Zentrums möchten wir auch im Wintersemester das Feiern mit Euch zusammen fortsetzen.
Dazu veranstalten wir voraussichtlich am Sonntag, den 10. Jänner 2010 im Haus der Begegnung einen Festakt, der sich vor allem an die „Großen" richten wird. Unter dem Motto „Kinder brauchen Wurzeln und Flügel" möchten wir Euch zu einem Festvortrag der Autorin des gleichnamigen Buches - Frau Prof. Sigrid Tschöpe-Scheffler aus Köln - einladen. Dabei wird es natürlich auch wieder feierlich zugehen.
In diesem Rahmen möchten wir mit Eurer Hilfe eine Fotoausstellung zum Thema des Festes „Kinder brauchen Wurzeln und Flügel" auf die Beine stellen. Deshalb bitten wir Euch, Eure Familien-Fotosammlungen nach passenden und gut gelungenen Aufnahmen zu durchstöbern. Wir benötigen diese Photos „in echt", d.h. nicht in digitalisierter Form. Wir bitten Euch also um Abzüge oder einen Ausdruck der Photos, versehen mit einem Titel. Die Ausstellung bildet den dekorativen Rahmen der Festveranstaltung und soll im Anschluss daran auch noch im Zentrum zu bewundern sein.

Als Dankeschön verlosen wir unter den Einsendungen die freie Kursteilnahme an einem Eltern-Kind-Kurs in unserem Zentrum, sowie eine Mitgliedschaft für ein Jahr und die Teilnahme an einer Abendveranstaltung (Eltern-Ratgeber).
Wir freuen uns schon jetzt auf zahlreiche Bilder von Euch und Euren Kindern.

Eure Felicitas & Malina

Felicitas Estermann und Malina Klöppel
(die Geschäftsführerinnen)
Henrike Willig (re. - Sekretärin)

Christian Kraler, Eva-Maria Geisler, Gerhild Heinz-Possert
(der Vorstand)

Fotoausstellung - „Kinder brauchen Wurzeln und Flügel"
Wer unsere Jubiläumsausstellung mit Fotobeiträgen bereichern möchte, möge uns die Bilder bis Ende November zukommen lassen. Nicht vergessen: Name, Telefonnummer oder Email und einen kleinen Titel hinten drauf schreiben!

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck

**WIR SCHAFFEN RAHMENBEDINGUNGEN
FÜR POSITIVE ELTERN-KIND-BEZIEHUNGEN UND
FÜR DAS WOHLERGEHEN VON ELTERN UND KINDERN.**

VEREINSZWECK

Unser Umgang mit Kindern und Erwachsenen ist geprägt von Achtsamkeit und Respekt. Wir sind offen für Menschen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen und unterstützen Selbstbestimmung und Eigenverantwortung.

PÄDAGOGIK

„Gebt mir Raum und lasst mir Zeit!" (E. Pickler)
„Hilf mir, es selbst zu tun!" (M. Montessori)
Unsere Arbeit lebt vom Dialog. Auf dieser Basis setzen wir Impulse.

ANGEBOTE

Wir bieten einen offenen Raum als Treffpunkt und eine ganzheitliche, vielfältige und professionelle Begleitung von der Schwangerschaft bis zum vollendeten fünften Lebensjahr des Kindes: Kurse rund um die Geburt, Stillgruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Elternbildung, Beratung und eine Kinderkrippe.

BESONDERHEITEN

Wir stellen einen geschützten Raum für unsere BesucherInnen bereit. Interessierte Eltern werden umfassend und ausgewogen informiert. Wir vertreten einen partnerschaftlichen und natürlichen Zugang zur Geburt.

Unsere Arbeitsplätze sind familien- und elternfreundlich. Wir bieten Wiedereinstiegsmöglichkeiten für Eltern und Führungspositionen für Frauen.

Es ist uns ein Anliegen, uns im gesellschaftspolitischen Bereich für die Interessen von Eltern und Kindern zu engagieren.

STRUKTUREN

Wir sind ein Verein mit demokratischen Strukturen, der vom Engagement seiner MitarbeiterInnen und Mitglieder lebt.

HERAUS-FORDERUNGEN

Wir stellen uns der Herausforderung, mit Widersprüchen, unterschiedlichen Positionen und Meinungen offen umzugehen. Diese Auseinandersetzung schafft Lebendigkeit.

Unser ausführliches Leitbild findest du auf unserer Homepage unter www.ekiz-ibk.at
Du erhältst es aber auch bei einer unserer MitarbeiterInnen im Journaldienst.

Raum & Zeit · Begegnung · Begleitung · Bildung · Wertschätzung

Öffnungszeiten und Ferien

Wir haben ab dem 21. September wieder montags bis freitags von 9.00 - 18.00 Uhr für Euch geöffnet, auch an Fenstertagen. An Feiertagen und während der Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

Unser Zentrum ist geschlossen:
Mo. 26. Oktober: Staatsfeiertag
Mo. 02. November: Allerseelen
Di. 08. Dezember: Maria Empfängnis
24. Dez. - einschl. 6. Jan.: Weihnachtsferien
8. Feb. - 13. Feb.: Semesterferien

Anmeldung zu den Kursen

Für alle:
Mittwoch, 16. September 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
und Donnerstag, 17. September 9-12 Uhr
ausschließlich telefonisch unter der Nummer 0512 / 58 19 97 - 0

Das Zentrum ist während der Anmeldetage geschlossen.
Ab Montag, 21. September sind Anmeldungen wieder ganztägig beim Journaldienst (telefonisch oder persönlich) möglich.
Unsere Kurse beginnen ab Montag 28. September.

Die telefonische Anmeldung sowohl zu unseren Kursangeboten als auch zu einmaligen Veranstaltungen wie Modulen, Seminaren und Workshops ist verbindlich! Wir bitten euch, den Kursbeitrag innerhalb einer Woche nach der Anmeldung, spätestens aber eine Woche vor Beginn der Veranstaltung auf unser **Konto Nr. 670141 bei der RLB, BLZ 36000** einzuzahlen. Bitte die **Nummer des Kurses** auf den Zahlschein schreiben! Den Einzahlungsbeleg bitte in die erste Stunde mitbringen und bei einer unserer MitarbeiterInnen im Journaldienst vorweisen.

Stornierungen

Bei Stornierungen innerhalb einer Woche vor Beginn eines Kurses oder einer einmaligen Veranstaltung (bzw. innerhalb von zwei Wochen vor Beginn eines Geburtsvorbereitungskurses) wird ein Stornobetrag von € 10,- eingehoben. Bei Stornierungen am Tag oder nach Beginn eines Kurses ist der gesamte Kursbeitrag zu bezahlen.

Sicherheit

Wir sind sehr darum bemüht, dass es in unseren Räumlichkeiten möglichst wenige Gefahrenquellen für Babys und Kleinkinder gibt. Trotzdem möchten wir darauf hinweisen, dass in unserem Zentrum (außer in der Kinderkrippe) die Eltern für die Sicherheit ihrer Kinder zuständig sind und wir bei Unfällen nicht haften können.

Mitgliedschaft

Das Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck ist ein Verein, der vom Engagement seiner Mitglieder getragen wird. Je mehr Menschen sich für das EKiZ verantwortlich fühlen, desto lebendiger ist es. Wir freuen uns daher über jede und jeden, die mit ihrer Mitgliedschaft unsere Ideen, Ziele und Werte unterstützen! Außerdem könnt ihr als Mitglied folgende Vorteile für euch in Anspruch nehmen:

Eigene Vorabanmeldemöglichkeit am Ende des laufenden Semesters. NEU!
Anmietung unserer Räumlichkeiten zum Preis von € 35,-
für Kindergeburtstage
Nutzung unserer Räume für selbstorganisierte Gruppen
(je nach Verfügbarkeit!)
Verbilligte Kurstarife (- 10 % auf alle Tarife)
Einladungen zu Vorträgen, Seminaren, Festen u.ä. per e-mail

Die Mitgliedschaft kostet € 20,- pro Jahr und ist zwei Kurssemester ab Anmeldung gültig (die Kurssemester dauern vom 1. Feber bis 31. Juli bzw. vom 1. August bis 31. Jänner). Sie kann jedes Jahr verlängert werden oder erlischt formlos. Ein Anmeldeformular ist beim Journaldienst oder über unsere Homepage www.ekiz-ibk erhältlich.

Ohne Mitglieder gäbe es keinen Verein - und ohne Verein kein Angebot für Eltern und Kinder!

Unsere Geschenksidee

Ein offenes Haus

Unser Zentrum verstehen wir als offenes Haus, in dem sich Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern auch unabhängig von einem Kursbesuch in einem gemütlichen Ambiente treffen können. Wir bieten Raum für Begegnung und Austausch.

Unser Journaldienst-Team ist darum bemüht, eine einladende Atmosphäre für die BesucherInnen zu schaffen. Wir stehen für Informationen zur Verfügung und helfen bei der Auswahl von Büchern. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch, auch bei Problemen oder Unsicherheiten.
Tragetücher können zu € 2,-/Woche (Kaution € 40,-) beim Journaldienst ausgeliehen werden!

Der Journaldienst

Hintere Reihe:
Manana, Simone,
Sabine, Karina, Ingrid,
Iris, Nicole, Olga
Vordere Reihe:
Anja, Flores
Es fehlen: Lisi, Marion

Die Räumlichkeiten

Unsere Räume stehen auch jenen offen, die sich gerne regelmäßig treffen möchten. Als besonders günstig hat sich hier die Mittagszeit erwiesen, um gemeinsam zu kochen, zu lesen, zu plaudern, zu spielen etc ...
Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoß sind auch für Menschen mit Behinderung gut zugänglich!

Offener Treffpunkt

Montag bis Freitag zwischen 9.00 und 18.00 Uhr
Einfach im EKiZ vorbeikommen!
Ausruhen, wickeln, spielen, jausnen, reden, Freundschaften schließen!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr „EKiZ-Café“!

Faschingsdienstag, 16. Februar 2010
ab 15.00 Faschingsfest für Kleinkinder mit Begleitung!

Bibliothek

Zu den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Kindererziehung, Partnerschaft, Sexualität etc. steht unseren BesucherInnen eine reiche Auswahl an Büchern zur Verfügung. Diese können für einen Betrag von € 1,- im Monat ausgeliehen werden.

„Buch des Monats“
Jeden Monat stellen wir im Journaldienstraum ein besonders empfehlenswertes Kinder- und Erziehungsbuch aus. Vielen Dank an die Buchhandlung Tyrolia für ihre freundliche Unterstützung!

TYROLIA

Schwangerschaft und Geburt

Hier findest du sowohl Kurse, die über einen längeren Zeitraum gehen, als auch einmalige Veranstaltungen (Module). Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich, die dann auch verbindlich ist!

Hintere Reihe: Martina Tischler, Monika Neyer, Judith Falk, Christiane Vogl-Fernheim
Vordere Reihe: Claudia Brugger, Ursula Schoner, Michaela Arquilliere, Kathrin Reinecke
Es fehlen: Patrizia Schneider, Margit Lesky, Wolfram Brugger, Isolde Seiringer

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

Für Frauen, Paare, Erst- oder Mehrgebärende, Begleitpersonen wie Freundin, Mutter, etc. Die Kurse sind auch für Risikoschwangere geeignet!

Inhalt:

Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. In kleinen, geschlossenen Gruppen werden neben theoretischen Themen auch Körper- und Entspannungsübungen angeboten und auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen TeilnehmerInnen eingegangen. Ein Stillabend, ein Männerabend sowie der Babytreff nach der Geburt runden das umfassende Angebot ab.

Leitung: Judith Falk - Hebamme
Michaela Arquilliere - Hebamme
Kathrin Reinecke - Hebamme
Patrizia Schneider - Hebamme

Termine: 8 Abende (zu je 2 Kursstunden) - vor der Geburt
1 Abend (2 Stunden) - nach der Geburt mit den Babys
oder Wochenendeinheiten mit 1 Abend (2 Stunden) nach der Geburt mit den Babys

Die Kurse finden laufend statt! Der genaue Beginn wird nach der Anmeldung schriftlich bekannt gegeben. Falls du dich angemeldet hast und doch nicht am Kurs teilnehmen kannst, bitten wir dich um telefonische Abmeldung 2 Wochen vor Kursbeginn im Eltern-Kind-Zentrum - es fällt sonst die gesamte Kursgebühr an!

Kosten: 84,- pro Person / 143,- pro Paar Mitgl. 75,60 / 128,70 pro Paar

1 Yoga für Schwangere

Durch achtsam ausgeführte Körperübungen, Entspannung, Atem- und Konzentrationsübungen kann sich körperliches und geistiges Wohlbefinden einstellen. Dies wirkt sich positiv auf Schwangerschaft und Geburt aus. An einem der Kursabende wird eine Hebamme anwesend sein, die für allfällige Fragen zur Verfügung steht.

Bitte Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Monika Neyer - Yogalehrerin

Termine: Mittwoch, 18.15 - 19.30 Uhr (6 Abende zu je 75 min)
1a) 1. Kursbeginn: 30. September 2009
1b) 2. Kursbeginn: 11. November 2009
1c) 3. Kursbeginn: 13. Jänner 2010

Kosten: 67,- pro Kurs Mitgl. 60,30

2 Shiatsu für die Geburt

MODUL

...ein Abend für Paare

Mit dem Blick auf die energetischen Veränderungen während der verschiedenen Geburtsphasen lassen sich einfache Prinzipien und Handgriffe vermitteln, wie der Partner/die Bezugsperon die Frau unterstützend durch die Geburt begleiten kann. Nach einer kurzen theoretischen Auseinandersetzung werden Behandlungstechniken ausprobiert.
Bitte angenehme Kleidung und eventuell eine Decke mitbringen! Es wird gearbeitet!

Leitung: Mag[a]. Catherine Mangold, Psychologin, Shiatsupraktikerin
Termin: Freitag, 16. Oktober 2009, 20.00 - 22.00 Uhr
Kosten: 10,70 Mitgl. 9,60

Weitere Veranstaltungen, die nicht nur die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt betreffen, aber trotzdem für Schwangere und ganz „frische" Eltern interessant sein können, findet ihr im Kapitel „Elternratgeber".

Säuglingsalter

3 Fit und entspannt nach der Geburt

Ab 6 Wochen nach der Geburt bzw. ab 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt.
Schwangerschaft und Geburt bedeuten eine große Veränderung für Körper und Seele. Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur sind lockerer bzw. verspannter und es kann so sogar zu Harninkontinenz kommen. Diesen möglichen Folgebeschwerden soll durch gezielte Übungen zur Stärkung und Stabilisierung der betroffenen Muskelpartien entgegengewirkt werden. Selbstverständlich können eure Babys mit dabei sein.

Leitung: Christiane Vogl-Fernheim - Physiotherapeutin
Termine: Freitag, 09.00 - 10.00 Uhr (5 Einheiten)
3a) 1. Kursbeginn: 02. Oktober 2009
3b) 2. Kursbeginn: 06. November 2009
3c) 3. Kursbeginn: 11. Dezember 2009
Kosten: 33,- pro Kurs Mitgl. 29,70

4 Kaiserschnittgruppe

Für Frauen, die Unterstützung nach einem Kaiserschnitt suchen und sich mit anderen Frauen austauschen möchten, die Fragen klären wollen oder Hilfestellungen brauchen.
Diese Treffen bieten die Möglichkeit, unter Anleitung in angenehmer Atmosphäre mit Gleichgesinnten das besondere Geburtserlebnis zu verstehen. Dies ist ein Angebot in der Gruppe, um Verständnis zu erleben, Erleichterung und gegenseitige Unterstützung zu erfahren, den Blick zu weiten und die Beziehung zum eigenen Kind zu stärken

Leitung: Margit Lesky - Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl.Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin
Termin: Donnerstag, 10.30 - 12.00 Uhr (vierzehntägig, 5 Einheiten)
15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.2009
Kosten: 46,- Mitgl. 41,40

5 Mein Baby & ich - Zeit des Kennenlernens 0 - 9 Monate

Kennenlernen des Babys bedeutet erkennen zu lernen, was es von uns braucht bzw. zu entdecken, was es schon selbst kann. Wir wollen aber auch uns selbst und unsere Fähigkeiten als Eltern besser kennen lernen, uns mit anderen Eltern austauschen sowie Leichtigkeit und Freude in unserer Beziehung zum Baby erleben. Themen der Vormittage sind: z.B. „intuitives“ Elternsein - Wenn das Baby schreit - Muss ein Baby schlafen lernen? - Nähe und Distanz - Entwicklung des Säuglings

Leitung: Mag. Ursula Schoner - LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Mentalcoach
Termin: Donnerstag, 10.30 - 12.00 Uhr (5 Einheiten à 90 min.)
5a) 1. Kursbeginn: 01. Oktober 2009
5b) 2. Kursbeginn: 17. Dezember 2009
Kosten: 46,- Mitgl. 41,40

6 NEU: Bindung durch Berührung

0 - 2 1/2 Monate

Schmetterlingsmassage für die Allerkleinsten

In ruhiger, entspannter Atmosphäre lernt ihr eine besonders zarte und liebevolle Art der Babymassage kennen, die vor allem für Neugeborene gut geeignet ist. Wir üben und erfahren die verschiedenen Berührungsformen der Babymassage in kleinen Schritten, beobachten die Babys, um ihre Ausdrucksprache besser verstehen zu lernen, wollen euer Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung stärken sowie die Fähigkeit, eurem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können.

Leitung: Mag. Ursula Schoner - Schmetterlingsmassagekursleiterin, LLL-Stillberaterin, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys, Verhaltensbiologin, Mentalcoach

Termin: Donnerstag, 10.30 - 12.00 Uhr (6 Einheiten à 90 min.)
Kursbeginn 05. November 2009

Kosten: 55,- Mitgl. 49,50

7 Babymassage

2 1/2 - 10 Monat

nach F. Leboyer und V. Schneider
„Zufriedene Babys - zufriedene Mütter und Väter“
Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage für Babys. Sie gibt Sicherheit, Vertrauen und Entspannung. Die Gesundheit und das Wohlbefinden werden so auf natürliche Weise gefördert und gestärkt.
In diesem Kurs geht es neben verschiedenen Informationen und Impulsen zur Wirkung der Massage im Gesamten, den Fußreflexzonen, Unterstützung bei Blähungen und Koliken der Babys ... auch um Entspannungs- und Lockerungsübungen für Mütter/Väter.

Großes Handtuch oder Babydecke (zum Drauflegen u. Einhüllen des Babys) wasserfeste Unterlage, pflanzliches Massageöl (z.B. Mandelöl), verschließbare kleine Schüssel, bequeme Kleidung – Jogginghose zum Wechseln bitte mitbringen!

Leitung: Margit Lesky - Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin

Termine: Freitag, 14.00 Uhr - 15.30 Uhr (6 Einheiten zu je 1,5 Stunden)
7a) 1.Kurstermin: 09.Oktober 2009
7b) 2.Kurstermin: 15. Jänner 2010

Kosten: 61,50 Mitgl. 55,30 (neu: jetzt 6x statt 4x)

8 Stillgruppe

Stillen kann eine wunderbare Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen bzw. Schwierigkeiten auf. In der Stillgruppe findet ihr Beratung, Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Es werden auch Themen rund ums Stillen diskutiert, z.B. Schlafen, Beikost, Stillen und Partnerschaft usw. Es ist uns ein Anliegen, eure Kompetenz als Mutter zu stärken. Zu den Treffen sind Schwangere, Mütter mit Babys, Väter und alle am Stillen Interessierte eingeladen.

Leitung: Isolde Seiringer - Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Mag. Ursula Schoner-LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Mentalcoach, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys

Termine: Montag, 14.00 - 16.00 Uhr (ohne Anmeldung)
21.09., 05.10., 19.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12., 10.01., 24.01., 07.02.
Stillberatung in den Ferien:
Isolde Seiringer 05472/63 40 oder Ursula Schoner 0512/26 06 79

Kosten: 5,- pro Nachmittag Mitgl. 4,50

9 Kleinkind-Stillgruppe ab 1 Jahr

Euer Kind ist über ein Jahr alt und ihr stillt noch. Über das Auf und Ab im Leben mit einem gestillten Kleinkind, über Themen wie Bindung und Selbständigkeit, Vorteile des langen Stillens für Mutter und Kind, Stillen und Familientisch, Familie, Freundeskreis und Öffentlichkeit, Abstillen usw. wollen wir uns im Rahmen einer gemütlichen Gesprächsrunde unterhalten. Hier findet ihr Anregungen, Stärkung, Tipps und den Austausch mit Gleichgesinnten.

Leitung: Mag. Ursula Schoner - LLL-Stillberaterin, Verhaltensbiologin, Mentalcoach, Emotionelle Erste Hilfe für Eltern und Babys

Termine: Montag, 14.00 - 15.30 Uhr (mit Anmeldung)
16.11./ 30.11./ 14.12.2009; (3 Einheiten zu je 1,5 Std.)

Kosten: 19,50 Mitgl. 17,60

Eltern-Kind-Gruppen

Bei allen Gruppen ist die Anwesenheit von euch Müttern und Vätern ein zentrales Element. Ihr gebt Sicherheit, die für eure Kinder Grundlage ist, die Welt zu erobern. Ihr könnt Freiraum für selbstbestimmtes Spielen ermöglichen, indem ihr euch zurücknehmt. Ihr könnt eure Kinder in Entwicklungsprozessen liebevoll begleiten, ohne Erwartungshaltung und Leistungsdenken.
Mit dieser sicheren Basis können eure Kinder in einer entspannten und anregenden Umgebung ihre eigenen Bedürfnisse erspüren, die Welt entdecken, Kontakte knüpfen und be-greifen.
Im Anschluss an die Gruppe ist bei einer Jause, die beim ersten Mal die Gruppenleiterin mitbringt, Zeit für Gespräche und aktuelle Themen.
Integrationskinder sind in allen Gruppen willkommen! (Unser Erdgeschoß ist rollstuhltauglich)

Familientarif: Ab dem zweiten Kind 30 % Ermäßigung auf alle Kurse.

Ältere Geschwister könnt ihr in die Gruppe leider nicht mitnehmen. Jüngere Geschwister, die schon aktiv an der Gruppe teilnehmen, erhalten ebenfalls 30 % Ermäßigung auf den Kursbesuch. Bitte gebt kleinere Geschwisterkinder auf jeden Fall bei der Anmeldung an!

Hintere Reihe: Uli Roitzheim, Tatjana Raffeiner, Malina Klöppel; Vordere Reihe: Steve Heitzer, Marie-Luise Mitterberger, Anita Koblmüller, Katharina Pitscheider, Claudia Bauer, Brigitte Schneider; Es fehlt: Sabine Held

Eltern-Kind-Gruppen - offen

Keine Anmeldung erforderlich.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Bei offenen Gruppen bitte jedeR eine kleine Jause mitbringen!

10 Kleine Schritte - große Schritte

9 - 18 Monate

... erste Begegnungen und Kontakte knüpfen in einer entspannten und anregenden Umgebung.

Leitung: Malina Klöppel - Pädagogin
Termine: Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr
Kursbeginn 01.Oktober 2009 Keine Anmeldung notwendig!
Kosten: 4,80 Mitgl. 4,30

11 Original Play - Ursprüngliches Spiel

1 1/2 - 4 Jahre

O. Fred Donaldson hat beim Spielen mit kleinen Kindern und wilden Tieren eine ursprüngliche Form von Spiel („original play“) wiederentdeckt: eine Spielerfahrung jenseits von Wettkampf, Gewinn und Niederlage. Als SpielgefährtInnen ist es unsere Aufgabe, für Sicherheit zu sorgen und uns ganz auf die Zeichen, Gesten, Berührungen und unterschiedlichen Energien unserer LehrmeisterInnen, der Kinder, einzulassen. Mit den Kindern wollen wir selbst dieses Spiel wieder erlernen, das uns alle wissen lässt: Wir sind liebenswert - ohne Bedingung, und: Es gibt nichts, wovor wir Angst zu haben brauchen. Bitte bequeme Kleidung mitnehmen!
Wichtige Vorinformationen zum „Ursprünglichen Spiel“ erhalten die Eltern vor Spielbeginn beim Informationsabend am 28. September um 19.30 Uhr. Wer daran nicht teilnehmen kann, bitte das Hinweisblatt zu Original Play lesen (unter www.ekiz-ibk.at einsehen oder beim Referenten anfordern!).
Jüngere oder ältere Geschwisterkinder nach Rücksprache mit dem/r Gruppenleiter/in.

Leitung: Mag. Steve Heitzer - Pädagoge, Theologe, Original Play™ Apprentice (Lehrling)
Termin: Mittwoch, 16.30 - 17.30 Uhr
Kursbeginn 07. Oktober 2009 Keine Anmeldung notwendig!
Kosten: 4,80 Mitgl. 4,30

12 NEU: Märchen und Geschichten 3 - 5 Jahre

Eine Stunde lang dreht sich alles rund um Märchen und Geschichten: Es wird erzählt, erlebt, gestaunt, gespielt und gestaltet.

Leitung: Katharina Pitscheider, Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr
Kursbeginn 29. September 2009 Keine Anmeldung notwendig!
Kosten: 4,80 Mitgl. 4,30

Eltern-Kind-Gruppen - mit Anmeldung

13 Hinein ins Leben mit Musik 2 - 3 Jahre

Musik ist lebendig und macht Spaß: Beim Singen und Tanzen, beim Zuhören und Ausprobieren!
Leitung: Claudia Bauer - Lehrerin für Musik und Tanz
Termine: Montag, 9.00 - 10.00 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn 28. September 2009
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30

14 NEU: Berührung mit Respekt 3 - 5 Jahre

Kinderwohlfühlmassage

Die Kindermassage bietet Eltern im Alltag die Gelegenheit, sich mit dem Kind bewusst Zeit zu nehmen.
Die Massagetechniken der Kindermassage basieren auf vielfältigen Erfahrungen. Sie haben ihre Wurzeln in der indischen und schwedischen Tradition sowie in der Reflexologie.
Die Kindermassage „Ein berührendes Erlebnis“ ist keine Ganzkörpermassage. Es werden einzelne Massagen an Kopf/Gesicht, Rücken, Bauch, Armen, Händen und Füßen durchgeführt
Das Entscheidende an der einfühlsamen Streichmassage ist, dass die Massage sich immer an den Ansprüchen des Kindes orientiert, das heißt, das Kind bestimmt, ob mit oder ohne Öl, wo und wann es massiert werden will.
Bitte bequeme Kleidung, Decke, Polster, 2 Handtücher, Massageöl (pflanzlich) mitbringen.

Leitung: Margit Lesky - Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Dipl.Gesundheits- und Krankenschwester, Baby- und Kindermassagekursleiterin
Termine: Beim 1.Treffen: Einführung i. d. Theorie d. Kindermassage (ohne Kinder)
14a) 1.Kursbeginn: Montag, 16.30 - 18.00 Uhr, 05.Oktober 09 (insgesamt 7x)
14b) 2.Kursbeginn: Montag, 16.30 - 18.00 Uhr, 30.November 09 (insgesamt 7x)
Kosten: 56,30 Mitgl. 50,70

15 NEU: Mit meinen Händen und Füßen 9 - 18 Monate

Fühlen - Rascheln - Tasten - Kitzeln. Den Kindern Raum geben, die Welt zu (er-)fühlen und verschiedene Materialien auszuprobieren.

Leitung: Brigitte Schneider - Sozialpädagogin
Termine: Mittwoch, 14.45 - 15.45 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30

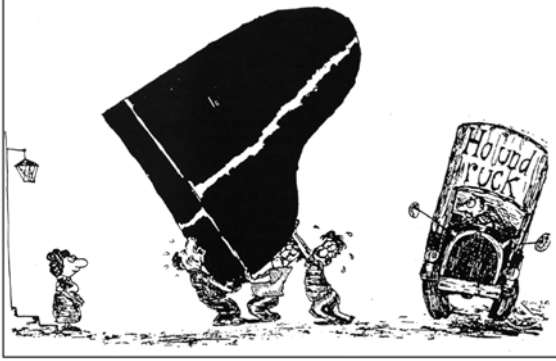
APOTHEKE BOZNERPLATZ

Bozner Platz 7 6020 Innsbruck
Tel: 0512/585817 Fax: DW3
www.apo-boznerplatz.at office@apo-boznerplatz.at

Sie finden bei uns kompetente Beratung
und viele ausgewählte Produkte
für Mutter und Kind!

Schwangerschafts- und Stilltees • Aromatherapie • homöopathische Mittel • Bachblüten • Spezialnahrung für allergiegefährdete Babys • Schüssler-Salze • Produkte der Hebamme Ingeborg Stadelmann • TCM (traditionelle chinesische Medizin)

Wohnungsauflösung, Übersiedlung, Entrümpelung?



Ihr Inventar in guten Händen,
professionell und preiswert.

Terminvereinbarungen
HO & RUCK-Transporte
Mo - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Tel. 0512 / 26 77 31 / 20

Wie im Märchen :

Jede Woche frische Lebensmittel von Bauern aus der Umgebung vor Ihre Haustür gezaubert! Eine wahre Schatzkiste für Ihre kleinen Gemüsetiger oder solche die es noch werden sollen !

BAUERNKISTE

T: 05238/88188 F: 05238/88188-4 e-mail: info@bauernkiste.at www.bauernkiste.at

Schenk & Spiel

**Das wünsch ich mir,
darum schenk ich‘s dir.**

Leder & Schmuck • Musik • Spiel • Kinder und Baby • Accessoirs • Papier
Markgraben 19, 6020 Innsbruck, Tel. 0512/58 81 01-, www.verein-insieme.at

Kurse im Überblick Zum Heraustrennen und Aufhängen!

Telefonische Anmeldung: 0512 / 58 19 97 - 0
siehe auch Seite 5

Beginn der Kurse: ab 28. September 2009

MONTAG - FREITAG

09.00 - 18.00		Offener Treffpunkt

MONTAG

09.00 - 10.00	13	EK-Gruppe: Hinein ins Leben mit Musik (2 - 3 Jahre)
14.00 - 16.00	8	Stillgruppe (ohne Anmeldung)
14.00 - 15.30	9	Kleinkind-Stillgruppe (mit Anmeldung)
16.30 - 18.00	14	EK-Gruppe: Berührung mit Respekt - Kinderwohlfühlmassage (3 - 5 Jahre)

DIENSTAG

09.00 - 10.00	16	EK-Gruppe: Viel Platz für mich (1½ - 4 Jahre)
10.30 - 11.30	17	EK-Gruppe: Die Fledermäuse (2 - 3½ Jahre)
15.00 - 16.00	12	EK-Gruppe: Märchen und Geschichten (3 - 5 Jahre, ohne Anmeldung)
16.30 - 17.30	19	EK-Gruppe: Original Play - Ursprüngliches Spiel (1½ - 3 Jahre)

MITTWOCH

09.00 - 10.00	23	EK-Gruppe: Montessori-Gruppe (1½ - 2½ Jahre)
09.00 - 10.00	29	Babyschwimmen - Hm, hm, macht der kleine Frosch (7 - 13 Monate)
10.00 - 11.00	22	EK-Gruppe: Experiment Klex & Co (3 - 4 Jahre)
10.30 - 11.30	28	Babyschwimmen mit Anita (3 - 7 Monate)
14.00 - 15.00	30	Spiel und Spaß im Wasser I (9 - 18 Monate)

15.00 - 16.30 18 EK-Gruppe: Die kleinen Waldwichtel (3 - 5 Jahre)
14.45 - 15.45 15 EK-Gruppe: Mit meinen Händen und Füßen (9 - 18 Monate)
15.30 - 16.30 31 Spiel und Spaß im Wasser II (1½ - 4 Jahre)
16.30 - 17.30 11 EK-Gruppe: Original Play - Ursprüngliches Spiel (1½ - 4 Jahre, ohne Anmeldung)
18.15 - 19.30 1 Yoga für Schwangere

DONNERSTAG

09.00 - 10.00 10 EK-Gruppe: Kleine Schritte - große Schritte (9 - 18 Monate, ohne Anmeldung)
10.00 - 11.00 21 EK-Gruppe: Experiment Klex & Co (2 - 3 Jahre)
10.30 - 12.00 5 Mein Baby und ich (0 - 9 Monate)
10.30 - 12.00 4 Kaiserschnittgruppe (vierzehntätig, 5 Einheiten, ab 15.10.09)
10.30 - 12.00 6 Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage (0 - 2½ Monate)
15.00 - 17.30 EKiZ-Café

FREITAG

09.00 - 10.00 3 Fit und entspannt nach der Geburt
14.00 - 15.30 7 Babymassage (2½ - 10 Monate)
16.00 - 17.00 20 EK-Gruppe: Original Play - Ursprüngliches Spiel (4 - 8 Jahre)

Elternratgeber, Module, Workshops:
Vorbereitungskurse auf Geburt und Elternschaft (Kurse finden laufend statt)
Verschiedene Module zur Geburtsvorbereitung (siehe Programmheft Nr. 1 bis 9)
Elternratgeber: Verschiedene Themen (siehe Programmheft Nr. 33 bis 44)

EK-Gruppe = Eltern-Kind-Gruppe

tirol Juff
Familienreferat

Partner und Förderer der Familien

STADT INNSBRUCK

MA V - ERZIEHUNG, BILDUNG UND GESELLSCHAFT
KINDER- UND JUGENDBETREUUNG

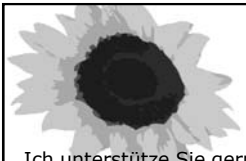
bmwfj

Bundesministerium für
Wirtschaft, Familie und Jugend

exclusives
für baby u. kleinkind
aus naturtextilien

danner

anichstraße 11
6020 innsbruck
tel. 0512/59 6 28
www.danner-gesund.at
www.danner-shop.at



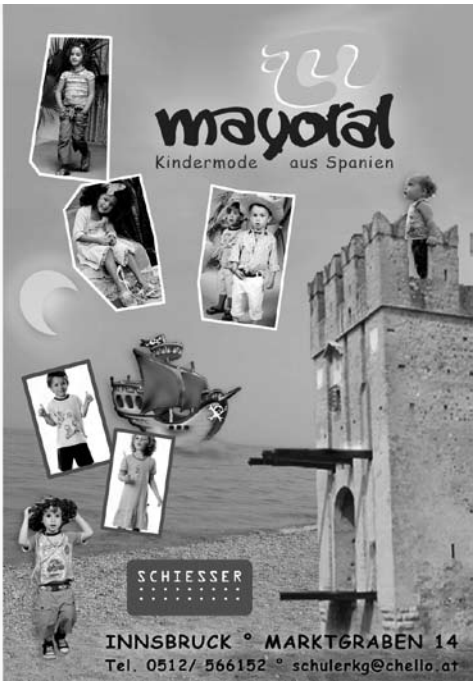
MAG. PETRA SCHÖLL HOSP

Steuerberatung von Frau zu Frau

Ich unterstütze Sie gerne bei sämtlichen steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Familienbeihilfe, Kinderbetreuungsgeld, Steuererklärungen uvm.).

- Zeitlich/örtlich flexibel (abends, Wochenende)
- Rasch und unkompliziert (Sie können gerne Ihre Kinder mitnehmen!)
- Faires Preis-Leistungsverhältnis
- **kostenloses Erstgespräch!**

Tiergartenstr. 130/4, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512.909638 | Mobil: 0699.120 38 512
E-Mail: p.schoell@steuerfachfrau.at | Web: www.steuerfachfrau.at



16 Viel Platz für mich

11/2 - 4 Jahre

Wir werden – angelehnt an die Grundsätze Maria Montessoris und die sensiblen Perioden – in einem vorbereiteten Raum spielen, wobei alle Sinne angesprochen werden. Das Kind und sein Spiel ist der Baumeister des Menschen. Bitte bequeme Kleidung anziehen, die auch mal angekleckert werden darf.

Leitung: Mag. Anita Koblmüller - Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und Gesundheit
Termine: Dienstag, 9.00 - 10.00
Kursbeginn 29. September 2009 (15 Einheiten)
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30

17 Die Fledermäuse

2 - 3 1/2 Jahre

Für großräumige Bewegungen, wie springen, klettern, schwingen, tollen...ist in der Stadt und unseren Wohnungen kein Platz mehr. In dieser Stunde wollen wir gemeinsam mit vielen Kindern weiträumig spielen und verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten ausprobieren.

Leitung: Mag. Anita Koblmüller - Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und Gesundheit
Termine: Dienstag,10.30 - 11.30
Kursbeginn 29. September 2009 (15 Einheiten)
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30

18 Neu: Die kleinen Waldwichtel

3 - 5 Jahre

Mit allen Sinnen die Natur erleben

Im Rahmen von Naturerfahrungsspielen wollen wir den Wald durchstöbern und ihn mit unseren Augen, Ohren, Nasen und Händen und vielleicht auch einmal mit dem Geschmackssinn erforschen.
Der Kurs soll auf spielerische Weise den Bezug zur Natur fördern und so einen Beitrag zu Natur- und Umweltschutz leisten, denn „Was ich liebe, das schütze ich."
Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt, deshalb bitte festes Schuhwerk, warme Kleidung, Regenzeug und Sitzunterlage anziehen bzw. mitbringen.

Leitung: Dipl.Päd.in Uli Roitzheim - Sozialpädagogin
Termine: Mittwoch, 15.00 - 16.30 Uhr (8 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009
Ort: Treffpunkt: Spielplatz Grüner Boden
(Nähe Buzihütte: erreichbar mit Bus Linie A, Haltestelle Leonhardsweg aussteigen, Weg hinauf zum Waldrand nehmen)
Kosten: 64,50 Mitgl. 58,-

19 und 20 Original Play

1 1/2 - 3 und 4 – 8 Jahre

O. Fred Donaldson hat beim Spielen mit kleinen Kindern und wilden Tieren eine ursprüngliche Form von Spiel („original play“) wiederentdeckt: eine Spielerfahrung jenseits von Wettkampf, Gewinn und Niederlage. Als SpielgefährtInnen ist es unsere Aufgabe, für Sicherheit zu sorgen und uns ganz auf die Zeichen, Gesten, Berührungen und unterschiedlichen Energien unserer LehrmeisterInnen, der Kinder, einzulassen. Mit den Kindern wollen wir selbst dieses Spiel wieder erlernen, das uns alle wissen lässt: Wir sind liebenswert - ohne Bedingung, und: Es gibt nichts, wovor wir Angst zu haben brauchen. Bitte bequeme Kleidung mitnehmen!
Wichtige Vorinformationen zum „Ursprünglichen Spiel“ erhalten die Eltern vor Spielbeginn beim Informationsabend am 28. September um 19.30 Uhr. Wer daran nicht teilnehmen kann, bitte das Hinweisblatt zu Original Play lesen (unter www.ekiz-ibk.at einsehen oder beim Referenten anfordern!). Jüngere oder ältere Geschwisterkinder nach Rücksprache mit dem/r Gruppenleiter/in.

19) Kurs 1: für Kinder von 1,5 - 3 Jahren

Leitung: Marie-Luise Mitterberger - Pädagogin, Hebamme,
„Original Play™Apprentice (Lehrling)“
Termin: Dienstag, 16.30 - 17.30 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn 29. September 2009 (13.10. und 20.10.09 entfällt der Kurs!)

20) Kurs 2: für Kinder von 4 - 8 Jahren

Leitung: Mag. Steve Heitzer - Pädagoge, Theologe, Original Play™ Apprentice (Lehrl.)
Termin: Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn 09. Oktober 2009

Kosten: 69,80 pro Kurs Mitgl. 62,80 pro Kurs

21 und 22 Experiment Klex & Co — 2 - 3 und 3 - 4 Jahre

Wir werden gemeinsam malen, tonen, kleben, kleistern...
Dabei sollen das experimentelle Ausprobieren und die Freude am schöpferischen Tun in einem wertschätzenden Umfeld im Vordergrund stehen.
Bitte Malerkittel (z.B. alte Hemden) und ein altes Handtuch mitnehmen.
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

Leitung: Sabine Held - Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltpädagogin
Termine:

21) Kurs 1: **Für Kinder von 2 bis 3 Jahren**
Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn 01.Oktober 2009

22) Kurs 2: **Für Kinder von 3 bis 4 Jahren**
Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009

Ort: Experiment-Klex-Raum, Maria-Theresienstraße 13 / 4. Stock
Kosten: 64,50 pro Kurs Mitgl. 58,-

23 NEU: Montessorigruppe — 1 1/2 - 2 1/2 Jahre

„Folge deiner Neugier“

In einer liebevoll gestalteten, vorbereiteten Umgebung können Kinder ihrem natürlichen Bewegungs- und Forschungsdrang nachgehen und miteinander spielen und lernen.

Leitung: Katharina Pitscheider - Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30

24 NEU: Rosinenbrötchen mit Marmelade — 3 - 5 Jahre

In der Küche kann man sehen, fühlen, riechen, schmecken und vor allem ganz viel ausprobieren. Gemeinsam backen wir Rosinenbrötchen, kochen Marmelade ein und machen einen Herbstpunsch. Anschließend essen und trinken wir gemeinsam unsere selbstgemachten Köstlichkeiten!
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.

Leitung: Katharina Pitscheider - Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Samstag, 03. Oktober 2009 14.30 - 17.00 Uhr (2,5 Stunden)
Kosten: 11,50 Mitgl. 10,30

25 NEU: Martinsmanderl backen

3 - 5 Jahre

In der Küche kann man sehen, fühlen, riechen, schmecken und vor allem ganz viel ausprobieren. Gemeinsam backen wir Hefemanderl und machen einen Martinspunsch. Anschließend essen und trinken wir gemeinsam unsere selbstgemachten Köstlichkeiten!
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.
Leitung: Katharina Pitscheider - Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Samstag, 07. November 2009 14.30 - 17.00 Uhr (2,5 Stunden)
Kosten: 11,50 Mitgl. 10,30

26 NEU: Weihnachtskekse backen

3 - 5 Jahre

In der Küche kann man sehen, fühlen, riechen, schmecken und vor allem ganz viel ausprobieren. Gemeinsam backen wir Weihnachtskekse und machen einen Weihnachtspunsch. Anschließend essen und trinken wir gemeinsam unsere selbstgemachten Köstlichkeiten!
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.
Leitung: Katharina Pitscheider - Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Samstag, 12. Dezember 2009 14.30 - 17.00 Uhr (2,5 Stunden)
Kosten: 11,50 Mitgl. 10,30

27 NEU: Pizza backen

3 - 5 Jahre

In der Küche kann man sehen, fühlen, riechen, schmecken und vor allem ganz viel ausprobieren. Gemeinsam backen wir Pizza und pressen uns einen leckeren Fruchtsaft. Anschließend essen und trinken wir gemeinsam unsere selbstgemachten Köstlichkeiten!
Benötigte Materialien werden im Kurs gesondert verrechnet.
Leitung: Katharina Pitscheider - Pädagogin; Montessoripädagogin
Termine: Samstag, 16. Jänner 2010 14.30 - 17.00 Uhr (2,5 Stunden)
Kosten: 11,50 Mitgl. 10,30

Spiel und Spass im Wasser

Alle Kurse finden im Städtischen Schwimmbad neben unserem Zentrum, Amraser Straße 3, statt.

28 Babyschwimmen mit Anita — 3 - 7 Monat

Für unsere Babys ist das Wasser ein sehr vertrautes Element aus der Zeit im Mutterbauch. Daran möchten wir anschließen, indem wir uns gemeinsam mit den Eltern bei einer Wassertemperatur von 32 Grad bewegen und uns wohl fühlen. Nicht vergessen: Schwimmbekleidung (es muss nicht die absolut abgedichtete Schwimmhose sein), Föhn (!), für die älteren Babys Jause und unbedingt etwas zum Trinken mitbringen, Handtuch....

Leitung: Mag. Anita Koblmüller - Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und Gesundheit, u.a. Babyschwimmen
Termin: Mittwoch, 10.30 - 11.30 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30 zzgl. Schwimmbadeintritt
(10er Block 41,-)

Wir treffen uns bitte immer umgezogen eine 1/4 Stunde vor Beginn am Schwimmbecken.

29 Hm, hm, macht der kleine Frosch... — 7 - 13 Monate

Wie die Fröschlein werden wir im Wasser schwimmen, springen, uns drehen, singen und tanzen, tauchen,... Nicht vergessen: Schwimmbekleidung (es muss nicht die absolut abgedichtete Schwimmhose sein), Föhn (!), für die älteren Babys Jause und unbedingt etwas zum Trinken mitbringen, Handtuch....

Leitung: Mag. Anita Koblmüller - Pädagogin mit Zusatzausbildungen in Bewegung und Gesundheit, u.a. Babyschwimmen
Termin: Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr (15 Einheiten)
Kursbeginn 30. September 2009
Kosten: 80,30 Mitgl. 72,30 zzgl. Schwimmbadeintritt
(10er Block 41,-)

Wir treffen uns bitte immer umgezogen eine 1/4 Stunde vor Beginn am Schwimmbecken.

30 Spiel und Spaß im Wasser I

9 - 18 Monate

Kleine „Wasserratten“ können sich austoben! Vom Beckenrand ins Wasser springen, tauchen, spritzen, singen und dabei spielerisch das Wasser erleben!

Leitung: Tatjana Raffeiner, Kindergarten Assistentin
Termine: Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn: 30. September 2009
Kosten: 64,50 Mitgl. 58,- zzgl. Schwimmbadeintritt (10er Block 41,-)

31 Spiel und Spaß im Wasser II

1 1/2 - 4 Jahre

Kleine „Wasserratten“ können sich austoben! Vom Beckenrand ins Wasser springen, tauchen, spritzen, singen und dabei spielerisch auf selbständiges Schwimmen und Tauchen vorbereitet werden.

Leitung: Tatjana Raffeiner, Kindergarten Assistentin
Termine: Mittwoch, 15.30 - 16.30 Uhr (12 Einheiten)
Kursbeginn: 30. September 2009
Kosten: 64,50 Mitgl. 58,- zzgl. Schwimmbadeintritt (10er Block 41,-)

Kinderkrippen

Wir bieten Kindern im Alter von 11/2 bis 3 Jahren eine vorbereitete Umgebung, in der sie sich eigenständig und ihrem Tempo entsprechend entfalten können. Unsere Schwerpunkte sind Bewegungs- und Sprachentwicklung, wobei alle Sinne mit einbezogen werden. Bedürfnisorientiertes Arbeiten ist Voraussetzung, um Kinder in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten. Die Gruppengröße ist auf zehn bis elf Kinder (bei je zwei Betreuerinnen) pro Vormittag begrenzt.

1. Gruppe: Leitung: Karolin Schatz - Kindergartenpädagogin, SI-Mototherapeutin®
Pädagogische Assistentinnen: Andrea Laske, Gerlinde Neuhofer
2. Gruppe: Leitung: Michaela Falschlunger - Kindergartenpädagogin
Pädagogische Assistentinnen: Angelika Kindl, Maja Ulbrich
Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 7.00 - 14.00 Uhr
Kosten: 1. Gruppe: 45,- für 1 Vormittag pro Woche im Monat
2. Gruppe: 47,- für 1 Vormittag pro Woche im Monat (erweiterte Betriebszeiten)
Die Krippen können drei- bis fünfmal pro Woche besucht werden.

Familienberatung

Bei Fragen und Problemen bietet die Familienberatung soziale, pädagogische, psychologische und rechtliche Beratung an.

Wir beraten Sie

- zur Schwangerschaft und vor, während und nach der Geburt
- in der Erziehung
- bei Problemen mit sog. „Schreibabys“
- in Fragen für Alleinerziehende
- bei Paar- und Familienkonflikten
- bei Trennung und Scheidung
- bei psychischen Problemen
- zur Vereinbarung von Beruf und Familie
- bei interkulturellen Konflikten
- bei spezifischen Problematiken von asylsuchenden Familien
- als Eltern behinderter Kinder - in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Landesverband der Gehörlosen
- nach dem Tod eines (ungeborenen) Kindes - in Zusammenarbeit mit der Frauenambulanz der Univ.-Klinik für med. Psychologie und Psychotherapie

Die Angebote der Familienberatung sind anonym und kostenlos!
Freiwillige Beiträge
zur Unterstützung des EKiZ
werden gerne entgegengenommen!

v.l.n.r.: Brigitte Hattinger, Melanie Madlung, Sonja Steixner, Barbara Nagele-Fritz, Katharina Oberbichler

Voranmeldung für Termine wird erbeten unter 0512/58 72 70

Wir sind erreichbar:

Mag. Katharina Oberbichler
Juristin, Familien- und Paarberaterin, Mediatorin
Montag 9.00 - 14.00 Uhr

Dr. Barbara Nagele-Fritz
Pädagogin, dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin
Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr

Dr. Melanie Madlung
Psychologin, Psychotherapeutin
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr

Dr. Sonja Steixner
Pädagogin, dipl. Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin, Mediatorin
Mittwoch 15.00 - 20.00 Uhr

Mag. Brigitte Hattinger
Psychologin;
Donnerstag, 16.00 - 19.00 Uhr;

Elternratgeber

32 Zwillingselterntreff

Dieser Treff richtet sich an alle Zwillingsväter und -mütter und solche, die es noch werden. Wir können uns austauschen, wie andere Zwillingseltern diese spezielle Situation sehen und mit ihr umgehen. Informationen zum Thema sollen auch nicht zu kurz kommen.

3.10.09 „Stress und Belastung bei Zwillingsmüttern“
7.11.09 „Zwillinge und/als Geschwister“
9.1.10 „Individualität und Konkurrenz bei Zwillingen“ und „Zwillinge verbünden sich, spielen Streiche und sind gemeinsam stark“
6.2.10 „Die Umwelt einer Zwillingsfamilie - was sagen die Anderen?“
Termin: 09.30 - 11.00 Uhr Keine Anmeldung notwendig
Leitung: Mag. Martina Tischler, Psychologin, Mutter von Zwillingen
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 (PartnerInnen zahlen die Hälfte)

33 NEU: Homöopathie & Schüßlersalze

für Babys und Kleinkinder

In diesem Vortrag zeige ich verschiedene Behandlungswege mit Schüßlersalzen und Homöopathie auf. Wir besprechen die einzelnen Krankheiten und die naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten.
Unter anderem werden folgender Erkrankungen besprochen.

- Kinderkrankheiten (Mumps, Röteln...)
- Ängsten, Schlafstörung
- Blasenbeschwerden, Bettnässen
- Husten, Erkältung
- Durchfall, Verstopfung

Der Vortrag richtet sich an Alle, die ihre Kinder gerne sanft und ganzheitlich behandeln.

Leitung: Oliver Schumann, Heilpraktiker
Termin: Freitag, 22. Jänner 2009 19.00 - 20.30 Uhr
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 Anmeldung notwendig!

34 Klangworkshop für Eltern

MODUL

Die Klangschalen sprechen ein ursprüngliches Vertrauen im Menschen an und unterstützen die Eltern-Kind-Beziehung. Die ausgleichende Wirkung der Klänge kann hilfreich sein bei Schlafstörungen oder Unruhezuständen. Ihr erfahrt Wesentliches über die Entwicklung der Chakren in den ersten Lebensjahren und wie diese Klänge ansprechen. Zum Einsatz kommen Tibetische Klangschalen, Gongs und Zimbeln.

Leitung: Christiane Höllrigl - Shiatsupraktikerin, Klangmassage nach Peter Hess, Dipl. Gesunden- und Krankenpflegerin
Termin: Freitag, 13. November 2009, 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 10,70 Mitgl. 9,60 Anmeldung notwendig!

35 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein praxisorientierter Unterricht mit Tipps für eine möglichst gute Vorbereitung auf ein solches Ereignis (z.B. Notfallchecklisten) und die wichtigsten Maßnahmen zur Überbrückung der Zeit vom Eintreten des Notfalles bis zum Eintreffen der Notärztin oder des Notarztes.

Leitung: Thomas Widerin - leitender Flugretter des ÖAMTC-Notarzthubschraubers Christophorus 1 in Innsbruck

Termin: **35 a) Kurs 1:** Montag, 12. Oktober 2009, 19.00 - 22.00 Uhr
35 b) Kurs 2: Freitag, 06. November 2009, 19.00 - 22.00 Uhr
35 c) Kurs 3: Montag, 18. Jänner 2010, 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 12,50 Mitgl. 11,20 Anmeldung notwendig!

36 Vom Sinn der Sinne

Die Bedeutung von Wahrnehmung, Bewegung und Spiel für die Entwicklung des Kindes

Wahrnehmung und Bewegung beginnen bereits im Mutterleib und begleiten uns ein Leben lang, besonders wichtig sind sie jedoch in den ersten drei Lebensjahren. Dieser Abend möchte die Bedeutung von Wahrnehmung und Bewegung für die Entwicklung des Kindes zeigen, sowie das kindliche Spiel als Grundlage des Lernens. Durch achtsamen Umgang und Erkennen der Bedürfnisse des Kindes kann man seine Wahrnehmung und positive Entwicklung unterstützen. Dazu gibt es viele nützliche Tipps für den Alltag mit dem Baby und Kleinkind.

Leitung: Karolin Schatz - Kindergartenpädagogin und SI-Mototherapeutin®, „kinästhetik infant handling “

Termin: Montag, 19. Oktober 2009, 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: 10,70 Mitgl. 9,60 Anmeldung notwendig!

37 NEU Spielen mit allen Sinnen

für Eltern von Kindern bis 3 Jahren

Ein Kurs in drei Modulen mit Tipps und Ideen für Eltern von 1 - 3-jährigen Kindern.
Kinder wollen mit den Händen die Welt entdecken, sie haben einen natürlichen Zugang zu Musik und viel Spaß daran, sie bewegen sich gerne und tun mit all dem selbst etwas für ihre Entwicklung. Wir können sie mit Liedern, Sprachspielen, anregenden Spielmaterialien und Bewegungsangeboten unterstützen. Praktisches soll ausprobiert und Informationen vermittelt werden. Die Kinder dürfen gern dabei sein.

Die drei Module des Kurses können einzeln oder alle zusammen gebucht werden.

37 a) Modul 1:

Im Modul Musik singen wir Lieder, machen Fingerspiele, spielen mit Klängen und erfahren etwas über die für das Kind wichtigen Bereiche in der Musikerziehung.

Termin: Freitag, 23. Oktober, 10.15 - 11.45 Uhr plus $^1/_2$ Stunde
Möglichkeit zu Gespräch und Jause

37 b) Modul 2:

Im Modul Bewegung erfahren Eltern etwas über die Basissinne, Möglichkeiten die Bewegungsentwicklung zu unterstützen werden vorgestellt.

Termin: Freitag, 06. November, 10.15 – 11.45 Uhr plus $^1/_2$ Stunde
Möglichkeit zu Gespräch und Jause

37c) Modul 3:

Im Modul Montessori erhalten Eltern einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Pädagogik Maria Montessoris. Materialien werden gezeigt und ihre Prinzipien erklärt, um so Anregungen für einfache Spielmaterialien nach Hause mitzunehmen.

Termin: Freitag, 20. November, 10.15 - 11.45 Uhr plus $^1/_2$ Stunde
Möglichkeit zu Gespräch und Jause

Leitung: Kathrin Polzer Musik- und Tanzpädagogin, Montessoripädagogin
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 (pro Modul) Anmeldung notwendig!

38 NEU Warum weint unser Baby soviel

Haben wir ein „Schreibaby“?

Neugeborene haben im Bauch und bei der Geburt bereits viel erlebt. Sie haben eine eigene Persönlichkeit und ein eigenes Temperament. Manche Babys bewältigen den Start auf der Welt mit Ruhe und einem schnell verstehbaren Verhalten – andere brauchen hierfür etwas länger. An diesem Abend wollen wir uns mit der Frage beschäftigen, warum manche Babys viel weinen – und wie Eltern ihrem „Schreibaby“ helfen können.

Leitung: Dr. Melanie Madlung, Psychologin und Psychotherapeutin in der Familienberatung im EKiZ Ibk
Termin: Montag, 9. November 2009, 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 10,70 Mitgl. 9,60 Anmeldung notwendig!

39 NEU Jedes Kind kann schlafen - in Geborgenheit

Für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren
Probleme beim Einschlafen und Durchschlafen können Eltern verunsichern. Theoretisches und praktisches Wissen hilft individuelle Lösungen zu finden. Bei vielen Anmeldungen kann ein zweiter Termin vereinbart werden. Bei Bedarf ist weiterführende Beratung in der Familienberatung möglich.

Leitung: Dr.Barbara Nagele-Fritz, Pädagogin und Psychotherapeutin in der Familienberatung im EKiZ Ibk
Termin: Dienstag, 13. Oktober 2009, 15.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 Anmeldung notwendig!

40 Kinderbetreuungsgeld und Familienbesteuerung

Dieser Vortrag soll auf verständliche Art die Vor- und Nachteile der verschiedenen Kinderbetreuungsgeld-Bezugsmodelle (incl. der Neuerungen) und das Problem „Zuverdienstgrenze“ erklären. Weitere Themen sind die steuerlichen Förderungen und Vorteile für Kinder/Familien/AlleinerzieherInnen, die Familienbeihilfe, das Tiroler Kindergeld plus... Fragen sind gerne willkommen!
Leitung: Mag. Petra Schöll Hosp - Steuerberaterin in Innsbruck
Termin: Freitag, 4. Dezember 2009, 19.30 - 21.00 Uhr
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 Anmeldung notwendig!

41 Ernährung nach den 5 Elementen

MODUL

... für Kinder ab dem Zufüttern
Essen ist Energie. Die Ernährung nach den Fünf Elementen basiert auf dem Wissen der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin). Sie gibt euch die Möglichkeit, euer Kind seiner Konstitution und Entwicklungsphase entsprechend zu versorgen. Je nach Auswahl der Nahrungsmittel habt ihr es selbst in der Hand, euer Kind Tag für Tag in seiner Entwicklung zu unterstützen.
Leitung: Johanna Moser - Dipl. Diätassistentin u. ernährungsmed. Beraterin
Termin: Freitag, 30. Oktober 2009 , 19.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 10,70 Mitgl. 9,60 Anmeldung notwendig!

42 NEU Wachsen - Trotzen - Wütend sein

Trotzende und wütende Kinder können Eltern verunsichern. Um mit diesen Gefühlen besser umgehen zu können ist es hilfreich, wenn wir verstehen, was im Kind vorgeht und welche Ursachen die Gefühlsausdrücke haben. Wir wollen den Fragen nachgehen: Warum verhält sich mein Kind wütend, aggressiv oder trotzig? Wie können wir damit sinnvoll umgehen und uns und unserem Kind dadurch helfen? Wo haben meine Bedürfnisse und Gefühle Platz?
Leitung: Mag. Brigitte Hattinger, psychologische Familienberatung im EKiZ
Termin: Donnerstag, 12. November 2009, 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 8,- Mitgl. 7,20 Anmeldung notwendig!

43 NEU Schon wieder dieses Theater ?!

Wir wenden uns an alle Erwachsenen, die mit Kindern zusammenleben. Mit theaterpädagogischen Methoden - vor allem mit Elementen des Forumtheaters nach Augusto Boal – bearbeiten wir gemeinsam Fragen rund um die Erziehung. Dabei geben die TeilmehmerInnen die Inhalte vor und wir schauen zusammen, wie wir die unterschiedlichen Gesichtspunkte der Fragestellungen beleuchten können. Der Humor kommt dabei auch nicht zu kurz!

Leitung: Annemarie Sieß & Sandra Aufhammer
Termin: jeweils Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr,
22.10., 29.10., 26.11., 17.12., 14.01., 4.2.
(4 Abende + Infoabend à 2 Stunden)
Kosten: 30,- Mitgl. 27,- Anmeldung notwendig!

44 „Kinder brauchen Wurzeln und Flügel“

Festvortrag aus Anlass unseres 30-jährigen Jubliläums.
Referentin: Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler, Köln
Termin: Sonntag, 10. Januar 2010
Info: Die Veranstaltung ist noch in der Vorbereitung, genauere Informationen unter www.ekiz-ibk.at und beim Journaldienst (Tel: 581997).

Impressum:
Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck, Amraser Str. 5, 6020 Innsbruck; Für Inhalt verantwortlich: Malina Klöppel; Druck: Tiroler Repro Druck GmbH
Wir danken außerdem unseren UnterstützerInnen:
Stadt Innsbruck – Amt für Erziehung, Bildung und Gesellschaft sowie Referat für Kinder- und Jugendbetreuung, Tiroler Landesregierung – Abteilung für Gesundheit, Familie und Jugend, Bundesministerium für Wirtschaft, Familie, und Jugend, Raiffeisen Landesbank Tirol AG, Innsbrucker Kommunalbetriebe AG

RLB
RAIFFEISEN-LANDESBANK TIROL AG
Alles um uns verändert sich. Und das immer schneller. Daher ist es wichtig, dass man nachhaltig plant und auch so handelt. Damit, was immer schon gut war, auch in Zukunft seinen Platz hat.
Nur eine Bank ist meine Bank.
Erst wenn man immer einen Schritt voraus ist, hat man auch genug Zeit, sich umzudrehen und zu erkennen, dass man auf dem richtigen Weg ist. Seit mehr als 100 Jahren bietet Raiffeisen Lösungen nicht nur für den Moment, sondern immer auch für die Zukunft. www.rlb-tirol.at

Österreichische Post AG
Infomail Entgelt bezahlt
ACC

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502
kundenservice@ikb.at
www.ikb.at

Gut versorgt. Tag für Tag!

Die IKB versorgt uns verlässlich rund um die Uhr.
Sie entsorgt schnell und gründlich und bietet viel Komfort.
So fühlen wir uns wohl in Innsbruck.

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 0800 500 502 · kundenservice@ikb.at · www.ikb.at

IKB | Innsbrucker Kommunalbetriebe